

# 11月のカレンダー

- 1日(土) ・井川町産業・文化祭(～2日)  
産業功労者、文化功労者及び  
産業祭福祉表彰式(15:00～公民館)  
「あきたのかたりべ」(16:00～)  
・子どもセンター土曜参観日
- 2日(日) 歌と踊りの集い(9:30～公民館)  
・消防団火災予防パレード
- 8日(土) ・3校園PTA講話会  
・郡ミニバスケットボール大会  
(～9日)
- 9日(日) 衆議院議員総選挙
- 10日(月) 小学校就学時健康診断
- 15日(土) 第15回記念首都圏ふるさと井川会
- 19日(水) 小学校2年生さくら苑で交流学習会
- 21日(金) 小学校3年生高齢大学生と交流学習会
- 27日(月) 子どもセンター入園受付  
(10:00～ 公民館)
- 30日(日) 井川を拓く町民のつどい

## テレフォンカードが当たる 広報クイズ 149

今月の問題  
(1)法定合併協議会の調印式はいつどこで行われましたか。  
(2)合併に関する町民アンケートの結果、3町合併に賛成は何件、何%でしたか。  
(3)合併に関するあなたの意見をお聞かせ下さい。

応募の方法  
ハガキに答、住所、氏名、年齢、世帯主名を記入してください。  
あて先  
〒018-1596 井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1  
井川町役場 情報課 広報係  
しめきり  
11月20日(当日消印有効)  
正解者の中から抽選で5人の方にテレフォンカードをプレゼントします。  
前回の答えは、 歳入34億7,929万8千円、歳出33億5,268万2千円 9月9日から9月17日 対象者866人、出席者302人でした。  
当選者は次の通りです。安谷屋裕子(さくら)長谷川広子(秋田市)伊藤洋子(横岡)天野睦美(さくら)藤田明子(新屋敷)さんにテレフォンカードをお送りします。  
たくさんのお応募をお待ちしています。

## 保健だより 11月分

健康相談・母子健康手帳交付・わいわい広場

月 日	健 診 名	内 容	時間・会場
11月4日 (火) 17日 (月)	健康相談	骨密度測定、健康、栄養に関する相談等	9:00～17:00
	母子健康手帳交付	母子健康手帳・妊婦健康診査受診票交付 保健指導、栄養指導	健康センター
	わいわい広場	乳幼児と親等が対象。みんなで遊び、情報交換。相談(栄養、歯科)もできます。	9:00～17:00

すくすく学級・乳児健診

月 日	健 診 名	対 象 者	内 容	受付・会場
11月11日 (火)	3歳児健診	平成12年2月・3月・4月・5月生まれ	身体計測、保健指導 内科診察、栄養指導	13:00～13:30 健康センター
11月18日 (火)	すくすく学級	平成15年8月生まれ	離乳について(試食)計測及び保健指導	9:30～9:45 健康センター
	乳児健診	平成14年11月、平成15年7月・4月・1月生まれ	身体計測、保健指導 内科診察、栄養指導	13:00～13:30 健康センター

・健診の時は問診票、母子健康手帳、バスタオルをお忘れなく。  
・7カ月児は、離乳食指導がありますので、1時までに受付を済ませて下さい。

三種混合予防接種

月 日	対 象 者	受付時間	会 場
11月6日 (木) 27日 (木)	1期初回 14年10月1日～15年6月30日生及び7歳未満で未実施児 1期追加 1期初回(3回)終了後1年経た児、及び7歳未満で未実施児	13:30～14:00	診 療 所

食生活改善推進員養成講座

月 日	対 象 者	内 容	受付時間	受付・会場
11月20日 (木)	受 講 者	・レクダンス ・調理の理論と実習(調理実習) ・食生活プランの立て方(講話)	9:00～14:00	農村環境改善センター
11月21日 (金)				コミュニティセンター

## 難 病

### 難病療育相談会開催

難病とは、原因が不明で、治療方法が確立していない疾患のことですが、医療や福祉に関する相談を通して、多くの関係機関や地域との連携を持ち、適切な療養生活の確保と社会復帰の促進を図るため、相談会を実施します。

日 時 11月16日(日) 午前9時～午後12時  
会 場 秋田中央保健所(昭和町乱橋字古開172-1)  
TEL 855-5171

## 高 血 圧

### 寒さや塩分のとりすぎは高血圧の大敵

寒くなっていくと共に、だんだん体を温めるものがほしくなる今日この頃、皆さんはどんな方法で体を温めていますか。

まずは部屋を暖め、外出時はマフラー、手袋、帽子などの装いで出かけることでしょ。でも、体を芯から温めたいときは、温かい鍋物を食べたり熱燗を飲んだりする機会が増えると思われ。こんな時、つい鍋物の汁やラーメン・そばの汁などを飲みがちです。

塩分のとりすぎは高血圧の大敵です。汁を飲むのは控えましょう。食事の味付けは自然のだしや酢・レモンなどを使い、しょうゆを少なく全体的に薄味にしましょう。もちろん漬物を食べる回数や量も減らしましょう。

入浴は、体が冷えきっている時、突然熱いお湯につかると、心臓に負担がかかります。高血圧の原因になりますので気をつけましょう。冬は運動不足になりがちです。体を動かしましょう。体が温かくなると痛いところも緩和され、動作もスムーズになります。寒くなるこれからの季節、体を温め、塩分のとりすぎに気をつけて、高血圧・脳卒中予防につとめましょう。

井川町役場 018-874-4411  
U R L http://www.town.ikawa.akita.jp/  
E-mail jouhou@town.ikawa.akita.jp

今月のお知らせ

見て!  
みて!

### 第15回記念 首都圏ふるさと井川会

日時 平成15年11月15日(土)  
午後2時30分  
会場 (財)日本青年館  
中ホール(地下2階)  
日程 PM2:30 総会  
3:00 祝賀会  
5:30 閉会  
会費 5,000円  
夫婦8,000円  
高校生以下無料  
参加申し込み  
11月7日(金)  
当日会場に井川町特産の「きりたんぼ鍋」を準備します。  
井川町からは、町長、議員の参加が予定されています。  
問い合わせ  
井川町役場情報課  
TEL 018-874-4413  
FAX 018-874-2600

### 冬タイヤ早めの装着を! 11月は冬タイヤ装着運動月間

初冬の降雪期にはスリップ事故が多発します。11月に入ると、雪はいつ降るのかわかりません。因みに秋田県の初雪平年日は11月12日となっています。  
「まだ大丈夫」はみんなの迷惑になります。あなたのために、歩行者のために、みんなの安心のために、冬タイヤは早めの装着をおすすめします。  
11月は冬タイヤ装着運動月間として啓発活動や装着実態調査などを実施します。皆さんの協力をお願いします。

秋田県における過去3年間の  
初雪日初積雪日

年	初雪日	初積雪日
H.14	11. 2	11. 2
H.13	11.14	11.26
H.12	11.18	11.19

データ：秋田地方気象台  
観測地：秋田市

### 平成15年度 年末調整説明会

秋田北税務署では、下記の日程で年末調整説明会を開催します。関係用紙を配布しますので、出席して下さい。尚、改正消費税法についても併せて説明します。  
日時 11月14日(金)  
午前10時  
(受付は9時30分から)  
会場 セリオプラザ  
(秋田港振興センター)



プラグが加熱してまずよ  
東北電気保安協会

### さくら苑へ はり絵贈られる

「花火」のはり絵(130号)が刈田宏作(井川診療所医師)先生外井川診療所スタッフの皆さんで制作され、特別養護老人ホームさくら苑に寄せられました。さくら苑では、正面ロビーの壁面に飾り、迫力のあるはり絵は多くの利用者や来訪者の目を楽しませてくれています。



### 井川町へテレビ贈られる

秋田県理容生活衛生同業組合南秋支部、秋田北支部、男鹿支部(代表 鷲谷一四)では、井川町へ15型フラットカラーテレビ1台を寄贈されました。  
町では、井川町公民館に設置し、公民館来訪者の方々に利用してもらうことにしています。

## 寄 贈

### 社会福祉協議会へ巡回車寄贈

井川町社会福祉協議会に、秋田県生命保険協会より、巡回用の軽自動車が増えました。その贈呈式が秋田県社会福祉会館で行われ、軽自動車の鍵の模型が手渡されました。  
井川町社会福祉協議会では、社会福祉のニーズが多様化する中で、生活指導員等の巡回に大変助かると、とても喜んでます。





メロディー通信

92

600字で  
ひとこと

### 井川に暮らして

齋藤 美智子 (赤沢)

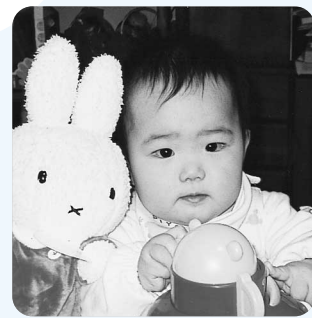


私が、井川町で暮らし始めてから十年が過ぎようとしています。来た時は、井川町と言えば「国花苑」くらいしか頭に浮かばない状態でしたが、その国花苑で、子供がまだ小さい頃から散歩したり、一緒に遊んだり、桜の花を見たり

と、色々と利用させてもらっている私にとって、なくてはならない公園となっています。現在、私は、町内の歯科医院に勤務しており、朝は、桜・さるすべりの花々、真っ赤なリンゴの実など季節を感じながら、さわやかな気持ちで勤務先へむかいます。医院の他にも町の乳歯検診や循環器検診のお手伝いもするという幸運にも恵まれています。お陰で、たくさんの方のふれ合いの中で、いろいろな事を教えてもらって過ごしています。今まで知らなかった地域の事や、昔の町の出来事、

人々のつながり等、少しは井川に  
くわしくなったような気がします。  
よく治療室から、健康センター  
へ向かう人達を見かけます。婦人  
会の人達や若いお母さんたち、皆  
元気でパワーいっぱい活動してい  
ます。井川の活力の源がかもしれま  
せんね。  
最近、町の合併についていろいろ  
と話題になってるようですが、  
もし他の町と合併することになっ  
たとしても、井川のたくさんある  
良い面を残したり、新しい町づく  
りに活かしたりできればと、願っ  
ております。

### わが家の アイドル



田中(父・誠さん)  
母・美子さん

一歳の誕生日にももらった  
プレゼントに囲まれて大喜び!

大高 唯愛ちゃん(一歳)

### 短歌

#### 井川短歌会詠草

黄葉に染まりしぶなの山道を車は走る十和田湖を目ざし  
果てしなく紺碧の空によく映えて錦に彩る八幡平は  
コメントはマイク向けなくとも解るじやないか眼が充血して燃えているよ  
「作なだもた」「平年作だな」夕餉時家族の会話先ずは今年の作柄  
米泥棒日本国土にひろまりて末法の世におちゆくらむか  
雨続き田はぬかるみてコンバインは苦しむごとく唸りて進む  
黒御影墓石ならぶ村の墓地お供え物をカラス啄む  
軟弱な玉葱苗を祈るがに丈夫になれと定植をする  
腰曲りぬかる田刈るも楽でなし汗ひく間なくはや夕暮るる  
清水寺の和歌のしおりとお守りを修学旅行の孫よりもらつ  
親指の爪立て実入れを確かめる南瓜の好きな孫帰る朝  
先祖より賜ひし生命ぞ勞りてわが生業にきょうも励まん  
雪の中に一本立てる花もみじデジカメの画面を消しても残る

- 伊藤 陽子
- 渡部 光造
- 渡部 廣治
- 鈴木 鉦造
- 齋藤 眞人
- 遠藤美恵子
- 小林 タミ
- 工藤 美穂
- 伊藤千代美
- 児玉千代子
- 伊藤ミヤ子
- 小林 喜作
- すすきいさむ

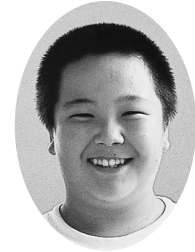
### いかわっこの 夢



小武海秋斗さん(今戸)  
警察官となり、日本  
が平和になるように  
仕事をしたい。



小林 光さん(寺沢)  
野球の練習でうまく  
なってプロ野球選手  
になる。



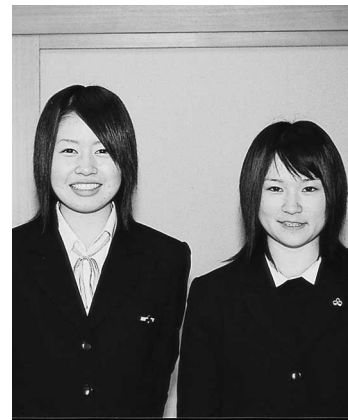
勝田祥平さん(新屋敷)  
今は勉強をがんばっ  
てしょう来は、歯医  
者になりたい。



中村ともみさん(羽立)  
デザイナーになっ  
て、自分の作った服  
をきてもらいたい。



高橋恵里さん(上村)  
保育さんになって、  
子供たちとたくさん  
あそんでみたい。



伊藤鈴美さん(横岡・左)  
秋田西高校(2年)  
高橋純希さん(新間・右)  
秋田北高校(2年)  
モダンバレエ

### ガンバル 高校生 154

第18回小野恵子創作バレエ発表会を明日に控え、二人はリハーサル会場にこやかな笑顔で迎えてくれました。  
伊藤さんは、モダンバレエを始めて11年になります。小・中学生、高校生になっても続けてこれたのは、踊りが好きだったから。また指導してくれる先生方、周りの人たちとも仲良く楽しかったため、中断することは考えられなかった。

高橋さんも幼い頃からモダンバレエを習っていましたが、中学生の時部活動で忙しく、モダンバレエは休止、高校生になってまた習いはじめました。最初緊張しましたが、元々の勘を取り戻して、毎日楽しく練習しています。週三回の練習は、二人揃って学校からまっすぐスタジオ入りです。団の発表会や、合同公演や文化祭の慰問などステージに立つのは年5、6回くらいで、通常の生活パターンとしてとらえています。つらいと思うことは、トウシューズを履いて練習する時、足が痛い、ことぐらいかなと笑って答えてくれました。将来もごく普通に生活の一部として続けられたらなとも話してくれました。  
学校の友達とは違う仲間がいて、また、二人には学校以外の世界が広がっているようです。

# みんなの ひろば

### シュリーンの 楽しい英語の 時間です



このコーナーは、毎週水曜日、有線放送の夜の定時放送で放送されます。ひとくち英会話のテキストとしてご利用ください。

#### #3 How to Ask Question 質問のしかた

Who = person (誰 = 人)  
Question: Who is your neighbour?  
質問: あなたの隣の人は誰ですか?  
Answer: My neighbour is Mr. Sato.  
答え: 私の隣の人は佐藤さんです。

What = thing (何 = こと、もの)  
Question: What is on your table?  
質問: あなたのテーブルの上にあるものは何ですか?  
Answer: It is an English dictionary.  
答え: それは英語の辞書です。

Where = place (どこ = 場所)  
Question: Where do you work?  
質問: あなたはどこで働いていますか?  
Answer: I work at Amano.  
答え: 私はアマノで働いています。

When = time (いつ = 時間)  
Question: When does the TV show start?  
質問: そのテレビ番組はいつ始まりますか?  
Answer: It starts at 8:00pm.  
答え: それは8時に始まります。

Why = reason (なぜ = 理由)  
Question: Why did you go home early?  
質問: あなたはなぜ早く家に帰ったのですか?  
Answer: Because I was sick.  
答え: なぜなら病気だったからです。

Can = request (できる = 依頼)  
Question: Can I use the telephone, please?  
質問: 電話を使っていいですか?  
Answer: Yes, you can.  
答え: はい、いいですよ。