

広報

いかわ



「自分たちにできることを」

4月17日、町農村環境改善センターで行われた井川中吹奏楽部「スプリングコンサート」の一コマ。サブタイトルには“がんばろう東北”と銘打ち、東日本大震災の被災吹奏楽団体への義援金が募られました。

2011
May

平成23年
5月1日発行

5

Let's Try 15min

スポーツの力で日本を元気に!

チャレンジデー 2011

2011.5.25(水) 午前0時～午後9時

CHALLENGEDAY

井川町はチャレンジデー2011に参加します

チャレンジデーは「住民の健康づくり」や「地域の活性化」を図るきっかけづくりのイベントとして笹川スポーツ財団の主催により、毎年5月の最終水曜日に全国一斉に行われる住民総参加型スポーツイベントです。

イベント実施日の当日、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツ等の身体活動を行った住民の『参加率』で金・銀・銅のメダル認定証の授与が決まります。

※チャレンジデーは本来、人口規模がほぼ同じ市区町村または地域同士を選定し、参加率を競い合って勝敗を決めますが、今年度については東日本大震災の発生に伴い、地域対抗は実施しないことになりました。



チャレンジデー参加のポイント

- ① チャレンジデーは5月25日(水)です。
- ② 年齢性別問わず、全ての町民が参加対象です。
- ③ 15分以上の運動であれば種目は問いません。
- ④ 運動した後は、事前に配布してある参加者用紙に記入し、各町内会長等へ提出してください。

いつでも、どこでも、誰でも参加できます

チャレンジデーは、従来のスポーツイベントのように一部の競技者が一つの会場に集まってスポーツするのではなく、その日チャレンジデーを実施する自治体や地域の中にいる人であれば、自宅、学校、職場等どこでも、どんな運動をしても良く、年齢性別を問わず誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。

また、地域住民が一つの目標に向かって一致団結することで、仲間意識や連帯感が生まれ、コミュニケーションづくりや地域の活性化にもつながるほか、達成感や一体感をともに分かち合うことができるイベントです。

15分以上の運動であれば参加できます。参加は各町内会またはチャレンジデー実行委員会(井川町公民館)へ届け出てください。

チャレンジデーは、次のルールで実施します

実施日時 毎年5月の最終水曜日、午前0時から午後9時までの間(時間内であればいつでも参加可能ですが、受付は午前9時からとなります。)

参加対象 チャレンジデーの当日、井川町内で活動する方(住民以外に通勤・通学者、観光客なども対象になります。)

実施種目 15分以上継続して運動やスポーツ等の身体活動(運動)を行えば参加となります。ラジオ体操や散歩・ウォーキングをはじめ、家事や買い物、庭の草取りや農作業でも、15分間以上体を動かせば何でも可。

実施場所 井川町内の中であれば、自宅や学校、職場、スポーツ施設、公園、広場など体を動かせばどこでも。

メダル認定証の授与 参加率に応じて、金・銀・銅のメダル認定証が町へ授与されます。

井川町の場合

参加率(参加者数/町の人口)

61%以上 金メダル

35%以上 銀メダル

35%未満 銅メダル

※参加者数の内訳は町内、町外者を問わず、井川町地内でチャレンジデー参加活動(運動)を行った全ての方が参加登録の対象です。

【町がチャレンジする主な種目】

① ラジオ体操

チャレンジデー当日は、午前6時30分、午前10時、正午、午後3時に有線放送でラジオ体操を斉放送します。自宅や職場などで体を動かしましょう。

※チャンネル放送②番では終日ラジオ体操を放送しています。

② ウォーキング(散歩)

家族やグループ、または個人等、それぞれの都合にあった時間やコースで歩きましょう。犬の散歩や自転車での通勤、通学も対象となります。

健康づくりウォーク 42.195^キ
第20回あきたリゾートライン
はつらつ歩こう会



北秋田市森吉・浜辺の歌音楽館から日本国花苑までの42.195^キを、仲間たちと歩こう。体力づくりや親しい仲間たちとの交流の機会として『はつらつ歩こう会』へ参加してみませんか。清々しい新緑の季節の中で心地良い汗を流してみよう。

- と き **5月29日(日)**
- ところ あきたリゾートライン
(国道285号線/北秋田市森吉→井川町間)
- 集合場所 日本国花苑野外ステージ
※大型バスでスタート地点へ送迎します。
- 集合時間 午前5時まで
(浜辺の歌音楽館前の受付は午前6時まで)
※スタート時間は午前6時30分です。
- 参加料 大人 2,000円
中学・高校生 1,500円
小学生以下 1,000円

参加を希望する方は申込用紙に記入のうえ参加料を添えて町民体育館へ申込み下さい。

□申込締切り **5月11日(水) 必着**

【問い合わせ】井川町民体育館
電話 018 (874) 3668 / 有線 4285



③ グラウンドゴルフなど

チャレンジデー参加者には、日本国花苑グラウンドゴルフ場やテニスコートを無料開放します。参加利用者は町内外を問いません。

仲間同士誘い合って日本国花苑へ足をお運びください。

④ その他

・町民体育館、野球場、武道館のほか、町内のスポーツ関連施設も、参加者へ無料開放します。町民体育館等では野球、空手、卓球、トランポリン、バドミントン、バレーボールなどの運動を楽しめます。

【参加登録の届け出方法】

・チャレンジデーの当日、雨天等により屋外での活動が困難な場合は、自宅のほか、町民体育館や各町内会分館や集会所施設なども利用して下さい。

▽地域の老人クラブ、町婦人会等のグループで運動を行った場合は、グループで取りまとめて、町公民館へ直接参加登録してください。

▽家族や個人などで運動された方は、全戸配布した「チャレンジデー参加者用紙」に氏名、町内名等を記入して、各町内会長(または町内会役員)宅へ設置する受付ボックスに用

紙をいれてください。

町内によっては会長宅以外に受付ボックスを設置する場合がありますので、事前に町内会もしくは町公民館へ問い合わせしてください。

※運動は何度行ってもかまいませんが、参加登録は一人1回のみとなります。

▽こどもセンター園児や井川小・中学校の生徒は学校等を通じて参加登録を行います。

▽町内企業に勤めている方は、職場でラジオ体操などの運動を実施し、職場から町へ参加登録を行ってもらいます。

▽さくら苑、桐ヶ丘、翠香苑等の施設利用者及び職員、また



J A あきた湖東井川支所、湖東地区消防本部、町関係職員も各職場で取りまとの上、参加登録を行います。当日、休暇を取っている職員等はそれぞれに運動を行い、各町内会または町公民館へ参加登録してください。

【町内会の表彰等】

▽各町内会ごとの参加率を算出して、上位1位から6位までの町内会へ、町民体育大会にて表彰等を授与します。

※学校、職場等の参加者も各町内会ポイントへ集計します。
▽町民体育大会において、各町内会のチャレンジデー参加率1割につき、1点を得点に加算します。

【問い合わせ】

井川町チャレンジデー
実行委員会(井川町公民館内)
電話 018 (874) 4422
有線 4443

みなさんの善意ありがとうございます 東日本大震災に伴う災害義援金

3月15日から4月15日までの期間、町で受付した東日本大震災被災地への災害義援金は、477個人、18企業・団体（匿名希望者を除きます）より総額253万4764円が寄せられました。

町では、集まった義援金を岩手県、宮城県、福島県のほか、寄付者より指定希望のあった被災地へ配分し、送金いたしました。

【災害義援金の内訳】

□収入
義援金 253万4764円
預金利息 26円

□送金先及び送金額

宮城県災害対策本部 83万2819円
岩手県災害義援金募集委員会 84万2819円
福島県災害対策本部 84万2819円
仙台市災害対策本部 1万3000円
宮古市災害義援金 3333円

合計 253万4790円
町へ災害義援金を寄せられた方々は次のとおりです。
なお、敬称等は省略させていただきます。

【個人】（五十音順）
阿部勝彦／荒川光廣／石井嘉一／石井幸子／石井誠一／石井高子／石坂孝太郎／石坂作右エ門／石坂鉄治／石坂上／石坂真人／石坂芳信／板垣栄光、勇成／一ノ関優哉／伊藤昭子／伊藤秋之助／伊藤勲／伊藤悦男／伊藤修／伊藤一彦／伊藤勝蔵／伊藤勝美／伊藤勝義／伊藤金美／伊藤喜久男／伊藤金二郎／伊藤蔵治／伊藤佳子／伊藤健一／伊藤健一／伊藤幸／伊藤孝一／伊藤幸二、幸子／伊藤鎬四郎

／伊藤悟／伊藤早百合／伊藤重勝／伊藤周一／伊藤淳／伊藤昌子／伊藤信吾／伊藤節子／伊藤隆／伊藤多貴蔵／伊藤武信／伊藤多治夫／伊藤千里／伊藤長一郎／伊藤次男／伊藤次夫／伊藤恒子／伊藤貞二郎／伊藤利太郎／伊藤敏博／伊藤直悦／伊藤尚子／伊藤信子／伊藤則子／伊藤則子／伊藤灯彩／伊藤久一郎／伊藤久男／伊藤秀人／伊藤陽日葵／伊藤広樹／伊藤弘／伊藤博／伊藤広孝／伊藤復男／伊藤文雄／伊藤平之助／伊藤政秋／伊藤正男／伊藤正男／伊藤正信

伊藤正美／伊藤勝／伊藤美恵子／伊藤ミサ／伊藤睦子／伊藤睦／伊藤睦／伊藤宗夫／伊藤弥志長／伊藤保雄／伊藤泰史／伊藤靖／伊藤八十治／伊藤勇一／伊藤祐子／伊藤祐幸／伊藤優光／伊藤幸雄／伊藤幸男／伊藤維子／伊藤洋男／伊藤佳子／伊藤美春／井濃内耕一郎／遠藤勝彦／遠藤兼美／遠藤信郎／遠藤環／遠藤民雄／遠藤俊貴／遠藤文雄／遠藤美奈／遠藤政勝、由美子、友穂子／近江正己／大山源次郎／小野孝男／小野百合子／勝田政司／勝田美千代、由紀子／鎌田勘一郎／鎌田仁己／川村喜之／川村喜之／北嶋新／北嶋國夫／北嶋聡／北嶋志郎／北嶋孝昭／草階喜代美／草階金蔵／草階新一／草階武／草階チサ／草階フサ子／工藤和子／工藤恵一／工藤兼三／工藤貞夫／工藤貞彦／工藤節子／工藤勉／工藤鉄太郎／工藤東一／工藤俊広／工藤富治／工藤春子／工藤秀行／工藤文男／工藤昌昭／工藤美穂子／工藤美麗／熊岡正信／小玉明理／小玉昭夫／小玉格／兒玉克巳／兒玉金治／兒玉金重郎／兒玉金也／兒玉民雄／小玉道子／小玉実／小林金作／小林純一／小林千世／小林司／小林次徳／小林夏子／小林信夫／小林マサ子／小林正則／小武海サツ子／小武海新一／小武海千晴／小武海常雄／近藤隆雄／齋藤九三子／齋藤肇／齋藤牧雄／齋藤実／齋藤優／齋藤養吉、シユサ／齋藤芳雄／嵯峨國男／桜庭アイコ／桜庭金佳／桜庭

3月11日に発生した東日本大震災の被災地へ、緊急消防援助隊として派遣され、災害支援活動にあたった湖東地区消防本部、警防兼予防担当の雄鹿龍雄さん、救急兼庶務課長補佐の澤井善築さんの二人に、被災地での活動状況を伺いました。



震災発生から4日後の3月15日、雄鹿さんを含む職員5名が消防隊の第三陣として被災地・岩手県へ向かった。活動予定は3月19日までの4日間。

秋田県全体では停電も復旧、ライフラインの回復により、いっくらか平穏を取り戻しつつある中であつたが、テレビ等で見聞きする被災地の状況は過酷を極めていた。

物流が滞り、当然、現地では食料の調達もままならない。出発前に町のスーパーへ買い出しに行くも、十分な量を確保できず、派遣隊員それぞれが自宅で炊いたご飯を密封性の高いビニール袋へ詰めて持ち寄つた。支援活動地は大津波により被害を受けた岩手県宮古市周辺。



現場は辺り一面に倒壊した家屋などが散在。「かつて見たことの無い現場」に言葉が失う。

宮古市周辺では秋田県隊100名余が、それぞれの地区をブロック分けして捜索にあつた。震災数日後とあつて、重機すら十分に配置されていない中で、かろうじて自衛隊が確保した道を進む。ガラス片や釘、ワイヤなどがむき出した倒壊家屋等を手作業でかき分けては、懸命に行方不明者の捜索活動を行った。



支援活動の最中、時折、出会う被災者たちの表情は固く、かける言葉が無い状況であつた。「さつぱり作業も被災者を思えば何てことはない。決してつらい顔など見せることはできない。我々は4、5日耐えればいいたけ。被災地の方々は、いつ解消されるかわからない避難所生活を強いられている。帰れる場所があるということがどれだけ幸せなことなのか、改めて考えさせられた」と雄鹿さん。

また、澤井さんは3月23日から5日間の日程で救急隊として現地入り。活動初日の24日は避難所となった山田町立山田南小学校へ臨時開設された診療所に待機して県立宮古病院への救急患者の搬送、2日目以降は宮古市消防本部へ待機した。中には盛岡市内の岩手医科大学附属病

— 寄附をいただいた方々から —

被災された方々に一日も早く笑顔が戻り、安穏な日々が訪れることを、心から祈っています。

佐々木秀雄さん（桐ヶ丘）

地震で小学校に通えない子どもたちがいることをテレビで知りました。

被災地のみんなが早く学校に通えるようになりますように。

湊遥輝さん・彩葉さん（街道）

同じ子どもを持つ親として、被災地の状況に心を痛めています。自分達に何ができるのか話し合い、会の活動費から義援金として寄附しました。会員一同、一日も早い復興を願っています。

街道子ども育成会会長

小玉達也さん

武司／佐々木秀雄／佐々木博和／佐藤秀弘／佐藤正巳／猿田勇／猿田ノリ子／澤石清兼／澤石清成／澤石金太郎／澤石周作／沢石進／澤石チエ子／澤石紀夫／澤石ハル／澤石秀春／澤石秀行／澤石福治郎／澤石フヨ子／澤石光男／澤石善雄／澤石良悦／三戸春子／白川由二／菅生篤／菅生伊十郎／菅生栄子／菅生和子／菅生嘉津雄／菅生兼人／菅生貫一／菅生清春／菅生佐一郎／菅生貞光／菅生幸雄／菅生繁夫／菅生重喜／菅生善作／菅生専太郎／菅生忠雄／菅生チエ／菅生チヨミ／菅生テツ子／菅生正美／菅生道雄／菅生光夫／菅生勇二／菅生良晋／鈴木明／鈴木新／鈴木勇／鈴木一二／鈴木一二／鈴木孝／鈴木鋼一／鈴木康二／鈴木佐紀子／鈴木貞明／鈴木重信／鈴木忍／鈴木慎平／鈴木たか子／鈴木卓美／鈴木忠男／鈴木忠雄／鈴木次秋／鈴木徹治、ユカリ／鈴木トシ／鈴木年明／鈴木敏昭／鈴木

木富雄／鈴木紀夫／鈴木真吉／鈴木雅子／鈴木正彦／鈴木稔／鈴木ヤへ／鈴木裕子／鈴木優子／鈴木秀彦／鈴木嘉／高橋一義／高橋金男／高橋金光／高橋清明／高橋清巳／高橋恵子／高橋幸司／高橋哲／高橋庄作／高橋鈴子／高橋宗一／高橋次男／高橋徹／高橋敏巳／高橋智範／高橋昌章／高橋正男／高橋正志／高橋又男／高橋勇三／高橋善信／高橋儀博／武嶋和男／滝澤進／武嶋薫／武嶋春作／武嶋孝／武嶋武夫／武嶋武／武嶋全／武嶋真知子／武嶋悠貳／田代勝美／田中和彦／土田アサヨ／遠間貞子／戸澤玲子／戸塚いさ子／戸塚徹／長坂ミエ／長嶋亮子／中道恵子／中道美代志／中山英悦／中山友子／中山弘子／乳井恒雄／延村順子／畠山高洲／畠山千春／畠山紀子／幡宮明貞／幡宮姫佐子／半田二博／半田健／半田サツ／半田智／半田敏子／半田久士／半田秀人／半田義憲／藤田勇／藤田孝子

藤田武夫／藤田愛奈／藤田優子／二田一朗／二田敬之助／二田重義／二田清子／二田宅治郎／二田長盛／二田一／二田要三／真壁純子／升屋重蔵／松岡明／松岡昭一郎／松岡辰夫／松田和隆／松田三郎／松田淳子／三浦勇雄／三浦攻／三浦和子／三浦嘉津雄／三浦公德／三浦繁雄／三浦集名男／三浦信一郎／三浦拓海、冬憂稀、夏嬉／三浦成利／三浦成美／三浦昇／三浦光、聡子／三浦浩／三浦美作／三浦充／三浦幸男／三浦嘉昭／三浦義文／見上一彦／湊麻美／湊和樹／湊金作／湊猛彦／湊伸行／湊均／湊百合子／宮田満／村井幸子／森田武夫／森田彪／森田力／森田弘子／森田陽子／門間國美／門間栄、レイ子／門間茂男／安田和利／安田一弘／安田望／安田讓／八柳正秋／山崎昭／山崎一行／山崎タエ子／山崎照男／山崎ヤエ子／山崎養悦／山崎善美／吉田和夫／吉田キミエ、米谷武尚／若狭善友／鷺谷明／鷺谷絵弥／鷺谷一夫／鷺谷佳奈／鷺谷兼夫／鷺谷清利／鷺谷幸一／鷺谷幸平／鷺谷重蔵／鷺谷二郎／鷺谷セツ子／鷺谷保／鷺谷智久子／鷺谷智鶴／鷺谷利和／鷺谷久雄／鷺谷仁美／鷺谷浩／鷺谷マツ子／鷺谷弥佳／鷺谷ヤスエ／鷺谷靖男／鷺谷康之／鷺谷雪雄／渡部一秋／渡部一男／渡部和男／渡部和彦／渡部勝彦／渡部勝美／渡部金也／渡部キヨ／渡部錦栄／渡部健太郎／渡部栄／渡辺智／渡部聡／渡部俊二／渡辺正一

渡部昇悦／渡部章子／渡部正三郎／渡部正三郎／渡部鐘之助／渡部新悦／渡部誠子／渡部清光／渡部孝夫／渡部孝／渡部豪士／渡部武広／渡部千鶴子／渡部チナ／渡部チヨ／渡部伝／渡部剛／渡部津代志／渡部鉄美／渡部徳之助／渡部紀昭／渡部一／渡部春雄国／渡辺寿／渡部久司／渡辺英雄／渡部均／渡部均／渡部フミ子／渡部文隆／渡辺誠、睦／渡部美紀子／渡部三千男／渡部ミネ子／渡部六千男／渡部ムツ子／渡部モト子／渡部康人／渡部ユイ／渡辺ユキエ

院へ搬送を要す重症者もいた。宮古市から盛岡市までは片道で約3時間の道のり。全国から派遣された救急車両の数でもってしても、足りない状況に被災現場の広範さと被災者の多さを身にしみて感じた。

※このほかにも匿名を希望される多数の方々より、寄付をいただいております。皆様の善意ありがとうございます。



活動中は救急車両に道案内役として現地、宮古市消防本部の職員が同乗した。「同乗いただいた職員自身が自宅を津波に流され、親族を亡くした被災者の一人であった。そうした状況の中でも懸命に職務にあたる職員の心情を察すれば言葉に詰まってしまふ」と振り返った。

甚大な被害をもたらした東日本大震災。被災地では今現在も多くの方々が復興に向けた支援活動を行っています。湖東地区消防本部からも職員の半数以上が派遣日程を組んで被災地入りし、支援活動にあたったほか、4月以降も派遣救急隊として宮城県内で支援を続けています。被災された方々には、心よりお見舞い申しあげますとともに一日も早い復興をお祈りいたします。



【企業・団体等】

第一回秋田わか杉国体記念全県選抜学童軟式野球大会／井川町スポーツ少年団空手道／井川町建設業協会／社会福祉法人井川町福祉会／有限会社板垣自動車／有限会社伊藤商会／海老沢町内会／大野地町内会／小野恵子レクダンス愛好会／街道こども会育成会／コール井川さくら／株式会社大道工業／仲台町内会／菟田福祉部／美容さいとう／森本建設等／鷺谷電気

町内会長会議

4月12日(木)
役場大会議室

各課等より、今年度事業の

概要を説明

平成23年度 第1回町内会長会議が4月12日、役場大会議室で開催され、役場各課長等より町の今年度事業の概要や各連絡事項の説明が行われました。

【連絡事項の主な内容】

- ・まちづくり懇談会の開催日程(案)について
- ・町内無料巡回バスの利用状況について
- ・停電時に備えて有線放送・バッテリー機器の設定変更のお願いについて
- ・6月5日実施、八郎湖岸クリーンアップへの参加の呼びかけについて
- ・町の循環器健診(6月15日～6月23日まで)の実施日程について
- ・6月1日より、設置が義務づけられる住宅用火災警報機の設置について
- ・震災の影響に伴う可燃ごみ袋の一時変更について

平成23年度町内会長会役員(敬称略)

役員	町内名	氏名
会長	寺沢	小玉 昭夫
副会長	八幡	幡宮 明貞
// (会計)	今戸	伊藤 重勝
理事	仲台	山崎 健
//	赤沢	齋藤 進
//	新間	渡部 清光
//	新屋敷	藤田 次男
//	街道	見上 昭太郎
//	小竹花	三浦 嘉昭
監事	大麥	菅生 専太郎
//	坂本	湊 一

- ・下水道及び農業集落排水の水洗化状況について
- ・下水道接続工事費の助成(井川町水洗化リフォーム補助金)について
- ・5月25日実施、チャレンジデーへの参加、協力のお願について

引き続き、事前に各町内会より提出いただいた要望事項について、町からの回答が提示されたほか、その内容等について質疑が交されました。



町内会長会役員改選、
会長に小玉昭夫氏を選出

会議終了後に行われた町内会長会総会では役員改選が行われ、会長には寺沢町内会長の小玉昭夫氏(再任)、副会長に八幡町内会長の幡宮明貞氏(再任)、副会長兼会計に今戸町内会長の伊藤重勝氏のほか、理事・監事がそれぞれ選出されました。

余震が頻発している。巨大地震で東北地方が最大5⁺、東方向に動き、地下構造が大きく変わったとも言っている。それに伴い、日本列島が地震活動期に入り、余震の収束には相当の長期を要し、マグニチュード8クラスの大地震が起きるおそれもあると、地震学者たちが警告をしている。この一カ月余、大きな被害こそ無かったが、県内を震源とする地震は何回も発生している。だが、地震慣れしたと言うか、多少の揺れでは驚きもなくなった。喉元過ぎれば熱さを忘れる一、ではなければいいの



町長日記抄

齋藤正寧

だが…。この機会に身の回りを点検、備えを固めたい。自然災害は地震のみならず、台風、大雪、大雨など様々だが、人知ではコントロール出来ない。だから避難や被害を減ずる方策など日常の備えが重要だ。仮に、今回の巨大地震が深夜の発生であれば犠牲者はもっと多かつたかも知れない。阪神淡路大震災では就寝中に倒れた家具などによる圧死者が9割以上上だった。今回は津波の被害が特徴的だが、犠牲者の7割超が高齢者だった。

高齢化社会では災害対応組織の構築は欠かせない。本町では

各町内に自主防災組織を設置しているが、まさかの時に本当に機能するか、再点検は緊急の課題だ。避難、対象の把握を含め住民による訓練等も考えなければならぬと思う。災害時の対応はまずは自助だ。瞬間的に身を守る判断は自主判断以外、あり得ない。次いで、家族や隣近所での共助。消防など組織的に動き出す公助が機能するには多少の時間を要する。本町では地震の直接的被害こそ無かったが、停電による混乱は大きかった。電話が通じない、暖房器具、炊飯器、テレビ等の電化製品が使用不能等々。情報の途絶による不安の増幅もあっただろう。懐中電灯、携帯ラジオ、暖房具、保存食の確保、家具の固定、避難方法の確認などは自助の範囲だろう。懐中電灯、ラジオなどありふれたものだが、所在不明との話も多かった。

地震時、30分より機能しなかった新有線放送のバッテリー切り替えは、戸別に現在進行しているが、町としても他にやるべきことが多々ある。今夏は計画停電もあると言っている。5月下旬から予定しているまちづくり懇談会では、新振興計画が中心だが、防災も主要テーマとした。

“井川町地域包括支援センター”からのお知らせです



さくら苑から、町健康センター内に引っ越しました

地域包括支援センターは、町からの委託を受けて開設する高齢者の支援相談機関です。今年4月よりさくら苑（綱木沢）から、町健康センター内に事業所を移転しました。

これまでは、主任介護支援専門員2名で支援活動を行ってきましたが、今年度より保健師1名を加え3人体制で、業務の一層の充実を図っていきます。

【問い合わせ】井川町地域包括支援センター

電話（893）5230／有線4359

「地域包括支援センター」はどんなことをするところ？

地域包括支援センターでは、次のような業務を行っています。

◇高齢者の総合相談支援を行います。

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしく暮らせるよう相談に応じて、その人にあった介護・福祉サービスが受けられるよう支援します。高齢者の権利擁護の相談も行っています。

◇要介護の方が自立して生活できるよう支援します。

要介護認定で「要支援1もしくは2」と認定された方や、今後、介護支援が必要となりつつある方に介護予防の支援活動を行います。

◇介護予防・健康教室など活動の場を提供します。

介護予防教室（運動機能向上教室、口腔機能向上教室、栄養改善教室など）の開催や健康づくりの支援活動を行います。また、ゆうゆう倶楽部やリフレッシュサロンさくらなど、町や町社会福祉協議会が主催する事業のお手伝いも行っています。

地域に住む高齢者が、老人福祉センター「ゆうゆう」を会場に、健康チェックや軽い体操・手工芸やゲームなどを楽しみながら、介護予防活動を行う「ゆうゆう倶楽部」を、今年度にも引き続き今年度も開催します。

65歳以上であれば、どなたでも参加できます。お気軽においでください。問い合わせは、地域包括支援センターまで。

※9月はお休みします。



みんなで楽しく過ごしましょう！



▲昨年行われたゆうゆう倶楽部の様子。軽い体操で足腰をほぐし、心も身体もリラックス。

毎月第3木曜日「ゆうゆう倶楽部」を開催します

月日	内容
3月15日	健康チェック、軽運動 お茶会
2月16日	健康チェック、軽運動 口腔ケア指導
1月19日	健康チェック、軽運動 ボードゲーム
12月15日	健康チェック、軽運動 忘年会（ビンゴゲームなど）
11月17日	健康チェック、軽運動 頭の体操
10月20日	健康チェック、軽運動 栄養指導
8月18日	健康チェック、軽運動 納涼祭（盆踊り、カラオケ）
7月21日	健康チェック、軽運動 ボーリングゲーム
6月9日	健康チェック、軽運動 手工芸
5月19日	健康チェック、軽運動 閉じこもり防止ビデオ鑑賞

□日時 毎月第3木曜日
午前10時～11時30分頃

□会場 老人福祉センターゆうゆう

□ゆうゆう倶楽部活動予定



生涯学習だより 花いかだ

TEL(874)4422 有線4443

サー、始めよう。“あなたの学習”応援します。

スポーツ、芸術文化、趣味、レクリエーション、ボランティアなどさまざまな活動は、仲間づくり、健康づくり、新しい知識や技術の習得など、あなたの世界を広げてくれます。思い立った「今」が、スタートのとき！ あなたも、参加してみませんか。

町で活動している自主運営教室、サークルです。参加申込みは公民館へ。詳細については各教室から連絡があります。

公民館：電話874-4422 有線4443番。申込締切は5月20日（金）です。

◆踏み出した1歩が日々の生活を豊かに、楽しくしてくれます。はじめは、ハラハラ、ドキドキ。でも、時間があなたの味方になってくれます。なによりも、仲間との交流が楽しいです。

名 称	学習日	講師・代表者	内 容	会 場	会 費 等
英 会 話 教 室	毎週水曜日 18:30~、19:40~	ジョナサンリー	初心者・中級と分かれて、それぞれのレベルに合った英会話を学びます。	公 民 館	
お茶を楽しむ	第2・4火曜日 午後3:00、夜	千葉宗穂 渡部モト子	基本なお茶の作法を学びながら、お茶を楽しみます。	公 民 館 他	月2,500円 教材費実費
煎 茶 教 室 玉 露 手 前	第4土曜日 午前10:00	伊藤清節 細川英子	煎茶道はもてなしの心と開放的で自由闊達な雰囲気大切にしています。女子高生の方もどうぞ。	公 民 館	月300円 (菓子代)
書 道 教 室 「書心会」	第1・3水曜日 午後7:00	千田寿山 遠藤キミ	上手、下手は練習次第。筆の重さを手に感じ、心の宝にしませんか。	公 民 館	月1,000円 教材費実費
陶 芸 教 室 「陶睦会」	毎週火曜日 午前10:00	伊藤二三子	初めての方も味わいのある作品が作れます。自分の作った器でお茶を…	公 民 館	月1,000円 材料費実費
絵 画 同 好 会 「虹」	第1・3火曜日 午後7:00	鈴木友子	水彩、パステル、油彩など画材は自由。楽しく描いています。一緒に描いてみませんか。	公 民 館	月1,000円
小さな絵教室	第1・3木曜日 午前9:30	秋山三男 吉田寄利子	身近な花や風景を描き楽しんでいます。	公 民 館	月1,500円 教材費実費
ひだまりの会 (手 芸)	第2・4火曜日 午前10:00	伊藤友子	手芸をしてみたい方、仲間に入りませんか？お待ちしております。	公 民 館	月500円 材料費実費
フラワーアレン ジメント教室	第4金曜日 午後7:00	葛岡光子 三浦キワ	季節の生花、造花を使い、行事にあわせたり、個性で飾れるのが魅力。誰にでも楽しくできます。	コミュニティ センター	月500円 材料費実費
パッチワーク 教室	第2・4木曜日 午前10:00	小林八重子	基本から学びます、初めての方もどうぞ。自分で作りたいものを作ることできます。	公 民 館	月2,000円 材料費実費
岡田琴千流 井川さくら教室	第1・3火曜日 午前9:30	簾内 昱子 齋藤かづ子	大正琴の音色を仲間と一緒に楽しんでみませんか。初心者は午後の稽古になります。	公 民 館	月2,800円 教材費実費
コ ー ル 井川さくら	第2・4金曜日 午前10:00	小玉貴理子 伊藤悦子	熟年女性の合唱グループです。今年度は、男性の入会を強く希望いたします。	公 民 館	月1,500円
井 川 町 音 楽 同 好 会	毎週水曜日 午後7:30	檜山尚美 伊藤ゆり子	皆さんの声でひとつの曲を作ってみませんか？楽しいグループですよ。仲間になって下さい。	公 民 館	年11,000円



◆身体を動かすって気持ちいい！！ ころも体も軽やかになって、仲間づくり、健康づくり！
初めの人でも、年齢に関係なく、どなたにもできます。初心者歓迎です。

名 称	学習日	講師・代表者	内 容	会場	会費等
日本舞踊藤蔭流 愛季代舞踊会	月4回金曜日 午後1:30	桜庭アイコ	新舞踊と民謡踊。やさしい踊りから始めます。全身の動きで健康を保ち、いつまでも若さを保ちます。	公 民 館	月3,600円
ハワイアンフラダンス 「フィレファ」	第1・3水曜日 午前10:00	賀内登志子 板垣廣子	年齢は問いません。みんなで楽しく健康保持の為に踊りましょう。	公 民 館	月3,000円 (教材費込)
3 B 体 操 「すみれ会」	第1・2・3水曜日 午前10:00	佐藤律子 渡辺順子	ボール・バル・ベルダーの用具を使用し、音楽に合わせて楽しく運動します。	公 民 館	月1,500円 用具代実費
レクダンス 愛 好 会	第2火曜日 午後7:00	小野恵子 伊藤昌子	誰にでもできる簡単なダンスです。気軽においで下さい。	公 民 館	月1,000円
井川社交ダンス	毎週木曜日 午後7:00	高田賀代子 渡部富貴子	気軽に楽しくリズムに合わせて、一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか。初心者大歓迎	公 民 館	月2,500円
太極拳同好会	毎週金曜日 午前10:00	伊藤良子 児玉律子	無理のない腹式呼吸とゆったりした動作で内臓の動きを活発にし、足腰の強化も請けあいです。	健 康 センター	月1,000円 用具代実費
健康づくりの会	毎週木曜日 午前10:00	半田敏子	ストレッチ体操、ウォーキング、ソフトテニス、卓球など、年齢を問わずみんなで楽しくやっています。60歳以上大歓迎。	体 育 館	保険料 お茶代随時
井川桜爛太鼓	毎週金曜日 午後7:00	渡部豪士	ストレス解消、リズム感アップ、ダイエットに最適。初心者大歓迎です。	公 民 館	年5,000円

・ 生命の貯蓄体操

	場 所	日 時	指導者	内 容
生 命 の 貯 蓄 体 操	井内分館	土曜日午前9:30	小林マサ子	【目的】 自律神経や精神の安定をはかり、自然治癒力を高め、病気に対する抵抗力をつけ、縮んだ筋肉や関節を伸ばし、体のコリをとり、健康で若々しい心と体を取り戻す。 【こんな方はどうぞ】 ○健康で自立した老後を送りたい。 ○病気があっても医師より軽い運動を進められている。 ○リハビリが必要。 ○健康に自信がない。 ○スポーツの前後の体の手入れをしたい。 【参加】 都合のいい場所に何回参加してもOK。会費月1,300円。 ※問い合わせは、小林マサ子まで（有線3382）
	コミュニティセンター	金曜日午前10:00	中田文子	
	泉岳地区集会所	金曜日午前9:30	岸マサ	
	横岡児童館	金曜日午前9:30	伊藤二三子	
	羽立分館	金曜日午後1:30	半田巳生子	
	健康センター	水曜日午前9:30	八柳ミエ	
	今戸分館	火曜日午後2:00	中道良子	
		月曜日午後7:00	遠藤睦子	
仲台児童館	火曜日午後7:00	山崎タエ子		



4/6・7

新入学・入園おめでとうございます

新しい季節のはじまり、井川小・中学校やこどもセンターでは、希望と期待に満ちあふれた新入学、入園の児童生徒たちの姿がありました。今年度の新入生は、井川小学校 36 名、井川中学校 38 名です。

少し緊張した面持ちで迎えた式では、児童生徒一人ひとりの名前が点呼され、元気に力強い声で応えていました。



4/17

美しい地域環境づくりに汗を流す
—春の全町一斉清掃—

東の空が白み始めた早朝 5 時過ぎ、町内各地域では「春の全町一斉清掃」が行われ、大勢の町民が地域美化に汗を流しました。

町内会を中心に集まった参加者たちは、道路沿いや側溝等の汚泥除去やごみ拾いに精を出しました。作業が一段落した午前 7 時頃には晴れ晴れとした青空が広がり、各地域も清々しい空気に包まれていました。



4/19

力強く決意表明
—スポーツ少年団合同入団式—

この日、今年度のスポーツ少年団合同入団式が町民体育館で行なわれ、スポ少団員やその父母ら大勢が集まりました。

入団式では、柔道、剣道、空手道、野球、ミニバスケットボール、卓球の各少年団に町教育長から団旗が手渡された後、それぞれの主将が力強く決意表明しました。今年度のスポーツ少年団の団員総数は 130 名です。

山崎岩蔵さんが百歳のお祝い

このたび、井内町内の山崎岩蔵さんさんが100歳の誕生日を迎えられ、特別養護老人ホームさくら苑にて利用者ら大勢の参加のもとお祝いの会が開かれました。

岩蔵さんは明治44年4月15日生まれで、町の共有財産区の管理など、若い頃から長きにわたり山の仕事に携わってきました。お祝いの会では、齋藤町長より町からの記念品が手渡され、穏やかな笑顔で祝福を受けられていました。



二田 正子さん
(坂本)

小さな子どもから大人の方たちまで、楽しんで交流してもらえような行事を企画していきたいと思っています。よろしくお願ひします。

◇ 泉岳集会所厚生員
新しい厚生員を紹介します



櫻庭 和男さん
(新屋敷)

新屋敷町内の櫻庭和男さんが総務大臣より、4月1日付で行政相談員に委嘱されました。行政相談員は行政機関等に対する相談に応じて、問題の解決にむけて手助けしてくれます。任期は3年。

新しい行政相談員を紹介します

選挙の投票結果をお知らせします

— 投票率は55.39% —

秋田県議会議員通常選挙の投票が4月10日、町内5箇所の投票所で行われたほか、同日午後8時から役場大会議室にて開票が行われました。

各候補者の町内の得票数は次のとおりです。

□秋田県議会議員通常選挙投票結果(届出順)

芳賀 洋介氏 625票
ひらやま 晴彦氏 1,897票
(無効投票 30票)



投票日当日の町の有権者4,647人(男性2,161人・女性2,486人)に対して投票者数は2,552人、投票率は町全体で55.39%でした。

スポーツの結果です

4/24・25

南秋田郡・潟上市中学校春季体育大会

- 【バレーボール/女子】 優勝 井川中学校(※)
- 【野 球】 準優勝 井川中学校
- 【バスケットボール/女子】 第3位 井川中学校
- 【卓球/女子】 団体 第3位 井川中学校(※)
- 個人 第3位 三浦 美奈(※)
- ベスト16 浅野 優花
- // 渡邊 芽衣
- 【柔道/男子】 団体 第3位 井川中学校(※)
- 個人I部 66kg級 優勝 渡部 悦史
- 66kg級 準優勝 菅生 達也
- 60kg級 準優勝 澤橋 海斗
- 60kg級 第3位 貝田 伊織
- 【柔道/女子】 団体 第4位 井川中学校(※)
- 個人 44kg級 優勝 小沼美沙樹
- 48kg級 第3位 小沼 愛麗

(※) 全県大会へ出場します

5月

くらしの 情報

◇役場窓口業務の時間延長◇
毎週水曜日は午後7時まで住民票、印かん証明書の発行等の窓口業務を行っていますので、ご利用ください。

役場の電話番号・メールアドレス
URL <http://www.town.ikawa.akita.jp/>
ホームページに関すること
webmaster@town.ikawa.akita.jp

総務課	
総務班 soumu@town.ikawa.akita.jp	874-4411
税務班 zeimu@town.ikawa.akita.jp	874-4414
町民課	
町民生活班 tyoumin@town.ikawa.akita.jp	874-4416
健康福祉班 kenkou@town.ikawa.akita.jp	874-4417
産業課	
産業振興班 sangyou@town.ikawa.akita.jp	874-4418
農業委員会 nougyou@town.ikawa.akita.jp	874-4419
建設班 kensetu@town.ikawa.akita.jp	874-4420
水道課 suidou@town.ikawa.akita.jp	874-4421
出納室 suitou@town.ikawa.akita.jp	874-4412
教育委員会 kyouiku@town.ikawa.akita.jp	874-4424
公民館 (農村環境改善センター)	874-4422
議会事務局 gikai@town.ikawa.akita.jp	874-4425

【犬の飼い主の方へ】5月は『犬の適正飼養推進月間』です

5月は犬の適正飼養推進月間です。
▼犬の放し飼いは絶対にしない▼フンの後始末はきちんとするなど、飼い主の方が責任を持って犬を飼養することを、この機会に家族で話し合ってください。動物管理センターでは、犬の飼い方しつけ等に関する相談を受け付けています。
【電話】(828) 6561

犬の登録および狂犬病予防注射を
巡回実施します

◇犬の登録手数料(新規) 三、〇〇〇円
平成10年度以降に登録した方は不要
◇予防注射手数料 三、〇七〇円
年一回狂犬病予防注射が必要です
【受付・問い合わせ】役場町民課
電話(874) 4416 / 有線4441

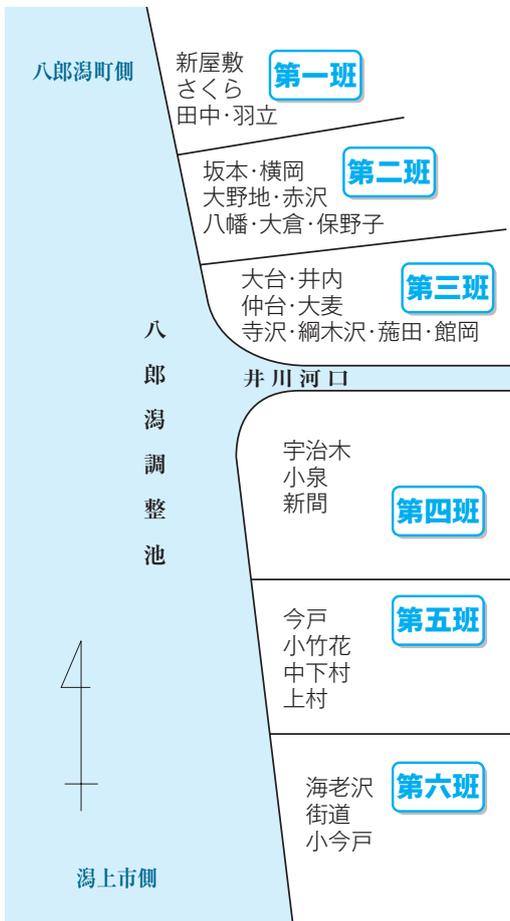
地域景観や資源を守ろう！「八郎湖岸クリーンアップ」

八郎湖の景観や資源は、周辺に住む私たちが共有の財産です。家族や友人、ご近所誘い合って「八郎湖岸クリーンアップ」に参加しましょう。
□日時 6月5日(日)
午前5時から午前6時まで
□場所 井川河口付近および井川地内八郎湖岸
※左図の作業区域にて、各町内ごとに作業して、清掃によって出た空き缶やビン類、木くずおよび紙くず等可燃ごみ・不燃ごみ等に分別してごみ袋に入れ、堤防道路沿いの指定箇所にとめてください。
【問い合わせ】役場町民課 町民生活班
電話(874) 4416 / 有線4441

犬の登録・狂犬病予防注射の巡回日程

	実施場所	実施予定時間
5月24日(火)	大台生活改善センター前	9:30~9:40
	井内下丁バス停前	9:50~10:15
	仲台分館前	10:20~10:25
	大麦・菅生正美さん宅前	10:35~10:55
	寺沢分館前	11:05~11:15
25日(水)	コミュニティセンター	11:20~11:35
	(有)中央ギフト商会前	9:30~9:50
	第6分団消防詰所前	10:00~10:15
	町民体育館前	10:20~10:35
26日(木)	宇治木バス停前	10:45~10:55
	小泉分館前	11:25~11:30
	新間分館前	11:30~11:40
	海老沢分館前	9:30~10:00
27日(金)	伊藤三雄商店前	10:05~10:25
	上村分館前	10:30~10:45
	役場正面駐車場	10:50~11:30
	今戸コミュニティセンター	9:30~10:10
27日(金)	小今戸分館前	10:15~10:35
	新屋敷分館前	10:40~11:05
	浜井川集会所前	11:15~11:35

※飼い主の住所や氏名が変わったとき、飼い犬の所在地が変わったときや飼い犬が死亡したときは役場町民課 町民生活班に届け出ください。



※ごみ袋は当日、現地で配布します。

【人権養護委員】 人権・困りごと相談所を開設します

育てよう一人ひとりの人権意識

近隣との争いごと、いじめや体罰、子どもや高齢者への虐待、配偶者からの暴力、登記、戸籍、相続、扶養等のトラブル、押しつけやいやがらせ、名誉や信用を傷つけられたとき等の悩みや困りごとについて、地域の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

□日時 6月6日(月)

午前10時から午後4時まで

□会場 農村環境改善センター

献血にご協力をお願いします

病気等で苦しんでいる方々の尊い命を支える献血にご協力をお願いします。

□献血日 5月31日(火)

□日程等

町健康センター 9時30分～10時30分
湖東地区消防本部 10時45分～11時45分
スズキ部品秋田 12時00分～12時45分
農協営農センター 14時00分～15時15分
桐ヶ丘・さくら苑 15時30分～16時30分

□献血の種類

全血献血(200/400ミリリットル)

【問い合わせ】井川町健康センター

電話(874)33000/有線44455

人権擁護委員に再任されました



石井 通子さん
(八幡)

任期満了に伴い、石井通子さん(八幡)が4月1日付で人権擁護委員に再任されました。任期は、3年となります。

6月1日は「人権擁護委員の日」です

昭和57年度から、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員が国民の相談に応じる存在として各市町村に配置され、人権尊重の大切さを呼びかけています。この「人権擁護委員の日」にあわせ、特設相談所を開設したり、街頭で啓発活動を実施しています。

◇井川町の人権擁護委員

石井 通子さん(八幡)
遠間 富和さん(田中)
遠藤 政勝さん(今戸)

【問い合わせ】役場町民課 町民生活班

電話(874)4415/有線4431

【国民年金窓口から】 加入資格の届け出を忘れずに!

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

届け出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不慮の事故や病気で傷害が残ったり、万一、亡くなられたときには障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには、役場町民課国民年金窓口への届け出が必要です。忘れずに届け出を行い、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

▽20歳になったとき

厚生年金や共済年金に加入していない方が、20歳になったときは国民年金の第一号被保険者になりますので、役場窓口にて「国民年金被保険者資格取得届」を提出してください。

▽会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第二号被保険者になります。

第二号被保険者の方が60歳になる前に会社などを退職したときは、国民年金の第一号被保険者になりますので、役場窓口にて「国民年金被保険者種別変更届」を提出してください。

▽被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方(20歳以上60歳未満の方)は、国民年金の第三号被保険者になります。

第三号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養者でなくなり、第一号被保険者になりますので、役場窓口にて「国民年金被保険者種別変更届」を提出してください。

▽被扶養配偶者の配偶者が退職したとき

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の方が退職したときは、それまで第三号被保険者であった方は、被扶養配偶者でなくなり、ともに第一号被保険者となりますので、役場窓口にて「国民年金被保険者種別変更届」を提出してください。

※第三号被保険者の方が離婚したときや、老齢厚生年金等を受ける権利をもって配偶者の方が、65歳になつて第二号被保険者でなくなったときも、それまで第三号被保険者だった方は、第一号被保険者になるための手続きが必要です。

【問い合わせ】役場町民課 健康福祉班

電話(874)4417/有線4432

【健康づくり】笑いでつくる健康「健康講演・健康落語会」

笑いとは健康に関する科学的な研究を紹介するとともに、日常生活で笑いを増やし、健康で元気に暮らすためのコツや本場の上方落語を聞いて、大いに笑って過ごしましょう。参加は無料で、申込みの必要はありません。



□日時 6月1日(水)
□会場 町農村環境改善センター
□講師 大阪大学大学院医学系研究科准教授 大平哲也氏、落語家 桂三金氏

□内容

【第一部】午後2時10分から

▽健康講演「笑って！認知症予防」

▽健康落語「古典落語一席」

【第二部】午後7時から

▽健康講演「笑って！ストレス解消、メタボ予防」

▽健康落語「新作落語一席」

※子どもから大人まで一緒に、幅広く楽しめる内容です。家族連れで会場へおいでください。

【問い合わせ】井川町健康センター

電話(874)3300/有線4455

【農業】農業者戸別所得補償制度の受付が始まります

わが国の食糧自給率向上と農業の再生を目指す対策の一つとなる『農業者戸別所得補償制度』につきましまして、今年度から畑作物にも対象を拡大して実施します。

また畑地に作付けし、出荷販売を行う「麦、大豆、そば、なたね」についても、その実績に応じて支払われる『畑作物の所得補償交付金』の対象になりますので、くわしくは最寄りの農政事務所または役場産業課まで問い合わせてください。

5月中旬頃に申請書を配布します

なお、交付申請期限は6月30日までとなります。この後、地域の生産組合を通じて申請書類等を配布しますので、必要事項を記入のうえ、申請してください。



【問い合わせ】役場産業課 産業振興班
電話(874)4418/有線4546

井川を健康を考える③

「笑いとは健康」、最近笑っていますか？

昔から「笑う門には福来る」と言われていますが、笑うことは本当に健康に良いのでしょうか？ 今月は笑いとは健康についてお話ししたいと思います。

最初に、井川町の人にはどのくらいストレスを感じていて、どのくらい笑っているのか説明しましょう。平成22年度井川町健診受診者の方にストレスと笑いについて質問したところ、男性の約16%が日常生活や仕事においてストレスを「おおいに」「かなり」感じていました。それに対して、女性の約22%がストレスを「おおいに」「かなり」感じており、女性の方がストレスを感じている人の割合が多くみられました。次に、普段の笑いの頻度をみると、男性では「毎日声を出して笑っている」人は約3割程度でしたが、女性では約4割と女性の方がよく笑っていました。したがって、女性の方がストレスをよく感じています、よく笑っているという興味深い結果でした。

笑いが健康に良いということは、みなさん経験的に感じていることと思いますが、実際に笑いの効果が証明されるようになってきたのはここ10数年の話です。笑いとは健康との関連についてのこれまでの研究では、落語や漫才などによる笑いが、がんの発症や進行に予防的に働く免疫細胞(ナチュラルキラー細胞)の働きを良くすること、関節リウマチ患者の痛みを低下

大阪大学大学院医学系研究科
准教授 大平 哲也 氏



させること、糖尿病患者の血糖値の上昇を抑えること、動脈硬化の初期段階である血管内皮機能を改善させること、及び自覚的ストレスやストレスの指標である血清・唾液中コルチゾールを減らす効果などが報告されています。これは糖尿病、動脈硬化、自覚的ストレスは脳卒中や心臓病を引き起こすことが知られていますので、笑いはこうした脳卒中や心臓病の予防にも有効である可能性があります。

どうして笑いは健康に良いのでしょうか？ 最初に笑いの運動効果が考えられます。大笑いすると、腹筋をはじめとして身体のたくさんの筋肉を使いますし、血流が良くなります。また、大笑いすることによって、ストレス解消効果も期待できます。これまで、大笑いするとストレスホルモンが低下し、血圧が下がることがわかってきました。

「笑う門には福来る」は、幸せだから笑うのではなく、笑うことによって福が来るという意味です。大いに笑って「健康」も手に入れて頂きたいと思います。

平成23年度 井川町公民館行事カレンダー

開催日	事業名	内容	会場
7月31日(日)	全町子ども大会・子ども夏まつり	小学生から中学生までのスポーツ交流。出店などの夏まつり。	日本国花苑
8月15日(日)	井川町成人式	成人を祝する記念式典と交流会。	公民館
8月17日(火)	全町盆踊り大会	ふるさとの伝統文化に親しみ、交流する。子どもの部、一般の部で審査。個人も大歓迎。	日本国花苑
9月11日(日)	全町女性のつどい	地域課題解決のために連携して学習・活動する。婦人団体連絡協議会。	公民館
10月29日(土) 30日(日)	第40回町民文化祭	町民の活動の成果を披露、観賞する。作品展示・ステージ発表・お茶会 他	役場、公民館健康センター
11月20日(日)	いかわを拓く町民のつどい	住みよい町、豊かな生活づくりをめざした学習、活動の在り方を探る。	公民館
2月5日(日)	わんぱく雪まつり	雪に親しみ、雪を楽しむ。もちつき、昔遊び等を体験。豚汁、甘酒もあり。	農村環境改善センター

◆各種スポーツ教室・大会

開催日	事業名	内容
5月25日(水)	チャレンジデー 2011 in 井川	町民みんなで1日15分以上の運動をしよう。
5月29日(日)	第20回はつらつ歩こう会	森吉～日本国花苑 42.195キロのゴールを目指す。
7月10日(日)	町民トレッキング	一面の高山植物のお花畑、八幡平をトレッキング。
6、7、9月	ウォーキング教室&自然ウォーキング	歩き方、ストレッチ体操等の指導を受け、自然の中を歩く。
8月14日(日)	第50回桑名旗争奪全町野球大会	町内会対抗。町民球場。
8月28日(日)	第50回町民体育大会	町民が集い、楽しむ一大イベント。町民球場。
10月16日(日)	井川アップルマラソン	10キロ、5キロ、3キロペアーの3コース。町民体育館出発。
11月13日(日)	全町卓球大会	個人、団体で出場。団体は3人で1チーム。
12月11日(日)	オープンバレーボール大会	バレーボール、ソフトバレーの部。
1月29日(日)	全町バスケットボール、フリースロー大会	町内会の部、有志チームの部。

◆こどもセンター・小学校・中学校

開催日	事業名	会場
5月21日(土)	井川小学校運動会	小学校グラウンド
9月4日(日)	井川中学校体育祭	中学校グラウンド
10月2日(日)	井川中学校文化祭	中学校
9月10日(土)	こどもセンター運動会	浜井川グラウンド
10月29日(土)	井川小学校学習発表会	小学校
12月4日(土)	こどもセンターまつり	こどもセンター

出前講座 地域、団体等で実施したい講座がありましたらご連絡ください。講師の推せん、謝金の支援などについて相談にのります。

見て！ みて！

「ままこくらぶ」からのお知らせ

さくら*ままこくらぶは子育て中のママを中心とした育児サークルです。

ままこ*カフェ

□日時 5月11日(水) 10時～12時
5月25日(水) 10時～12時

□場所 両日とも今戸児童館

□参加費 お茶・菓子代として200円
※申し込み不要。マイカップを持参。
※くわしくはブログをご覧ください。

<http://blog.go.ne.jp/sakuramamacoco/>

【問い合わせ】さくら*ままこくらぶ
電話(874)2757〈三浦〉

無料調停相談会のお知らせ

□相談内容 家庭内の問題(夫婦(離婚)、親子関係、扶養、相続、遺言) 土地・建物・金銭のもめごと、消費者金融問題、交通事故(補償)

□日時 5月13日(金)

午前10時から午後3時まで
※当日随時受付し、順番に相談に応じます。

□場所 裁判所合同庁舎(秋田市山王)

【問い合わせ】秋田調停協会
電話018(824)3121

燃料(A重油)の入札参加資格

審査申請(業者登録)を受付します

八郎湖周辺清掃事務組合では、平成23・24年度の燃料(A重油)に係る入札参加資格審査申請(業者登録)を受付しますので、希望者は組合へ申請してください。

□受付期限 5月31日(火)まで

土・日曜、祝日を除く午前9時から午後5時まで(郵送・宅配便可)

□提出先 八郎湖周辺清掃事務組合
男鹿市松木沢字板引沢台73番地
(〒010-0413)

□申請書類 指定様式を使用してください。様式は「八郎湖周辺クリーンセンター」のホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ】

八郎湖周辺清掃事務組合
電話0185(22)7211

秋田県育英会

「秋田育英奨学生」を募集します

□奨学金の種類

月額貸与奨学金(在学採用)

□応募資格

①秋田県出身者であること ②平成23年4月に大学・短大へ入学し、1年に在籍していること ③高校卒業後3年以内、大検・高卒認定者は中学卒業後6年以内であること ④本会運営の学生寮に入寮していないこと ⑤学資の支弁が困難と認められること(主たる家計支持者の特別控除後の認定所得金額が200万円以下であること)

□申込期間 5月6日～5月27日

□貸与月額 5万円

【申し込み・問い合わせ】

財団法人秋田県育英会
電話018(867)2311

多重債務相談業務を開始します

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。ご相談下さい。

□受付時間 月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ】秋田財務事務所
電話018(862)4196

交通事故の無料相談に応じます

交通事故でお困りの方へ、専門の相談員(電話相談可)が相談に応じます。相談料は無料です。

□相談日時 月～金曜日(祝日除く)
9:00～12:00、13:00～17:00

【問い合わせ】(社)日本損害保険協会
秋田自動車保険請求相談センター
電話018(823)5922

駐在所だより

井川警察官駐在所 有線4421
電話(874)23345

平成23年春の全国交通安全運動

□運動期間

5月11日(水)から20日(金)

交通事故死ゼロを目指す日

5月20日(金)

□運動の重点

▼自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▼飲酒運転の根絶

行楽は 時間と心にゆとりを持ち

5月は気候も良く、ドライブやレジャーに出かける機会が多くなりますが、この時期は、例年、行楽車両等による重大交通事故が発生しております。

楽しいはずの行楽が一瞬のうちに悲惨な結果とならないように、注意しましょう。

◎ドライブに出かけるときは行先や経路地の交通状況、渋滞状況等をよく調べ、時間に余裕のあるゆとりを持った計画を立てましょう。

◎長時間の運転は集中力が散漫になり、居眠り運転やぼんやり運転につながります。出発前日は夜更かしせず十分な睡眠をとり、眠くなったらときは無理をせず、休憩をとりましょう。

◎スピードの出し過ぎや車間距離が短いと、極度の緊張を強いられ疲労の原因となります。スピードは控えめに、車間距離は十分にとつて心にゆとりを持ちましょう。

◎車が衝突した際、シートベルトやチャイルドシートはあなたや同乗者の命を守ってくれます。後部座席を含めた全席での正しい着用を徹底しましょう。

ぼくたち、むしばなかったよ

2歳児歯科検診で、むし歯のなかったこどもたちです



ともあき 景山 智敬ちゃん
(街道)



あやな 松田 彩菜ちゃん
(新屋敷)



いっせい 二田 一歳ちゃん
(宇治木)



そう 三浦 創ちゃん
(仲台)



みつあき 小田山 瑞紀ちゃん
(横岡)



こころ 鈴木 ころちゃん
(街道)



ゆめか 遠藤 結夢佳ちゃん
(小今戸)



こうすけ 羽山 煌輔ちゃん
(仲台)

「わいわい広場」まぐろっど

☆5月の予定 (時間 9:30 ~ 11:30)

日	内 容	場 所
2日 6日	からだを動かして遊ぼう	健康センター 農環センター
9日 12日 13日	お話を楽しもう うた遊び	健康センター 健康センター 農環センター
16日 19日 20日	国花苑であそぼう 井川を知ろう	日本国花苑 こどもセンター 浜井川集会所
23日 26日 27日	からだを動かして遊ぼう	健康センター こどもセンター 農環センター
30日	こどもセンターで遊ぼう	こどもセンター

※週3回(月、木、金)の開催です。
※事前申込みは不要です。自由に参加できます。

わいわい広場だより

さわやかな風が野に咲く花を揺らし、道ばたの小さな虫たちが顔をのぞかせています。新入生のみなさんは新しい環境に少しずつ慣れて来ていることと思います、また、緊張感も解けて、疲れもでてくる頃ではないでしょうか。顔色や体調に配慮し見守ってあげましょう。食事や休息も充分にとりましょうね。

一子育てポイント

0~2歳児は大人への依存度の高い年齢です。抱っこやおんぶを要求したときは満足するまでしてあげましょう。特に1歳から2歳は好奇心が旺盛になり、探索活動も盛んになってきます。なんでも見たり、触ったり、自分でやろうとします。時には「イヤ」と強く主張し、かんしゃくをおこしたりもします。子どもの気づきを受け止めて接することが大切です。

【問い合わせ】

井川町こどもセンター
電話(874)4152/有線4305

保健だより●5月分

健康相談・母子健康手帳交付

月 日	健 診 名	内 容	時間・会場
5月 2日 16日	健康相談	健康・栄養・睡眠に関する相談	9:00~17:00 健康センター
	母子健康手帳交付	母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付、保健指導、栄養指導	

すくすく学級・乳児健診

月 日	健 診 名	対 象 者	内 容	受付時間・会場
5月20日 (金)	すくすく学級	23年2月生まれ	身体計測、保健指導 離乳食について	9:30~9:45 健康センター
	乳児健診	23年1月 22年10月、7月、5月生	身体計測、保健指導 内科診察、栄養指導	

○健診の時は、問診票、母子健康手帳、バスタオルをお忘れなく

○7ヶ月児(22年10月生まれ)は離乳食指導がありますので1時までに受付を済ませてください

予 防 接 種

月 日	区 分	対 象 者	受付時間・会場
5月19日 (木)	3種混合 予防接種	1期:H22年5月17日~H23年2月20日 生まれの児および7歳6ヵ月未満で未実施児 1期追加:1期初回(3回)終了後1年を経た児	13:30~14:00 井川町診療所
5月26日 (木)	BCG接種	H22年11月24日~H23年2月27日生まれの児	
6月2日 (木)	MRワクチン 接 種	1期:平成21年5月31日~H22年6月3日生 2期:平成17年4月2日~H18年4月1日生	

子宮がん・乳がん検診の予約

医療機関	実施日及び受付時間	予約受付先
秋田組合総合病院	電話予約は毎週月~金曜日の13:30~16:30 検診当日は8:00までに病院2階健康センターへ	病院・福祉活動室 電話880-3013

食生活改善推進協議会研修会・養成講座

月 日	内 容	受付時間・会場
5月17日 (火)	・食生活改善推進員養成講座 ・開講式	10:00~12:00 健康センター
5月24日 (火)	・食生活改善推進協議会研修会 ・レクダンス ・糖尿病予防学習会(講話・調理実習)	9:30~13:00 農環センター

みんなの ひろば



伊藤 夢姫さん (さくら)

バレー選手になって世界王者ブラジルに勝ちたいです。



伊藤 愛恵さん (さくら)

美容師になって、いろいろな人を、かわいいヘアにしてあげたいです。



秋山 佑珠さん (坂本)

声ゆうになって、みんなが楽しめるアニメを作りたいです。



遠藤 蝶さん (小今戸)

看護師になって苦しんでいる人を助けてあげたいです。



伊藤 未来さん (中下村)

まだはつきりときめていません。でも人のために働きたいです。



ジョナサンの 楽しい英会話

Find a Pen-pal!

文通相手を見つけよう!

When learning a new language, it's very difficult to use only books to study.

言語を学ぶとき、参考書だけを使うのはとても難しいです。

Also, native speakers use informal phrases and slang very often.

母国語を使う人は砕けた言葉や隠語をしばしば使います。

Visiting another country is great, but when there is not enough time or money, you can find a pen pal!

他の国を訪れるのもいいですが、十分なお金や時間がないとき文通相手を見つけるといい手があります。

A pen pal is someone you can exchange letters or email and practice a language.

文通相手とは、手紙やEメールを交換できる人のことで、言語の練習もできます。

Anne: Hi, Alice. What are you writing?

アン: やあ、アリス。何を書いているの?

Alice: I'm writing an e-mail to my pen-pal in Korea.

アリス: 韓国の文通相手にEメールを書いているの。

Anne: In English?

アン: 英語で?

Alice: I write in Korean, she writes in English, and we correct each other's mail.

アリス: 韓国語で書いて、彼女は英語で書いてるわ。お互いのメールを直してているの。

Anne: That sounds like a good way to learn.

アン: 言語を学ぶのにいい方法ね。

Alice: Yes, you should try it!

アリス: ええ、あなたもやってみて!

短歌

井川短歌会詠草

子の便り写真九枚同封のみんなの笑顔見つめて飽きず
かすかなる苦味をもてる菜の花の悲しみ思う春の朝あしたに
笑う泣く怒る喜ぶみな寂し残されし生をひとり過あしたごせば
雪囲い解けば香りす沈丁花蕾ふくらみ春はまだ浅きに
大震災偲べば悲し亡き人の御霊安からんことを祈るも
さみどりに居間から見ゆるふきのとう天ぷらとして春を味わう
病棟の窓より見ゆる鳥海山裾野に広がる卯月の雪は
「咲いたよ」の声聞くごとく庭隅にひっそり開くまんさくの花
ゆるやかにかたち変えゆく雲のさま見上げ余震の治まるはいつ
震災でスーパールの戸棚空っぽに食材求め右往左往す
生と死は紙の厚さが境らし映像が見せる震災の様

鈴木ヒロ子
遠藤恵美子
小林 康子
伊藤千代美
鈴木 鉦造
鈴木 鉦造
小林 タミ
渡辺 京子
伊藤ミヤ子
児玉千代子
齋藤富美男
すずきいさむ

5月のカレンダー

- 4月28日(木)～5月8日(日)
日本国花苑さくらまつり
- 21日(土) 井川小学校運動会
(井川小学校グラウンド)
- 25日(水) チャレンジデー実施日
- 26日(木)～6月7日(火)
まちづくり懇談会
- 29日(日) 第20回はつらつ歩こう会
- 31日(火) 農業委員会総会



今月の1枚 「陽光桜」



東京都の佐々木千鶴子さん(井内出身)より寄贈され、コミセンや井内分館等に植樹した陽光桜の苗木10本がかわいらしい花をつけていました。

図書カードが当たる

広報クイズ No.237

◆今月の問題

- (1) 井川町では今年からチャレンジデーに参加しますが、今年度の実施日は何月何日ですか？
- (2) はつらつ歩こう会が開催されますが、今年で何回目の開催となりますか？

◆応募の方法

ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢を記入してください。

◆あて先

〒018-1596 井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1
井川町役場 総務課 広報担当まで

◆しめきり

5月20日(金) 当日消印有効

クイズの正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼントします。
前回の答えは、(1) 第④次 (2) 32億7,500万円でした。



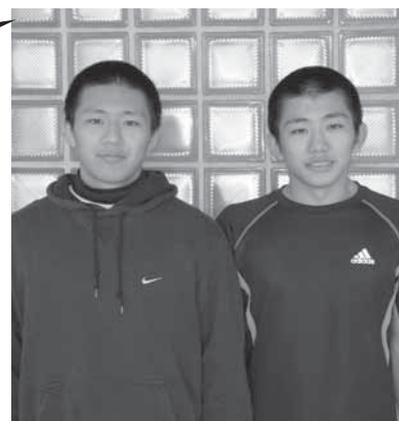
舂山 佳太ちゃん(1歳)

仲台町内

父・慎吾さん
母・和香子さん

お兄ちゃんと遊ぶのが、
大好きな佳太。
佳太の笑顔で疲れも
飛んでいきます。

ガンバル高校生²⁴⁴



五城目高校

レスリング部

武埜 雄也さん(3年・井内)

大樹さん(1年・〃)

「中学校の体育の時間、柔道の授業で技を決める競技に興味を持ったのと、1学年上の兄が五城目高校レスリング部に入部していた影響で。」とレスリングを始めたきっかけを話してくれた武埜雄也さん。共に技を磨き合った兄が同校を旅立ったこの春、入れ違いに弟の大樹さんが、2人の兄の背中を追い、同校レスリング部の門を叩いた。

5月上旬、新シーズンを迎えた大会が迫る。雄也さんにとって、集大成となる夏に向かうこの大会は、大樹さんにとってのデビュー戦ともなる。互いに競い、技を磨き合いながら共に高みを目指す勝負の時が幕を開ける。

兄弟で同校、同競技に挑むことについては「気兼ねなく技などを相談し合えるし、安心感があって心強い」と口を揃えた2人。
投げ技が中心となるグレコローマンスタイル向きの雄也さんは、「筋力には自信がある。投げ技に必要な上半身の筋力を上げつつ、55kg級に合わせる減量するのが大変」と話す。
一階級下の50kg級にエントリーする大樹さんは「今まで勝てなかった相手でも自分の努力次第で勝つことが出来るようになる」とレスリングの楽しさを語り、目を輝かせた。

人口などの動き

(4月1日現在)

人口 男 2,606人 (-43)
 女 2,906人 (-76)
 計 5,512人 (-119)
 世帯数 1,769戸 (-16)
 ()内は前年同月との比較

慶 弔 だより
 (3/21~4/20届出)

■ご結婚おめでとう

♥ 木曾 立郎 (秋田市)
 半田 若子 (羽立)

■お悔やみ申し上げます

小武海徳子 (81歳・新屋敷)
 森田 鉄夫 (71歳・小今戸)
 渡部カネ子 (79歳・小泉)
 伊藤トキエ (90歳・新聞)
 鎌田 正美 (77歳・小今戸)

【お詫びと訂正】

広報いかわ4月号「お悔やみ」の紹介で記載に誤りがありました。訂正して、お詫びいたします。

伊藤千代志 (64歳・中下村)

善意

■地域福祉基金・ふるさとづくり基金へ

- ・小泉町内の渡部洋作さんより、亡妻カネ子さんの香典返しとして
- ・小今戸町内の森田鉄明さんより、亡父鉄夫さんの香典返しとして

“ありがとうございました”

井川中吹奏楽部より
 災害義援金のお礼について

4月17日に町農林環境改善センターで行った井川中学校吹奏楽部スプリングコンサートにて、皆様からご協力いただいた義援金総額14万7,613円は、東日本大震災被災地の吹奏楽団体への復興支援のため、全額を全日本吹奏楽連盟に寄附させていただきました。

まちづくり懇談会

みんなの「声」で町をより良くしていきましょう

“まちづくり”を進める上で最も重要なのは、地域で生活するみなさん一人ひとりが持つ意見や要望などの様々な「声」。地域のことはその地で生活している人だからこそ気づけることも多くあります。

まちづくり懇談会は、町が抱えている課題について、住民のみなさんから意見をいただく貴重な場とするだけではなく、普段見落としがちな地域の問題を掘り起こす“きっかけ”にもなります。一人でも多くの「声」をお聞かせください。

◇開催日程

時間：全会場ともに午後7時～9時

月 日	町内名	会 場
5月26日 (木)	大 台	大台生改センター
	施 田	施田分館
	赤 沢	赤沢分館
" 27日 (金)	寺 沢	寺沢分館
	八 幡	八幡分館
	保野子	保野子分館
" 30日 (月)	井 内	井内分館
	小 泉	小泉分館
	新 間	新聞分館
" 31日 (火)	大 麦	大麦分館
	小今戸	小今戸分館
	新屋敷	新屋敷分館
6月 1日 (水)	羽 立	羽立分館
	街 道	街道分館
	田 中	田中分館
	坂 本	坂本分館
	大野地	大野地分館

月 日	町内名	会 場
6月 2日 (木)	今 戸	今戸コミュニティセンター
	小竹花	小竹花分館
	中下村	中下村分館
" 3日 (金)	海老沢	海老沢分館
	宇治木	宇治木分館
	上 村	上村分館
" 6日 (月)	横 岡	横岡児童館
	館 岡	館岡分館
	大 倉	大倉分館
" 7日 (火)	さくら	さくら分館
	仲 台	仲台分館
	綱木沢	綱木沢生改センター

※開催日程等は変更になることがあります。変更がある場合は各町内ごとにお知らせします。

【問い合わせ】

井川町役場 総務課総務班
 電話018 (874) 4411 / 有線4561

編集雑記



▼桜の季節を迎えた。大震災の被災地に配慮して全国各地の観桜会もイベントを自粛する傾向にある中、日本国花苑でも「まつり」の冠を外し、しめやかに花見がはじまった▼4月に入り、被災地からも続々と花の便りがテレビを通して届けられた。地震、津波といった圧倒的な力を見せつけるのも自然であれば、花々を咲き競わせ、山菜をはじめとする山の恵みをもたらすのもまた自然なのだ。今更ながら改めて考えさせられたこの春▼心静かに「桜を愛でる」に主眼をおいた日本国花苑の花見は5月8日まで。

施設の利用状況 (3月)

()内は4月からの累計

- 町内無料巡回バス… 3,012人(31,593人)
- 環境改善センター… 559人(10,583人)
- 歴史民俗資料館… 一人(96人)
- 町民体育館… 736人(14,105人)
- 町民武道館… 150人(5,825人)
- 町営野球場… 44人(7,932人)
- スポーツ交流館… 一人(642人)
- 定住促進センター… 519人(13,410人)
- 日本国花苑施設… 一人(12,693人)
- 老人福祉センター… 1,562人(17,121人)
- ごみ処理場… 73 t (1,022 t)
- し尿処理場… 61 kl (666 kl)