



8月14・15日、井川中学校グラウンドで行われた桑名杯争奪全町野球大会での一コマ。現役選手が多く、どの試合もレベルの高い試合でした。

—工夫を凝らした衣装で踊り手たちが舞い踊る—



全町盆踊り大会

8月17日、全町盆踊り大会が行われ、200人ほどの踊り手たちが夏夜を舞いました。当日はあいにくの雨空により、急きよ会場を町民体育館へ移しての開催となりましたが、響き渡る太鼓のリズムに誘われるように、続々と町内会や地域婦人会、スポーツ少年団など様々な仲間たちが集まり始め、開始時は穴が開いていた踊りの輪も時間が経つにつれ、どんどん広がり、

終盤では夏の夜を華麗に舞う踊り手の輪でいっぱいになりました。また、衣装もこの日に合わせ、工夫を凝らし製作した団体も数多く見られ、踊りに尚一層「華」を添え、見ている側も楽しませてくれました。
老若男女が一体となって華麗に舞い踊る、伝統の盆踊り大会。今年も盛り上がりました。



子どもの部 最優秀賞



一般の部 最優秀賞



【全町盆踊り大会の結果】
□一般の部（団体）
最優秀賞 飛塚婦人会10名
優秀賞 街道町内会12名
努力賞 今戸婦人会12名
ユーモア賞 芸術文化協会20名
熱演賞 井内老人クラブ15名
□一般の部（個人）
最優秀賞 鎌田和夫さん他3名
優秀賞 安田孝子さん他3名
努力賞 伊藤恵美さん
□子どもの部
最優秀賞 卓球スポーツ17名
優秀賞 女子ミニバススポーツ17名
努力賞 横岡育成会10名
ユーモア賞 佐藤花穂さん他2名
熱演賞 伊藤穂香さん他3名





平成27年度 井川町成人式

8月15日、井川町成人式が町農村環境改善センターで行われました。今年の成人該当者は平成27年度生まれの方74人で、うち、この日参加した方は56人。同じ学生時代を共に過ごした旧友との再会に、喜びを分かち合っておりました。

式では、町から「成人の証」と記念品が贈られ、新成人代表として藤田理治さんが「誓いの言葉」を、越後智也さんをはじめ3人が「二十歳の提言」を述べると、参加者各々が、新成人としての自覚と社会的責任の重みを実感し気を引き締めているようでした。また、式終了後には恩師である目黒健先生と藤島美子先生（両先生共に現・秋大附属中学校教諭）から記念講話をいただき、中学生時代の思い出話に参加者一同、懐かしく思いながら聞き入っていました。



越後 智也さん
(小泉)

現在新潟で学生生活しているが、生活面を全て一人でこなさなければならぬ日々悪戦苦闘している。家族のサポート・小さな頃から見守って下さった町民の皆さんに対し感謝の言葉を伝えたい。

誓いの言葉

私たちがこの世に生を受けてから二十年以上経ちました。そのうちの半分以上の歳月をここ井川町で過ごしてきました。緑豊かな自然、そして温かな町民の方々に見守られ、人間としての基礎を学ぶことができました。いわば私たちは、これまでの二十年間「井川町に育ててもらった」と言っても過言ではありません。そして、これからは培った技術や知識を用いて、社会に恩返しをしていきます。人それぞれ、私たちは違うと思いますが、社会の力となるように努めていき、地域の発展に貢献できるよう生活していきます。まだまだ、未熟な面もあり、多くの方にご指導いただくこともあります。成人式を迎えた一人の大人として、自分の行動に責任を持ち、日々邁進していくことをお約束し、誓いの言葉といたします。



伊藤 輝さん
(今戸)

地元を離れ東京で生活してみ、家族に支えられてきたことを実感した。家族に感謝の言葉を述べたい。今後は、生まれ育った井川町をより良くするため、いつか恩返しをしたいと思っています。

二十歳の提言



鷲谷 美紅さん
(さくら)

今まで、沢山の人を傷つけ傷つけてきた。これからは人の心の痛みを理解し癒やす存在になり、看護師を目指している。どんな時でも応援してくれた両親・祖母に立派な看護師になって恩返ししたい。



藤田 理治さん
(新屋敷)

国保だより

平成26年度 国民健康保険医療費の

状況をお知らせします

国民健康保険（国保）の加入者

職場の医療保険（健保組合や共済組合等）に加入している方や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護による医療費扶助を受けている世帯以外の方は、国民健康保険加入者（被保険者）となります。平成27年3月末現在の井川町国保の一般被保険者数は1,003人（前年度末比24人減）、退職被保険者数は99人（同33人減）で、合わせて1,102人（同57人減）が国保加入者となり、全町民の21・5%を占めています。また、平均年齢は57・0歳となっております。



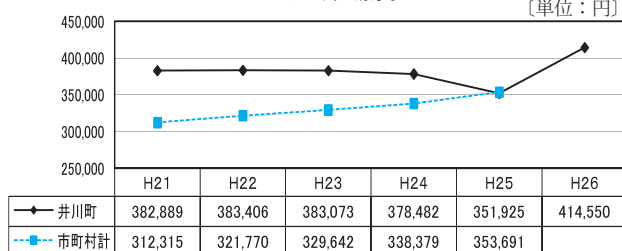
医療費が高いつつになるか

国保加入者が医療機関の窓口で支払うお金は医療費の一部（1割～3割）で、残りは町で運営する国保で負担しております。医療費が増すと、より多くの財源確保が必要となります。結果、国保加入者より負担していただく「国保税の増大」につながる一つの要因にもなります。

そのため、加入者一人ひとりが医療との関わり方を見直しながら、医療費の抑制につなげていく必要があります。

1人当たり医療費

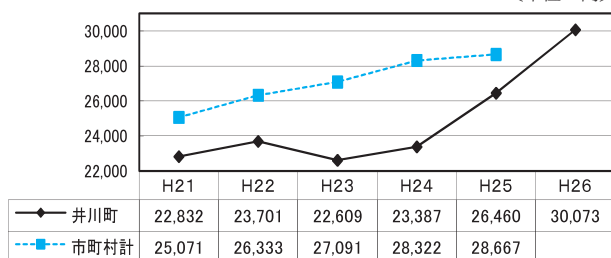
〔単位：円〕



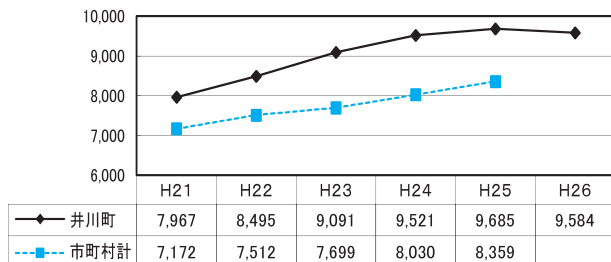
一般被保険者1人当たりにかかる一年間の医療費を示したものです。平成26年度は約41万5千円で、過去6年間で最も高くなっております。

1日当たり診療費（入院）

〔単位：円〕



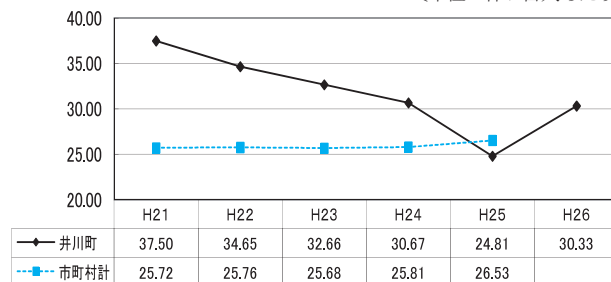
1日当たり診療費（入院外）



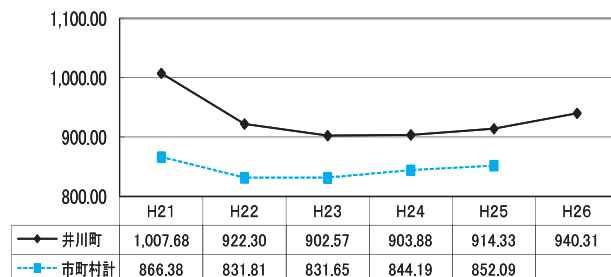
一日当たりの診療費を示したものです。入院外は横ばいですが、他市町村の平均と比較しますと入院外診療費は高い状態が続いております。また、入院に係る診療費が大きく伸びており、平均を上回ることが予想されております。

受診率（入院）

〔単位：件／百人あたり〕



受診率（入院外）



受診率※を入院及び入院外（外来診療や薬剤処方など）別に示したものです。26年度は前年と比べ入院・入院外ともにやや増加しております。

※受診率：被保険者100人当たりの受診件数を示し、この数値が高いほど医療費が増加する傾向にあります。

重複受診はやめましょう

症状が改善しないなどと言いつて、一つの症状で複数の医療機関を渡り歩くことは、初診料金や検査料が重複し、医療費が高騰する要因となります。自分の体の状態や病歴などをよく知るかかりつけ医をもつことが大事です。

定期的に健康診断を

受けましょう

健康診断は病気の早期発見・早期治療につながります。職場などで行われる健診のほかに、町で行う循環器健診を年に1回受診しましょう。また、健診結果に必ず目を通し、日頃の健康管理に役立てることも大事です。



かかりつけ医を持ちましょう。

国民健康保険

『被保険者証』が更新されます

～9月に郵送でお届けします～

現在、国民健康保険に加入されている皆さんには、平成27年10月1日から使用する新しい被保険者証を9月中に郵送いたします。

被保険者証は保険医療機関等で受診するときに国保の加入者であることを確認できる唯一の証明書です。新しい被保険者証の交付に際して、次のことを必ず守ってください。

▽有効期限が過ぎた被保険者証は、ハサミで切って捨てるか役場に返却してください。

▽現在入院中あるいは通院中の方は、10月1日以降、新しい被保険者証を医療機関等窓口へ提示してください。

▽長期にわたって通院されている方も月の初めに必ず被保険者証を医療機関等窓口へ提示してください。

▽10月1日以降、新しく国民健康保険へ加入したときも入院・通院にかかわらず、必ず被保険者証を医療機関等窓口へ提示してください。

▽70歳以上の方には別途、負担

割合を示す証として「国民健康保険高齢受給者証」を送付しておりますので、被保険者証といっしょに医療機関等窓口へ提示してください。

資格の取得や喪失、その他の異動手続きはお早めに！

◇社会保険への加入や転出など、国保の資格異動の手続きが必要になったときは速やかに異動する人の被保険者証を役場窓口へ持参してください。

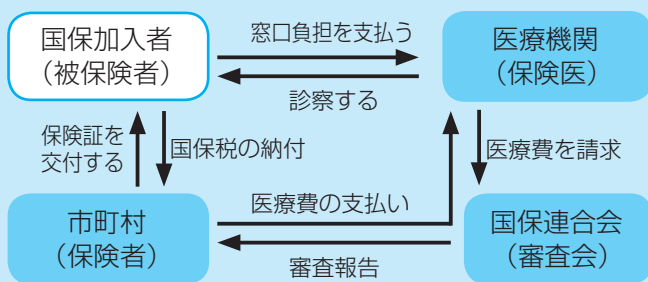
◇世帯主や住所に変更があったときは、国保に加入する世帯全員の被保険者証を役場窓口へ持参してください。

【問い合わせ】町民課健康福祉班
電話874-4417
有線4437

9月は
国民健康保険税
(3期)
固定資産税
(3期)
の納付月です。

※口座振替されている方は、残高のご確認をお願いします。

国民健康保険の医療費支払いのしくみ



国民健康保険
被保険者証

有効期限
番号

氏 名
生年月日
世帯主氏名
住 所
資格取得年月日
交付年月日
保険者番号

性別

被保険者証見本

保険者名 井 川 町



町長日記抄

齋藤多聞

この夏の思い出の1つといえ
ば、テレビ番組「1億人の大質
問!?笑ってコラえて!」の日本列
島ダーツの旅で井川町が取り上げ
られたことが挙げられる。誰もが
一度は観たことがあるだろう。日
本列島のボードにダーツを投げ、
当たった地域に旅をする1996
年の第1回放送から続く大人気
コーナーだ。平成の大合併前の旧
市町村から地域を選んだため、当た
る確率は実に低く、取材の連絡を
頂いた時は、只々驚くばかりで
あった。

もあり、今回は彫刻を売りにして
国花苑を紹介してもらえればとい
う思いがあった。結果的に、彫刻
は紹介されなかったが、過去の映
像を利用した桜満開の国花苑を放
送していただくことで、町の雰
囲気が少しは伝わったのではないだ
ろうか。

スタッフが入ったから約1
週間の取材期間で町内をくまなく
回り相当量の映像を撮ったよう
だが、放送されたのは一握り。多
くのインタビューの中から厳選さ
れた方々は、どなたもインパクト

取材スタッフが出会った人の話
す方言や、掛け合いなど偶然起
こった出来事に面白みがあり、そ
の地域に住む人にスポットが当た
ることを思えば、こちらから情報
提供などを率先して行う必要はな
いのだろう。しかし、ゴールデン
タイムの全国放送、多くの視聴者
がいることを考え、住民だけでは
なく、町のPRとしても国花苑は
紹介して欲しいとアピールをし
た。

すでに桜の時期が終わっていた
ことや、彫刻の展示をご存じない
町外の方が多数いらっしゃるこ
とで、十分に生き生きとしておりVTR
に残ったのも頷くことができた。
唯一残念だった点を挙げるとすれ
ば、スタジオ収録部分の放送が非
常に短かったこと。地元料理や特
産品などが紹介されるため、PR
効果が高く、反響が非常に大きい
部分だ。実際、放送時間が短かっ
たにも係わらず、放送終了後には、
各地からエダマメの問い合わせ
が増加したとのこと。大変喜ば
しいことだが、その分、もう少し
放送時間が長かったらどうなっ
ていたことだろうと思わずにいれ
ない。

平成27年 10月よりマイナンバー制度スタート

～ 12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます～



「マイナンバー」ってなに？

住民票を有する全ての方（国民）に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

マイナンバー

検索



■平成27年10月以降、簡易書留で「通知カード」をお届けします。

- ・住民票の住所に「通知カード」が送付されます。
※住民票の住所と異なるところにお住まいの方は注意が必要です。
※通知カードは個人番号カードと引換えになりますので大切にしてください。
- ・「通知カード」を受け取られた方は、同封された申請書を郵送すること等により、市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を平成28年1月より受けることができます。

通知カード（イメージ）
個人番号 1234 5678 9012
氏名
住所
生年月日 性別
発行年月日

□やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることが出来ない方は「居所情報登録申請」を9月25日（金）まで、住民票のある住所地の市区町村に持参又は郵送してください。

◇◇申請が必要な人◇◇

- ・東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されている方
- ・DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

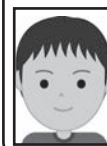
※申請書は役場町民課戸籍係又は総務省ホームページ

(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/) などで入手・ダウンロード頂けます

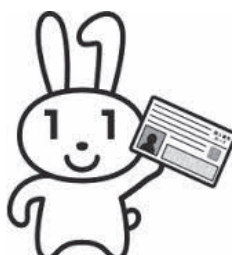
■平成28年1月からマイナンバーは社会保障・税・災害対策の行政手続で利用し、同月（1月）から「個人番号カード」の交付を開始します。

- ・年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続きなど、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- ・個人番号カード（顔写真付ICカード）は、申請により平成28年1月より無料で交付されます。
※市区町村窓口へ来庁いただき本人確認の上、交付いたします。

氏名 個人番号
住所 カード（イメージ）
生年月日 性別
有効期限
セキュリティコード



※裏面に個人番号などが記入されます



【問い合わせ】

コールセンター 電話 0570-20-0178

平日 9:30～17:30（土日祝・年末年始除く）

役場町民課 町民生活班 電話 874-4415 有線 4431

街のいい顔み~つけた!



スポーツの結果です

8/1~2

第41回全国空手道選手権大会

(会場/大分県別府アリーナ)

【組手の部/女子】

第3位 伊藤 朱里 (小学6年)

優秀賞 (ベスト8) 伊藤 渚 (小学4年)

8/14~15

第54回桑名旗争奪全町野球大会

(井川中学校グラウンド)

【成績】

優勝 街道チーム



準優勝 中下村・小竹花チーム

【個人賞】

最優秀賞 乳井 至恩 (街道)

優秀賞 雄鹿 柚生 (街道)

// 児玉 晴雅 (小竹花)

生涯学習 だより

井川町教育委員会
生涯学習班

TEL(874)4422 有線4443

● 伝言板 ●

みんなと楽しく活動してみませんか

井川桜爛太鼓創作会会員募集!

和太鼓に興味がある! 演奏してみたい! 健康づくりをしたい! 仲間づくりをしたい! という方、音楽はちょっと苦手という方でも大歓迎です。途中入会もOKです!

仲間と一緒に、雄壮かつ軽快な和太鼓を演奏してみませんか?

□日時 毎週水曜日 午後7時から

□場所 井川町公民館

□対象 町内にお住まいの方どなたでも

□経費 受講料無料

□発表の機会 さくらまつり、町民文化祭など

井川町教育委員会 生涯学習班

電話 874-4422 / 有線 4443

第30回井川アップルマラソン

□日時 10月18日(日) 午前9時

□会場 井川町民体育館前集合

□日程 受付 午前8時00分~8時45分

開会式 午前9時

競技スタート 3キロペア/午前9時30分

5キロ/午前10時15分

□参加料 中学生以下 500円、高校生以上 1,000円

□締切り 10月8日(木)

□申込み 井川町民体育館

電話 874-3668 / 有線 4285

9月の公民館活動

教室・講座	開催日	会場
英会話教室	2日、9日、16日、30日 初級コース 18:30 から 中級コース 19:30 から	井川町 公民館
和太鼓サークル	12日、26日 17:00 から	井川町 公民館

あなたの作品を「町民ギャラリー」に

展示してみませんか

趣味で製作した作品、うまく描けた絵画など、あなたの力作を一般の方にお披露目してみませんか! ジャンルは特に問いません。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習班

電話 018-874-4422 有線 4443



8/3

夏の交通安全運動実施 ～飲酒運転は絶対にやめよう～

夏の交通安全運動が8月1日から10日間の日程で行われました。この日は、浜井川地区集会所にて、飲酒運転の根絶・すべての座席のシートベルト着用などに重点をおき、五城目警察署員、井川町交通安全協会役員を中心に啓発チラシやうちわ等を通行したドライバーに配り、飲酒運転の根絶・交通事故への注意を呼び掛けました。



8/4

清掃ボランティアに汗を流す ～井川中サマーボランティア～

毎年恒例となった、井川中学校3年生とボランティア委員によるサマーボランティアが、今年も町内3か所に分かれ行われました。夏休みを利用し実施されるこの活動は、自主的・自発的な活動を通してボランティア精神を養うことを目的に行われ、この日、老人ホームさくら苑を訪れた生徒たちは、入所者の車イスを隅々まで水拭きし、きれいにしておりました。使用している方は、とても感謝していることでしょう。



8/4

平和への誓いを新たに ～井川町戦没者追悼式～

この日、井川町戦没者追悼式が、遺族や町議会議員等来賓参列のもと、町農村環境改善センターで執り行われました。式では、はじめに戦没者191名の名前を朗読。黙とうを捧げ、参列者により献花が行われました。また、遺族会会長の伊藤幸雄さんが「終戦から70年目の夏を迎えた。戦争の悲惨さを子や孫、多くの人々に正しく伝え、平和の大切さを伝える努力をしていく。」と謝辞を述べ、平和への思いを新たに誓っておりました。



8/4

こどもセンター園児によるお茶会 ～茶会の作法を学ぶ～

井川こどもセンター5歳児による「夏のお茶会」が、遠州流の千葉先生などのご指導のもと、町農村環境改善センターで行われました。

園児たちは、茶会の基本的なマナーである「座り方」、「お茶のいただき方」などをお茶を飲みながら正しく学びました。また、先生などにお茶を出す際は、恥ずかしそうに「お茶をどうぞ」と話しながら出す姿が初々しく、とても可愛らしかったです。

功績をたたえて

東北地方整備局長表彰



井川さくら延寿会
代表 澤石 傳吉さん
(さくら)

井川さくら延寿会（代表 澤石 傳吉さん）は、国道7号線沿い（湖東地区消防本部前から井川さくら駅前）の花壇に毎年、花を植え、道路の美化に貢献されたとして、この度、東北整備局長表彰を受章されました。



8/9

日本国花苑バラ園で剪定講習会

～秋咲きに備える～



秋田バラ会と井川町バラ会が合同で開催する「バラ剪定講習会」が日本国花苑バラ園で行われ、町内外より約50人のバラ愛好家らが受講しました。

この講習会は、バラを秋（10月上旬）咲かせるために必要な「剪定の仕方」を学んでもらおうと毎年開催しているもので、受講者は、講師をつとめる秋田バラ会会員のアドバイスに熱心に耳を傾け、学んでおりました。

8/18

働くことでの責任の重さを体験

～井川中2年生職場体験活動～



井川中学校2年生による職場体験活動がこの日行われ、希望した職種に分かれ、協力いただいた町内外の10事業所等を訪問し就労体験にチャレンジしました。

スーパーセンターアマノ井川店では、緊張した面持ちで食料品の陳列や野菜の袋詰めなどに取り組み、働くことでの責任の重さを感じているようでした。

8/29

桐ヶ丘・さくら苑合同夏まつり

～家族と共に楽しいひとときを過ごす～



利用者の方が家族や地域の方々と楽しく交流することを目的に「第30回桐ヶ丘・さくら苑合同夏まつり」が桐ヶ丘前広場で催されました。

「まつり」では、秋田大学YOSAKOIサークルの皆さんによる演舞が行われたほか、焼きそばなどの出店やお楽しみ抽選会も行われ、利用者の方は、しばしの間、家族と一緒に過ごす夏まつりを大いに楽しんでおりました。

9月

くらしの
情報

「首都圏ふるさと井川会総会」を開催

今年も次の日程で首都圏ふるさと井川会総会が開催されます。10月初旬を目途に会員の皆様へ総会のご案内をしますが、これまで案内状が届いていない方や住所に変更のある方、また、井川町内や秋田市など首都圏以外でも、総会へ参加希望の方（親族・同窓生等）がおられましたら案内状を送付しますので、送付先の住所、宛名等お知らせ下さるようお願いいたします。

なお、今年から会場が変更されておりますので、詳細については担当課へお問い合わせ下さい。

□日時 11月7日（土）午後2時～
□場所 シダックスホール

東京都渋谷区神南1-12-13
電話03-5784-8830

【問い合わせ】役場総務課 総務班

電話 018-874-4411
有線 4561

◇役場窓口業務の時間延長◇

毎週水曜日は午後7時まで住民票、印かん証明書の発行等の窓口業務を行っていますので、ご利用ください。

役場の電話番号・メールアドレス

URL <http://www.town.ikawa.akita.jp/>

ホームページに関すること
webmaster@town.ikawa.akita.jp

あなたの学業を応援 井川町奨学基金（後期）貸付申請を受付します

町では、有用な人材の育成と進学などの就学による経済的負担の軽減を図ることを目的に奨学金を無利子でお貸しします。

□対象となる方

井川町住民の子弟であつて、大学、短期大学、専門学校、高等学校等に在学し、次の要件を満たす方。

- ①品行方正、学業成績優良であること
- ②経済的理由などにより学費の支弁が困難な方
- ③他の奨学金の貸与を受けていない方

□貸与額

▽大学・短期大学・専門学校生

自宅外通学 月額 35,000円
自宅通学 月額 25,000円

入学初年度 300,000円
▽高校生等 月額 15,000円

入学初年度 100,000円
□貸与期間

奨学生が在学する正規の就学期間

□申請に必要な書類等

- ①奨学金貸与申請書
- ②学校長の推薦書及び学業成績証明書
- ③在学証明書または入学証明書（写し）
- ④保証人及び保護者家族調書
- ⑤申請者の住民票謄本
- ⑥世帯および連帯保証人の所得証明書

□申込みの受付期限

平成27年9月10日（木）【後期分】

□返還方法

①卒業したとき、または奨学金の貸与契約が解除されたときは、その月の翌月から貸与を受けた月数の2倍の月数内に月賦で返還（無利子）

②月額貸与及び入学金等の貸与を受けた場合は、①に12カ月を加算した期間で償還

③入学金等のみ貸与を受ける場合は、24ヶ月以内で償還

【問い合わせ】井川町教育委員会

電話 874-4424 / 有線 4538

『献血』にご協力ください

近年、井川町での献血者が減少しております。病気などで苦しんでいる方々の尊い命を支える『献血』にご協力をお願いします。

□献血日 9月17日（木）

□日程等

・株式会社スズキ部品秋田

午前9時30分～午後1時（受付）

※通常は会社敷地内にスズキ車以外での入場はできませんが、当日は（株）スズキ部品秋田さんのご厚意により、その他の車両も入場できます。

・障害者支援施設桐ヶ丘及び特別養護老人ホームさくら苑

午後2時30分～午後4時（受付）

□献血の種類 全血献血

（200/400ミリットル）

【問い合わせ】井川町健康センター

電話 874-3300 / 有線 4455

9月のカレンダー

5日（土）井川中学校文化祭（井川中学校）

8日（火）井川町議会定例会招集予定

13日（日）市町村対抗駅伝大会
『ふるさとあきたラン』
※開会式は9月12日（土）
（横手市・秋田ふるさと村発着）

21日（月）～30日（水）
秋の全国交通安全運動

29日（火）農業委員会総会（役場会議室）

10月

3日（土）こどもセンター運動会
（浜井川地区運動広場）

臨時福祉給付金

の申請はお済みですか？

子育て世帯臨時特例給付金

現在、町では「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の給付申請を受付しております。

【臨時福祉給付金】

- ◇支給対象者
 - ・平成27年度の住民税が課税されていない方など
- ◇支給額
 - ・6千円／1人
- ◇基準日
 - ・平成27年1月1日
- ◇申請期間
 - ・11月4日（水）まで

【子育て世帯臨時特例給付金】

- ◇支給対象者
 - ・平成27年6月分の児童手当を受給されている方など
- ◇支給額
 - ・3千円／対象児童1人
- ◇基準日
 - ・平成27年5月31日
- ◇申請期間
 - ・10月1日（木）まで

【申請先】井川町役場町民課 窓口までお越しください。

※なお、対象になると思われる方には、申請書などを郵送しております。
詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

【問い合わせ】役場町民課 健康福祉班
電話 874-4417 / 有線 4432

「はつらつ軽運動教室」の開催

軽い運動でリフレッシュしませんか。
体力作りは、筋力がアップし転倒予防にもつながります。申込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

□日時 9月4日（金）、25日（金）

午前9時30分～11時まで

□場所 井川町健康センター

□対象 65歳以上の方

□内容 軽運動やストレッチ体操

※参加の際、ズック・飲み物・タオル
をご持参ください。

【問い合わせ】井川町地域包括支援センター
電話 893-15230 / 有線 4359

井川町診療所からのお知らせ

9月に診察する医師のスケジュールは次のとおりです。なお、9月22日（火）は休診させていただきます。

担当医師	診療日（9月）
渡邊 浩先生	3日（木）、24日（木）
渡邊 秀太先生	1日（火）、15日（火）
円山 もも子先生	10日（木）、17日（木）
児玉 隆仁先生	8日（火）、29日（火）

※都合上変更になる場合もあります。

【問い合わせ】井川町診療所
電話 874-2215 / 有線 4391

皆様より誓約いただいた『飲酒運転追放誓約書』を五城目警察署へお届けしました

今年の5月から6月にかけて、皆様より誓約いただいた2,972名分の「飲酒運転追放誓約書」を五城目地区交通安全協会井川支部の湊政秋支部長が代表し、五城目警察署 三浦署長に手渡しました。

皆さん一人ひとりが「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



「ゆゆう」ボイラー更新工事について

「工事期間に入浴できません」

先月号でもお伝えしておりますが、老人福祉センター「ゆゆう」のボイラー等を全面的に改修しております。

大変、ご不便をおかけしておりますが、工事のため9月中（一ヶ月間）は入浴できなくなります。なお、工事期間中の入浴無料券をお持ちの方は、次のとおり対応いたします。

▽9月分の入浴無料券をお持ちの方は、定住促進センター内（日本国花苑）のお風呂が利用できます。

※その際、ゆゆうの無料券をご持参ください。

▽9月分の入浴無料券は、工事終了後でも「ゆゆう」にて使用できます。

有効期限は平成28年3月31日までとなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】老人福祉センター「ゆゆう」

電話874-4416 / 有線4440

役場町民課町民生活班

電話874-4416 / 有線4441

障害者社会参加総合推進事業の開催

地域で生活する精神障害者等が、様々な社会体験を通して交流を図りながら、地域で仲間づくりができるような場を提供するとともに、地域住民に対して精神障害者に関する正しい知識の普及を図り、精神保健福祉に関する理解を深めてもらうことを目的に次のレクリエーション教室を開催します。

▽日時 10月22日（木）午前10時～

▽場所 男鹿市保健センター

▽内容 午前、調理実習
午後、栄養に関するミニ講話

※参加費は無料ですが、事前の申込みが必要となります。また、参加する方は9月30日（水）まで役場町民課へ申込みください。当日はエプロンと内履きを持参してください。

【問合せ先】秋田県中央保健所

電話018-855-5171

9月7日～13日は

「高齢者・障害者の人権あしん相談」

強化週間です

相談には、法務局職員や人権擁護委員がお受けします。お電話ください。

【問い合わせ】みんなの人権110番

電話0570-0003-110

国民年金保険料

「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができるとする仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ、「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（05-70-011-050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】秋田年金事務所

電話018-865-2302

町の臨時職員を募集します

町では10月より勤務していただく臨時職員（井川さくら駅勤務職員）を1名募集します。希望される方は、履歴書を持参のうえ、役場総務課へ申込みください。

□申込み受付期間

9月1日（火）～9月14日（月）

□業務内容 JR東日本から委託を受けた発券業務や施設及び周辺の清掃、除草等環境保全業務など

□待遇 6,200円 / 8時間当たり

□雇用期間 10月～平成28年3月

※社会保険・厚生年金等有り

※雇用期間、勤務時間、休日等の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】役場総務課 総務班

電話874-4411 / 有線4577

電話874-4411 / 有線4577

「定期救命講習」のお知らせ

□内容 AEDを用いた心肺蘇生法

□日時 9月20日（日）9時～12時

□場所 湖東地区消防本部

※講習は無料。受講を希望する方は前々日（9月18日）までに申込みください。

【問い合わせ】湖東地区消防本部

電話018-874-2420

平成27年度“秋季”農作業標準料金 は次のとおりです。

【秋季農作業】

(単位：円)

項 目	種 目		単 位	30a区画未満	30a区画以上
稲 刈	コンバイン 刈 取 の み	整 理 田	10a	14,100	12,600
		未 整 理 田	10a	15,100	
	コンバイン 刈取～籾摺	整 理 田	10a	29,200	27,800
		未 整 理 田	10a	29,800	
運 搬 の み			10a	1,700	
籾 摺			60 k g	600	
色 彩・選 別			60 k g	600	
精 米			60 k g	600	
乾 燥 機	生 籾		60 k g	800	
オペレーター（運転手のみ）			1 日	10,000	
一般作業（男女とも）			1 日	6,000～7,000	

※この料金表における金額は基準を示したものです。特別な作業の場合は、双方協議のうえ決定してください。また、労働時間は原則8時間で、賄い・その他一切の現物支給は含まないものとし、30a区画以上は縦100m以上の区画とします。

【問い合わせ】 井川町農業委員会 電話874-4419 有線4497

●水質検査結果（浄水）のお知らせ

平成27年7月13日採取分／採取場所：井川町診療所

検査項目	検査結果	基 準 値
一 般 細 菌	0 CFU/ml	集落数が100CFU/ml以下
大 腸 菌	陰性	検出されないこと
塩化物イオン	13.2 mg/l	200 mg/l以下
有 機 物 ※全有機炭素（TOC）量	0.7 mg/l	3 mg/l以下
p H 値	7.5	5.8以上8.6以下
味	異常なし	異常でないこと
臭 気	異常なし	異常でないこと
色 度	1.1 度	5度以下
濁 度	0.1 度未満	2度以下
残 留 塩 素	0.09 mg/l	0.05 mg/l以上

これから、稲刈りのシーズンです。
農作業の際は、いま一度農機具点検を
行い、事故防止に努めましょう。



駐在所だより

井川警察官駐在所 有線4421
電話（874）2345

9月1日は「防災の日」
（8月30日～9月5日 防災週間）

昭和57年5月11日、国民が災害についての認識を深め備えを充実することにより、災害の未然防止と被害の軽減を図ることを目的として、9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日を「防災週間」にすることとしました。

日本海沖に地震の空白域を有する本県においては、いつ発生してもおかしくない大地震と津波から身を守るために、「自分の身は自分で守る。」という意識を、町民一人ひとりが強く持つことが重要です。

□地震が発生したら、次の点を心がけましょう。

- ①自分の身の安全を確保する
- ②火災を防ぐ
- ③安全な場所へ避難する
- ④正しい情報を入手する
- ⑤協力して救出・救護する
- ⑥山崩れやがけ崩れ、建物の倒壊又は落下物に注意する

平成27年国勢調査を実施します

井川町で調査対象になる人

■平成27年10月1日に、井川町に住んでいる人で

- ☐すでに3か月以上住んでいる人
 - ☐3か月にならないが、3か月以上にわたって住む予定の人
- ※2か所に住居を持っている人は、寝泊りする日数の多い市区町村で調査します。

■平成27年10月1日に、自宅にいない人（旅行・出張・出稼ぎなど）で

- ☐自宅（井川町）を離れてから3か月にならない人
- ※3か月以内に帰宅する人。あるいは自宅を離れてから3か月以内に帰宅するかどうかははっきりしない人も井川町で調査になります。



※学生寮などから通学している学生、病院に入院、老人ホームなどに入所している人（上記に関係なく次のとおりとなります）

- ☐町外の学生寮・下宿屋から通学している学生は、他市町村での調査になります。
 - ☐町外の病院・社会福祉施設（老人ホーム）などに10月1日時点で3か月以上（予定も含む）にわたり入院入所している人は、入院入所先の市町村での調査になります。
 - ☐町内の社会福祉施設に10月1日時点で3か月以上（予定も含む）入所している人は、施設での調査になりますので、重複しないようご注意ください。
- ※さくら苑・桐ヶ丘・翠香苑・グループホームめぐみ・ショートステイいらっくなど

インターネットで回答するには

（様式お届け日：9/10～9/12頃）

担当する調査員が「インターネット回答の利用案内」封筒を各世帯にお届けします。同封の「操作ガイド」に従って、**9月20日（日）まで**次の点にご留意し回答してください。

- ☐世帯の人数が10人以上の場合、インターネットでの回答はできません。調査票での回答となります。
- ☐封筒の中にパスワード・ID番号が記入されている用紙がありますが、1世帯につき1枚のみとなります。紛失した場合再発行できません
- ☐問い12で勤め先の名称などを入力する場合は、画面上にある「具体的な記入例を見る」をクリックし例に沿って具体的に記入してください

調査票用紙で回答するには

（様式お届け日：9/26～9/30頃）

上記のインターネットで回答していない世帯に、調査員が訪問し調査票の用紙をお届けします。記入の際は次の点にご留意ください。

- ☐1枚の調査票に4人分記入できます。1世帯が5人以上の場合、調査員より必要な枚数を受取りください
- ☐同封した「調査票の記入のしかた」をよく読んでから記入ください
- ※特に問い13、14欄で勤め先の名称・内容などを記入する場合は、「記入のしかた8ページ」に従って具体的に記入してください
- ☐記入した調査票は、10月1日～7日頃に調査員が回収に伺います

次の点にもご注意を！

- ☐二世帯居住用住宅の場合、それぞれの居住部分が次の①～⑤のすべての要件を備えていれば、二つの世帯としますので、調査員が訪問した際は「2世帯」とお伝えください。
（①壁などで遮断されていること、②専用の居住室、③専用の出入口、④専用の炊事用流し、⑤専用トイレがある）
- ☐インターネット回答書類など配布されていない場合は、至急ご連絡ください。

ご不明な点は下記までご連絡ください。



【問い合わせ】 役場総務課総務班 電話 874-4411 有線 4577

見て！ みて！

8/9日

全日本吹奏楽コンクール

第57回秋田県大会

【秋田県民会館】

中学校／小編成の部

銀賞 井川中学校

秋田県司法書士会による『無料相談会』

①相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談会を実施します。要予約。

□日時 9月17日（木）13時～16時

□会場 潟上市飯田川保健福祉センター

【問い合わせ】井川町社会福祉協議会
電話 018-874-2611 / 有線 4451

②不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見等の無料相談を実施します。要予約。

□日時 祝日を除く毎週月～金曜日
13:30～15時（先着2名）

□場所 秋田県司法書士会館（秋田市）

【問い合わせ】秋田県司法書士会
電話 018-824-0187
予約専用 018-824-0055

『心配ごと相談』の開催

どこへ相談したら良いのか分からないなど、日常の困りごとについて相談に応じます。事前の予約は不要。

□日時 9月8日（火）9時30分～12時

□会場 井川町健康センター

□相談員 井川町民生児童委員

【問い合わせ】井川町社会福祉協議会
電話 018-874-2611 / 有線 4451

精神科医師による『心の健康相談日』

□相談日 9月8日（火）

13:30～15:00（要予約）

□場所 秋田中央保健所（潟上市）

□担当医 杉山病院 杉山 和

【問い合わせ】

秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課
調整・障害者班（秋田中央保健所）
電話 018-855-5171

『里親』登録者を募集します

秋田県では10月から11月にかけて里親登録を希望する方への研修を行います。里親に興味のある方は、お近くの児童相談所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

秋田県中央児童相談所

電話 018-862-7311

放送大学 10 月生

募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は9月20日（第2回）まで、資料は無料で差し上げます。お気軽にお電話ください。

【問い合わせ】

放送大学秋田学習センター

電話 018-831-1997

公共職業訓練受講生

（アビリティコース11月期生）募集

□訓練期間 11月4日～H28年4月28日

□訓練時間 9:20～15:40

□訓練科 金属加工科（15名）、
住宅リフォームデザイン科（18名）

□会場 ポリテクセンター秋田

□募集期間 8月31日～9月28日

※テキスト代等は自己負担していただきますが受講料は無料です。

【問い合わせ】ポリテクセンター秋田

訓練科受講者第一係

電話 018-873-3178

『自然観察会・体験教室』のお知らせ

□内容 小枝と木の実でストラップづくり

□日時 9月6日（日）

午前10時～12時

□場所 環境と文化のむら

（五城目町／野鳥の森）

※開催日1か月前より申込み受付開始

※参加費は無料です。

【問い合わせ】秋田県環境と文化のむら

電話 018-852-2202

秋田地方法務局からのお知らせ

『全国一斉！法務局休日相談所』を開設

□日時 10月4日（日）10時～15時

□場所 秋田地方法務局（秋田市山王）

□相談内容 ①相続の登記や抵当権の抹消登記・会社（法人）の設立の登記、②隣地との境界・近隣トラブル、③地代・家賃の供託、④成年後見制度や国籍取得、⑤遺言・後見等公正証書に関すること等

※予約優先。相談無料で秘密厳守。

【問い合わせ】秋田地方法務局 総務課

電話 018-862-1428

えっ本当！

車に乗るのに定期点検やってないの？

日常点検や定期点検をきちんと行っていますか。日頃こまかな点検を行っていれば運転中のトラブルの多くは回避できます。車の健康管理は、車を守るだけでなく、人の命や環境も守ることにつながります。9月～10月は国土交通省の「自動車点検整備推進運動」強化月間です。安全安心のために車の点検をお願いします。

【問い合わせ】

東北運輸局秋田運輸支局整備担当

電話 018-863-5814（直通）

図書カードが当たる 広報クイズ

No. 2889

◆今月の問題

① 今年の盆踊り大会はどこで行われましたか？

② 平成27年度井川町成人式が行われましたが、本年度の町の新成人該当者は何人でしたか？

◆応募の方法

ハガキにクイズの答えと応募された方の住所と氏名を記入してください。

◆あて先

〒018-1596

井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1

井川町役場 総務課 広報担当まで

◆しめきり 9月15日（火）消印有効

クイズの正解者の中から抽選で3人の方へ図書カードをプレゼントします。

前回の答えは①8月17日 ②1、507・46tでした。



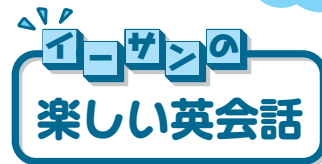
小武海日和さん(羽立)

小学校の先生になって
みんなが分かる授業を
したいです。



伊藤 美優さん(上村)

みんなのお手本になる
保育士になって子ども
を笑顔にしたいです。



How to Speak Minnesotan

ミネソタ弁の言い方



My home state is famous for its unique dialect. It comes from Norwegian and Swedish immigrants to Minnesota in the 19th Century.

私の出身地は特有な方言で有名です。19世紀にノルウェーやスウェーデンからミネソタ州へ移民が来たことが由来です。

Dialogue

Ole : (reading the newspaper) Uff-da! Dat's interesting.
(= Wow! That is ridiculous!)

オーリ : (新聞を読みながら) あえっ、しゅんでなあ。
(= わあ！これはひどいなあ！)

Lena : Oh, yah? Watcha reading dere?
(= Really? What are you reading?)

リーナ : 何読んでらじや。
(= えっ？何を読んでいるの。)

Ole : Says it'll be 20-below tomorrow, doncha know.
(= The newspaper says it will be -20° F tomorrow.)

オーリ : 新聞でだば、明日死んたげさみぐなるや。
(= 新聞によると、明日は氷点下 20℃ まで下がるみたい。)

Lena : Aw, jeez. Still heading up to da lake, den?
(= Oh, no! Then are you still going to go to the lake?)

リーナ : あい〜！そえでもつづみさいぐった？
(= あらら、それでも湖に行くつもりなの。)

Ole : Yah, I suppose so. Won't have to worry about da mosquitoes anyway.
(= Yes. At least I won't have to worry about the mosquitoes.)

オーリ : んだ、いぐつもりだ。まんつ、蚊のことだば心配さねたていいな。
(= うん、行くつもりだよ。少なくとも蚊のことは心配しなくてもいいね。)

Lena : Oh, yah, for sure. Could be worse, ya know.
(= That's for sure. It could be worse.)

リーナ : んだな、そいでいいな。
(= そのとおりだね。これでもよしとしよう。)

Ole : Yah, sure. Guess I'll go plug in da car.
(= You're right. I'm going to plug the car into the block heater.)

オーリ : へば、おえの車あったけぐしておぐな。
(= そうだね。じゃ、私は [車のプラグ] を [蓄熱ヒーターに] 差し込もうかな。)

秋田弁と同じように、現在は本当にミネソタ弁でしゃべる人が少なく、主に田舎に住んでいる人なのですが、やはりミネソタ人にとって誇り(時には当惑)です。



半田 るみさん(街道)

結婚式を明るく、楽しく
するウエディングプラン
ナーになりたいです。



高橋 彩音さん(新間)

ファッションデザイナー
になってみんなに喜ん
でもらえるような服を
デザインします。



井川短歌会詠草

太陽の熱強ければ月も星もしもべとなりて夜を待ちいん	六歳児タ立あとの窓ガラスに「アメノカケラダア」と歓声上げる	圃場にて雑草取りし足元に羽化したトンボ稲葉に置きて	母のもつ強さやさしさ子供らも身につけゆきぬ母なりし今	お天道の手のひら農の沢田の稲雨を乞い待ち終戦日近し	子らの声せみの啼く音のなきままに湖岸の町の夏ゆかんとす	重きもの飲みこむことのできぬまま原爆資料館出で深く息する	戦 ^{いくさ} にて果てし父らの無念さを思いつつ聞く追悼のことは
遠藤恵美子	小林 康子	伊藤ミヤ子	斎藤 節子	斎藤富美男	渡辺 京子	遠藤由美子	すずきいさむ

「わいわい広場」さくらっこ

☆9月の予定 (時間 9:30～11:30)

開催日	場所(内容)
3日(木)	こどもセンター
4日(金)	浜井川地区集会所
7日(月)	健康センター
10日(木)	こどもセンター
11日(金)	浜井川地区集会所
14日(月)	農村環境改善センター ▶手作りらんど ～バスボム(入浴剤)～
17日(木)	健康センター
18日(金)	浜井川地区集会所
24日(木)	健康センター
25日(金)	浜井川地区集会所 10:15～ ▶お散歩に出かけよう！ ～消防署～
28日(月)	健康センター

※わいわい広場はイベントの申し込みに関係なく利用できます。

※2人のスタッフがお待ちしております。

※週3回(月、木、金)月曜祝日の場合は火曜実施。

★夏の疲れから体調を崩しやすい時期です。
一日の気温差もあるので、衣服の調節は
大人が気配りしてあげましょう。

★25日(金)は、消防署で救急車や消防
自動車の見学をします。浜井川集会所か
ら歩いてお出かけします。

<来月始めの予定>

10月3日(土)は、こどもセンターの
運動会です。さくらっこの出番もあるの
でお楽しみに！

手作りらんど
～バスボム(入浴剤)～

ママのリフレッシュ講座です

..かわいいバスボムを
作ってみましょう..

- と き 9月14日(月)
10:00～11:30
- 場 所 農村環境改善センター
- 材料費 500円
- メ切日 9月7日(月)

【問い合わせ】 井川こどもセンター
電話 874-4151 有線 4305



鷺谷昊祐生ちゃん
(海老沢)

★2歳児

もじもじ
なかつたよ！

保健だより ● 9月分

健康相談・母子健康手帳交付

月 日	健 診 名	内 容	時間・会場
9月7日	健康相談	健康・栄養・睡眠に関する相談	9:00～17:00
24日	母子健康手帳交付	母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付、保健指導、栄養指導	健康センター
10月5日	母子健康手帳交付		
19日			

すくすく学級・各種健診(検診)【会場 健康センター】

月 日	健 診 名	対 象 者	内 容	受付時間
9月11日	1歳6か月児健診	H25年12月生・ H26年1月、2月生まれ	身体測定、保健指導 内科健診、栄養指導	13:00～13:30
	2歳児歯科検診	H25年4月～6月生まれ	歯科検診、保健指導	12:45～13:00
	すくすく学級	H27年5月、6月生まれ	身体計測、保健指導 離乳食について	9:30～9:45
	乳児健診	H27年1月、4月生まれ H26年8月、10月生まれ	身体測定、保健指導 内科健診、栄養指導	13:00～13:30

○健診の時は、問診票、母子健康手帳、バスタオルをお忘れなく。

○7ヶ月児(H27年1月生)は離乳食指導があります。13時までに受付をお済ませ下さい。

子宮がん・乳がん検診の予約

医療機関	実施日及び受付時間	予約受付先
秋田厚生 医療センター	電話予約は毎週月～金曜日の13:30～16:30 検診当日は8:00までに病院外来受付窓口へ	病院・福祉活動室 電話 880-3013

食生活改善推進協議会・推進員養成講座

月 日	内 容	受付時間・会場
9月8日 (火)	・レクダンス(軽体操) ・「糖尿病予防学習会」講話、調理実習ほか	9:30～13:00 農村環境改善センター

定期予防接種・子宮がん検診のお知らせ

【定期予防接種】

□予防接種の種類: MRワクチン、BCG、三種混合、四種混合、不活化ポリオ、日本脳炎、小児用肺炎球菌、ヒブ(Hib)、水痘
※子宮頸がん予防ワクチン接種(ヒトパピローマウイルス予防接種)は副反応の報告を受け、積極的勧奨を差し控えております。

□実施方法: 秋田県内予防接種協力医療機関での個別接種

※医療機関の詳細については、井川町健康センターへお問い合わせください。医療機関によって予約制で実施している場合や実施曜日、実施時間が決まっている場合がありますので、事前にご確認ください。

□持参するもの: 母子健康手帳、予診票

【子宮がん検診】

□子宮がん検診を町と契約した医療機関で受ける事ができます。

※詳しくは、健康センターにお問い合わせください。

【問い合わせ】 井川町健康センター 電話 874-3300 / 有線 4455

人口などの動き

(8月1日現在)

人 口	男	2,411 人 (－38)
	女	2,679 人 (－47)
	計	5,090 人 (－85)
世帯数		1,754 戸 (－1)

() 内は前年同月との比較

慶 弔 だより

(7/21～8/20 届出)

■お誕生おめでとう

白川 結花(勇二・月夜)

■ご結婚おめでとう

♡ 鈴木 洋伸(小 泉)
古川 香(岐阜県)

♡ 鷺谷 恭樹(海老沢)
石黒 美穂(潟上市)

♡ 藤田 佳祐(青森県)
伊藤 菜々(羽 立)

♡ 鈴木康二郎(秋田市)
鈴木 博子(新 聞)

■お悔やみ申し上げます

山崎 善美(84 歳・井 内)

渡部 光(51 歳・小 泉)

伊藤 弘(73 歳・小 泉)

お願い：`慶弔だより、へ氏名等の掲載を希望されない方は、届け出の際に『戸籍窓口』へお申し出ください。

施設の利用状況(7月)

() 内は4月からの累計

■町内無料巡回バス	2,390 人 (9,850 人)
■環境改善センター	1,163 人 (5,102 人)
■町民体育館	1,565 人 (5,278 人)
■町民武道館	474 人 (1,655 人)
■町営野球場(休業)	— 人 (— 人)
■スポーツ交流館	88 人 (533 人)
■定住促進センター	1,127 人 (5,259 人)
■日本国花苑施設	1,123 人 (6,011 人)
■老人福祉センター	1,229 人 (5,073 人)
■ごみ処理場	81 t (322 t)
■し尿処理場	13 kl (49 kl)



町内で活動している各種教室をシリーズで紹介!

第1回目は「太極拳同好会」

町内で開催している各種教室やサークルの活動内容を広く町民の皆さんにお伝えし、活動の場を少しでも広げていただければと思います。今月号よりシリーズで紹介していきます。新しい知識や技術の習得あるいは仲間づくり、健康づくりのために、興味をもったら是非参加してみてください。

第1回目は、「太極拳同好会」を取材させていただきました。

◇講師(指導者) 伊藤良子さん/菅原ユキ子さん

◇代表者/児玉律子さん

◇サークル人数/会員数14名

◇どのような活動ですか? 毎週金曜日の午前10時から町農村環境改善センターにて練習を行っております。また、毎年6月に開催される町民体育大会にて演武を披露しております。今後は、もっと練習を重ね、施

設などを訪問し、入所している方を励ますことができるような活動の場を設けて行きたいと先生はじめ会員一同話し合っております。

◇やってみての感想! 足・腰の筋力がアップし、自身の体力向上に、とても役立っております。また、音楽に合わせて行うので、気分もリラックスできストレス解消にも繋がります。

◇町民の方に一言! 音楽に合わせて、ユツタリ流れる様な動作で、どなたでも気軽にできる運動なので、是非、参加してみたいかがでしょうか。会員同士の輪も最高ですよ。

◇会費等/千円/1ヶ月(用具代は実費です。)

【問い合わせ先】 町教育委員会生涯学習班 電話874-4422 有線4443

