

☀ 豊かに咲き誇る 笑顔で心が弾むまち 秋田県 井川町

広報

いかわ

IKAWA TOWN



ハイハイ★
がんばったよ



井川町役場
各課の電話番号・メールアドレス

課 名	電 話 メールアドレス	有 線
総 務 課		
◆総務班	874-4411 soumu@town.ikawa.akita.jp	4577
◆企画調整班	874-4411 kikaku@town.ikawa.akita.jp	4561
町民生活課		
◆住民生活班	874-4415（戸籍） 874-4416 tyoumin@town.ikawa.akita.jp	4431（戸籍） 4441
◆医療保険班	874-4416 iryou@town.ikawa.akita.jp	4442
健康福祉課		
◆長寿福祉班	874-4417 fukushi@town.ikawa.akita.jp	4432
◆こども・ 子育て支援班	874-4426 kosodate@town.ikawa.akita.jp	4437
産 業 課		
◆産業振興班	874-4418 sangyou@town.ikawa.akita.jp	4546
◆環境整備班	874-4420 874-4421（水道） kankyou@town.ikawa.akita.jp	4464 4422（水道）
◆農業委員会	874-4419 nougyou@town.ikawa.akita.jp	4497
税務会計課		
◆税務班	874-4414 zeimu@town.ikawa.akita.jp	4500
◆会計管財班	874-4412 kaikei@town.ikawa.akita.jp	4525
教育委員会		
◆学務班	874-4424 kyouiku@town.ikawa.akita.jp	4538
◆公民館	874-4422 kouminkan@town.ikawa.akita.jp	4443
議会事務局	874-4425 gikai@town.ikawa.akita.jp	4511

施設等の利用状況（7月）

施 設 等	利用状況	4月からの 累 計
町内巡回バス	567 人	2,305 人
農村環境改善センター	1,667 人	6,100 人
町民体育館	909 人	3,276 人
町民武道館	230 人	921 人
町営野球場	476 人	1,331 人
スポーツ交流館	125 人	854 人
定住促進センター	1,095 人	5,692 人
日本国花苑施設	915 人	65,021 人
老人福祉センター	1,021 人	4,360 人
子育て支援多世代交流館	1,783 人	5,665 人
ごみ処理場	69 t	262 t
し尿処理場	7 kl	25 kl

広報いかわ

September 2025

令和7年9月1日発行

Vol.826

9

もくじ CONTENTS

- 04 令和7年度二十歳のつどい
- 08 まちの話題・職員日記抄
- 10 いざ、国勢調査！
- 11 いかわフォトコンテスト 2025 結果発表
- 12 暮らしの情報
- 16 生涯学習だより
- 17 駐在所だより
- 18 子育てに関するお知らせ
- 20 保健・健康に関するお知らせ
- 24 みんなの広場
- 25 地域おこし協力隊活動日誌



－ 今月の表紙 －

今月の表紙は、8月24日にみなくで行われたイベント「お寿司ハイハイとことこレース」での1コマです。参加した赤ちゃん達が、一生懸命にパパやママのところへハイハイする姿がとってもかわいかったです♪



広報いかわ

今月のカレンダー

- ★…子育て・保健
- ◆…体操教室
- ▲…各種相談
- …各種行事など
- み…みなくるイベント



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ◆のんびり	3 ◆はつらつ	4 ●敬老式 ◆いきいき	5 ◆男性運動クラブ	6
7 みみなくるで あそぼう (おつきさまキーホルダー作り)	8 ★母子手帳交付	9 ◆のんびり ▲心配ごと相談	10 ★乳幼児健診 ●お茶っこなごみ	11 ◆いきいき	12 みおやつカフェ & ワークショップ ◆男性運動クラブ	13 ●いわ星空シネマ
14	15 敬老の日	16 ●農業委員会総会 みみなくるサロン 絵本の選び方講座 ●まちづくり 懇談会(大野地)	17 ●住民健診 (9/14-17、24-26) ◆はつらつ	18 ▲司法書士による 無料相談会	19 ◆男性運動クラブ	20 ●プッシュクラフト 体験 & たき火会
21	22	23 秋分の日	24 ●ゆうゆう倶楽部 ◆はつらつ	25	26 みママヨガ	27 ●男鹿・潟上・南秋 合同移住フェア
28 ●ジェンダーギャップ 解消に向けたワーク ショップ	29	30 ★母子手帳交付 ◆のんびり	10/1 ●お茶っこなごみ	2 ◆いきいき	3 	4 ●首都圏ふるさと 井川会

9月定例会のお知らせ

井川町議会9月定例会の会期日程については、
決まり次第、告知放送・町ホームページにてお知らせいたします。

議会は傍聴ができます。

一般質問や行政報告など、本会議を傍聴される方は直接、議場へお越しください。
常任委員会を傍聴される場合は、会場の都合により、前日までに議会事務局に
ご連絡ください。

問 議会事務局 ☎ 874-4425 有線 4511

第2回

ジェンダーギャップ解消に向けた 理解促進ワークショップ

地域や家庭・職場など、身近なところで感じているモヤモヤを解消し、
誰もが居心地がよく輝けるまちづくりを目指してみませんか？

参加申込

電話・FAXまたはQRコードを読み取り
申込みフォームへ入力してください。

《申込締切：9月24日(水)まで》



開催日

9/28(日)

場所

井川町農村環境改善センター

時間

13:30 - 16:00 (受付 13:00 ~)

講師

萩原 なつ子 氏

独立行政法人 国立女性教育会館理事長
立教大学名誉教授



【参加のお申込・お問い合わせ】 井川町役場 総務課
TEL 018-874-4411 FAX 018-874-2600 有線 4561

令和7年度 は た ち 二十歳のつどい



8月15日、令和7年度二十歳の集いが、農村環境改善センターで開かれました。今年度の対象者は平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた34名（男性13名、女性21名）で、このうち31名が参加しました。齋藤町長や来賓からのお祝いの言葉のほか、代表として藤田 グリーシャさんが町長から「二十歳の証」と記念品を受け取りました。また、実行委員長の小野 彩人さんの挨拶や、半田 隼人さん、松田 陽奈さんが「二十歳の誓い」を述べられました。

新たな門出を迎えられた皆さん、本当におめでとうございます。



（2004年）

平成16年こんなことがありました

●国内の主なできごと

- ・新潟 中越地方で震度7の地震
- ・拉致被害者の家族計5人が帰国
- ・アテネ五輪で金メダルが史上最多タイ
- ・「冬のソナタ」を契機とした韓流ブーム

●井川町の主なできごと

- ・石彫シンポジウムが開幕
- ・台風15号が襲来し、甚大な被害
- ・五城目町、八郎潟町との合併協議会から離脱

実行委員長 挨拶

皆さま、本日はお忙しいなか、「二十歳のつどい」にご参加いただきありがとうございます。暑さ厳しいなか、こうして顔を合わせられることに心から感謝しております。

正直なところ、実行委員長のお話をいただいた時は「僕で本当にいいのか？」と戸惑いもありました。しかし任命されたからには責任を持って、この大切な場に立つ決意をしました。まずは、この式を実現するために力を貸してくださった皆さま、そして私たちを支えてくださった家族や地域の方々に、心から感謝申し上げます。

私たちは今、20歳という節目の年を迎えました。学生であったり、夢に向かって邁進していたりと、進む道は様々ですが、この年だからこそ抱く期待や不安、悩みや喜びは共通のものがあると感じています。

振り返れば、私たちの育った井川町での日々は、あっという間に過ぎ去りました。そうした経験こそが、今の私たちの強さの基盤であると確信しています。また、この町の発展と私たちの成長を支えてくださった町長や役場の皆さまにも改めて感謝いたします。

これから私たちは、それぞれの人生において一層大きな責任を負い、歩んでいきます。時に順調に進むこともあるでしょう。しかし、壁にぶつかり、立ち止まることもあるかもしれません。そんな時は、ここで育んだ仲間や家族の絆を思い返し、再び前を向く力に変えていきたいと思います。

ここで私から皆さんに三つの誓いを立てさせていただきます。一つ目は、挑戦を恐れないこと。私たち二十代は、まだまだ無限の可能性を秘めています。夢を持つ者は全力で追いかけて、まだ見つけられていない者は、興味を持ったことに積極的に飛び込んでいきましょう。失敗しても何度でも立ち上がる。「諦めたらそこで試合終了ですよ」—この言葉を胸に刻み、挑戦し続けることを誓います。

二つ目は、年齢や環境を言い訳にしないこと。「若いからそんなことが言える」「現実には甘くない」という声も聞こえてきます。たしかに経験は大切ですが、情熱や夢に年齢は関係ありません。どんな状況でも、情熱を失わず、挑戦を続けていくことを誓います。

三つ目は、全力で生きること。人生はいつか必ず終わりを迎えます。だからこそ、今この瞬間に全力で向き合い、自分の信じる道をまっすぐに歩いていくことを誓います。「我が生涯に一片の悔いなし」という強い覚悟を胸に、笑いも涙も分かち合いながら、後悔のない人生を築いていきます。この三つの誓いを胸に、これからの人生をより輝かせていきます。そしていつの日か、挑戦を続けてきた仲間たちと共に笑顔で再会できることを楽しみにしています。



実行委員長 小野 彩人 さん



二十歳の誓い



半田 隼人さん

我々はこの地、井川町で生まれてから20年が経ち、気付けば皆さまの温かい見守りのなか、今日という晴れやかな節目を迎えることができました。

ところで「成人」といえば、「お酒が飲める」「選挙に行ける」…自由だ！と楽しみにしていたこともあります。同時に「もう言い訳ができない年齢」になったと感じています。とはいっても、何かと言い訳しながら朝二度寝する癖は直っていません。成人になり自由とはいえ、その自由には必ず責任がセットで付いてきます。クレジットカードの請求額も、翌日の二日酔いも誰も代わってくれません。これまで反抗期で部屋にこもり迷惑をかけた家族、たくさんの変なあだ名をつけさせていただいた友達、先生と生徒という関係で

ありがたたくさんいじらせてくれた先生方、本当にすみません、そしてありがとうございます。

そんな私は今ではスーツに肩を通し、秋田県職員として働かせていただいております。書類の山に溺れながらですが、一応ちゃんと働いています。秋田県職員として、県民の皆さまの暮らしを支える立場になった今、自分の行動一つ一つが誰かの役に立つかもしれない、そんな責任の重みを日々実感しています。ただ、まだまだ未熟な自分。たまにパソコンと3分くらいにらめっこしていますが、それも成長の一步だと思っています。

成人とは「大人になること」ではなく、「大人として生きていく覚悟を持つこと」だと私は思います。たとえ完璧じゃなくても、自分の言葉や行動に責任を持ち困っている人に手を差し伸べられる、そんな大人を目指していきたいです。井川町で育ったことを誇りに、これからも皆様に恩返しできるよう、笑顔とほんのちょっとの余裕と、時々のユーモアを忘れずに成長していきます。

そして新成人のみんなへ。20代は、失敗も挑戦も、全部自分の力になる時期です。恥をかいても笑われてもそれがきっと未来の自分を作ります。なによりこの時間をともに迎えた仲間がいることを忘れないでください。

はたちの☆☆ 決意表明

人生の節目となる記念すべき日を迎えた方々に
「はたちの決意表明」をうかがいました。



二十歳の誓い

本日はこのような素晴らしい式に出席させていただき、ありがとうございます。また、この式の開催にあたりご尽力いただいた町長はじめ関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

私たちは、井川町の自然や人に囲まれながら育ちました。県内初の義務教育学校という、特別な環境で、のびのびと学び、他学年との関わりや地域とのつながりなかで、たくさんのことを学び経験してきました。高校に進学してからは、想像もしていなかったコロナ禍で、思うように学校生活が送れなかったことも、今思えば懐かしい思い出です。しかし、そのなかでも、自分にできることを考えたり、周りと支え合ったりしながら、前に進んできた日々は、きっとこれからの人生にもつながる大切な力になっていると思います。

成人を迎えたいま、私たちはそれぞれの進む道に立っています。この先の人生には、期待もあれば不安もあります。すべてが思い通りにいくわけではないですが、それでも自分で選んだ道を信じて、一歩ずつ進んでいきたいと思っています。

これまでの日々の中で学んだこと、出会った人達、支えてくれた家族や友人の存在—そうしたたくさんの経験やつながりが、これからの私たちを力強く支えてくれるはずです。節目を迎えたいま、改めて周りへの感謝を胸に、それぞれの場所で誠実に、自分なりの歩みを重ねていきたいと思っています。

最後になりますが、これまで支えてくださった家族や先生方、地域の皆さま、そして一緒に歩んできた仲間達に、改めて感謝の気持ちを伝えたいと思います。本当にありがとうございます。そして今日を新たなスタートとして、それぞれの道で頑張っていきましょう。



松田 陽奈さん



まちの話題

7/28~

井川さくら塾 開講！

充実した学習時間を

井川義務教育学校の5～9年生を対象に、昨年度に引き続き、町公設の塾「井川さくら塾」の夏期講習会が開講しました。7月28日から31日の4日間、役場の会議室や公民館を利用して算数・数学の授業が行われ、45名の生徒が参加しました。参加した生徒たちは、夏休み明けの学校生活に良いスタートを切るため、友達と充実した学習時間を過ごし、学習意欲を高めているようでした。



8/7

井川町戦没者追悼式

戦後80年を迎えて

農村環境改善センターにおいて、井川町戦没者追悼式が行われました。遺族や来賓のご列席のもと、191柱の英霊に対してしめやかに献花が行われました。また終戦から80年を迎える中、戦争の悲惨さを語り継ぐため、遺族である遠藤恵美子さん（今戸）から『五十回忌比島慰霊巡拝』に参加した際のお話をいただきました。参加者たちは真剣に耳を傾け、尊い犠牲のもとに現在の平和があることを再認識し、平和への誓いを新たにしました。



8/8

夏休み体験事業

夏休みの思い出づくり

町教育委員会主催の夏休み体験事業として、義務教育学校の1～3年生の児童35人が、県立中央公園と秋田空港を訪れました。中央公園ではアスレチックを体験する予定でしたが、あいにくの雨のため、室内で卓球やバドミントンで体を動かしました。その後、秋田空港で空港内の消防車両や滑走路などを見学し、日頃は目にする機会の少ない光景に、子どもたちは大いに感激していました。



8/20・21

台湾姉妹校プログラム協定締結

子どもたちの学びを世界へ

台湾北部の新北市において、市内の小中学校4校（金美国小、金山高中、烏来国民中小学、徳拉桶民族実験小学）との姉妹校協定締結式が行われ、齋藤町長、六郷教育長、義務教育学校の石井校長が出席しました。義務教育学校の台湾修学旅行の一層の充実と、子どもたちの国際理解教育の推進を主な目的としており、今後の交流内容については、双方の学校間で協議を進めていく予定です。



8/22

心はればれ研修会

心からのサインを学ぶ

健康センターで「心はればれ研修会」が開催されました。講師には、昨年度に引き続き、淑徳大学看護栄養学部看護学科 助教・岩澤敦史氏をお招きし、心の不調にあらわれるサインや、ストレスと上手に付き合うヒントについてお話いただきました。受講者は真剣に耳を傾け、うなずいたりメモを取ったりする姿があちこちで見られました。次回は12月に開催予定です。

秋田県母子・寡婦福祉大会で表彰
長年の功績を称えて

第66回秋田県母子・寡婦福祉大会において、板垣順子さん（羽立）が、長年にわたる活動の功績により「母子・寡婦福祉事業功労者」として表彰されました。

板垣さんは「母子・寡婦福祉会の存在を、もっと多くの方に知っていただきたい。」と



板垣 順子さん
（羽立）

話されました。同会は、母子・父子家庭、寡婦の方々が、相談・交流・情報交換などを通じて支え合う場です。入会や同会の詳細については、健康福祉課までお問い合わせください。

職買日記抄 今月は健康福祉課

9月になりました。子供の頃はこの時期になると夏のワクワク感が暑さとともに落ち着き、秋の気配が漂い始める心地の良い時期だなと感じていましたが、近年は9月でも暑くまだまだ夏を感じてしまいます。秋田県の9月の平均気温を調べてみると、昨年は22.93℃、私が小学生だった今から30年前の1995年は19.56℃で、単純な比較ですが3.37℃も上昇しています。「地球温暖化が終わり、地球沸騰化の時代に入る」と言われているように、今後も気温は上昇し続けていくのでしょうか... 早く過ぎしやすい秋になってほしいです。

そんな9月といえば、「認知症月間」とされていますが、皆さんはご存知でしょうか？2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められています。

ところで皆さんは認知症に対してどんなイメージをお持ちでしょうか？おそらく多くの方は、認知症になると「なにもわからなくなって、できることがなくなる」「怒りっぽくなってしまふ」といったマイナスのイメージを持ってしまふのではないのでしょうか。正直なところ、私も認知症に対してどうしてもマイナスのイメージが先行してしまいがちです。一口に認知症といっても、種類や症状、進行の具合は人それぞれで、

偏った思い込み等により、認知症の人やその家族が医療や社会からのサポートに対して消極的になり、診断や治療の遅れに繋がってしまうこともあります。そのため、最近では認知症に対する考え方が変わってきており、認知症基本法においては、「認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方を示し、これを「新しい認知症観」と呼んでいます。2040年には高齢者の約15%が認知症になるというデータもあり、誰もが認知症になる可能性がある時代になっています。もしもの時のためにも認知症に対する正しい知識を一人ひとり身に付けておく必要があります。

地域包括支援センターでは認知症についての正しい理解を広めていけるよう、認知症サポーター養成講座の開催を計画しています。認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする人のこと。町内の認知症サポーターを増やし、認知症の方を地域でサポートできる体制をつくっていきけるよう引き続き頑張っていきます！

◎地域包括支援センターでは介護予防の運動教室を開催しています。詳しくは22ページをご覧ください。

【文：地域包括支援センター 斎藤】

今年は、5年に一度、全国一斉に実施される **国勢調査** の年です！



国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。
国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯にもれなく、正確な回答をしていただく必要があります。
令和7年国勢調査へのご協力をお願いいたします。

国勢調査2025

調査期日 2025年10月1日

国勢調査は日本に住んでいる **すべての人と世帯** が対象です

国内の「人」や「世帯」について調べます



出生の年月や就業状態など、「人」に関する項目と、世帯員の数や住居の種類など「世帯」に関する項目を調査します。

調査結果は
私たちの暮らしに活用されます

調査結果は、社会福祉、防災・災害対策、地域活性化など、私たちの社会や暮らしを支える重要な情報基盤となります。



調査員がみなさんの世帯に伺い
調査票をお配りします



調査票の配布期間 **9月20日(土)～30日(火)**

※ ご不在の際は、郵便受けなどに投函させていただく場合があります。



インターネット または 紙の調査票 での回答を選べます

インターネット回答

調査票に同封の「インターネット回答依頼書」のログイン用 QR コードから、スマホで簡単にログインできます。



簡単！便利！

インターネット回答をおすすめしています！
スマホやパソコンから24時間いつでも回答できます！

紙の調査票に記入して回答

紙の調査票に記入して回答する場合は、郵送または調査員に提出します。

詳しくは
ウェブサイトへ▶



募集テーマ “これからも残したい井川の景色”

最優秀賞



@zaft1966



いかわフォトコンテスト 2025

Instagramで実施していた「いかわフォトコンテスト」の審査が終了しました。
応募作品 135 点から選ばれた最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点、特別賞 2 点の計 5 点をご紹介します。

優秀賞



@hisataroustar

優秀賞



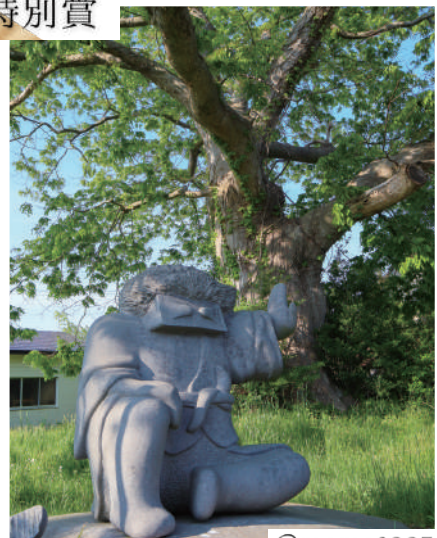
@akita_photographer

特別賞

特別賞



@igata_photo



@momo2007_2022

広報 いかわ



町奨学金(後期)申請を受付します

教育の振興と住民福祉の一環として、有用な人材の育成と進学などの就学による経済的負担の軽減を目的に、奨学金を無利子でお貸しします。

□対象となる方

井川町住民の子弟であって、大学院・大学・短期大学・専門学校・高等学校等に在学し、次の要件を満たす方

- ◇品行方正、学業成績優良であること
- ◇経済的理由などにより学費の支弁が困難な方
- ◇感染症等の発生により、学生生活に著しく経済的な影響を受けた方

□貸与額

大学院、大学、 短期大学、専門学校生	・自宅外通学	月額 35,000 円
	・自宅通学	月額 25,000 円
	・入学初年度	300,000 円
高校生等	・月額	15,000 円
	・入学初年度	100,000 円
学生生活急変		500,000 円以内

□申請に必要な書類等

- ・奨学金貸与申請書
- ・学校長の推薦書及び学業成績証明書
- ・連帯保証人家族調書
- ・申請者の住民票謄本
- ・世帯課税証明書
- ・在学証明書または入学許可証等(写し)
- ※継続及び「学生生活急変」への申請の場合は、省略できる書類があります。

□貸与期間

奨学生が在学する正規の就学期間

□返還方法

- ①卒業したとき、奨学金の貸与契約が解除されたときは、その月の翌月から貸与を受けた月数を2倍した月数内に月賦で返還
- ②月額貸与及び入学金等の貸与を受けた場合は、①に12ヵ月を加算した期間で返還
- ③入学金初年度に加算金のみ貸与、または学生生活急変のみの貸与を受ける場合は24ヵ月以内で返還

□申請受付期限 9月12日(金)まで

※令和7年3～4月に奨学金(前期)の申請を行った方は、後期申請の必要はありません。

☎ 教育委員会 ☎ 874-4424 有線 4538

会計年度任用職員を募集します

町で勤務していただく会計年度任用職員を募集します。希望される方は「会計年度任用職員任用申請書兼履歴書」(町ホームページに掲載、総務課にて用意。)又は市販の履歴書のいずれかに必要事項を記入し、総務課総務班へご提出ください。

□募集職種 地域防災マネージャー

□内 容 防災に関する業務 及び
町民生活課住民生活班業務の支援等

□応募資格 内閣府が発行する「地域防災マネージャー」の証明書を受けている方

□意見人数 1名

□待 遇 パートタイム(実働7時間)
時給1,135円～(職務経験による優遇あり)

□休 日 土日・祝祭日

□勤務場所 井川町役場 町民生活課

□募集期間 9月4日(木)～25日(木)

☎ 総務課 総務班 ☎ 874-4411 有線 4577

特設行政相談所を開設します

毎年9～10月の2か月間は「行政相談月間」です。地域の皆様から行政活動全般に対する意見や相談を受け付け、行政相談委員が解決をお手伝いします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

□日 時 10月15日(水)10:00～11:00

□場 所 老人福祉センターゆうゆう

※当日以外でも健康センターで月～金曜日(祝祭日は除く)の8:30～17:15まで受付を行っておりますので、ご相談ください。

☎ 井川町社会福祉協議会 ☎ 853-0166 有線 4523
(みんなの相談支援センター)

まちづくり懇談会の開催について

今月は次の町内で開催します。
皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

開始時間：19:00～

開催日	町 内	会 場
16日(火)	大野地	大野地分館

☎ 総務課 総務班 ☎ 874-4411 有線 4577

首都圏ふるさと井川会を開催します



今年も「首都圏ふるさと井川会総会」を開催いたします。8月中旬に会員の皆様へ総会のご案内を送付しておりますが、案内状が届いていない方、住所を変更された方、首都圏以外にお住まいの方で総会へ参加を希望する方は、案内状を送付いたしますので、送付先のご住所・宛先などを、9月18日までに総務課へお知らせ下さい。

□日 時 10月4日(土) 14:00～

□場 所 アルカディア市ヶ谷(東京都千代田区)

参加費を助成します！

秋田県内に居住している方で、首都圏ふるさと井川会総会へ参加する方に対し、参加に係る旅費を補助いたします。補助金の申請書は、総会のご案内と併せて送付いたします。

□対象者 秋田県内在住の方

□補助内容 参加に係る旅費(交通費・宿泊費)

□補助額 上限2万円まで

□必要書類 申請書、交通費の領収証の写し

29歳以下の方を無料で招待！

井川町出身の29歳以下の方を、会費(7,000円)無料でご招待いたします。

※秋田県内在住の29歳以下の方は、上記の補助も受けることができます。

問 総務課企画調整班 ☎874-4411 有線4561

パブリック・コメントを募集します

男鹿市・潟上市・八郎潟町・井川町・大潟村広域消防運営計画(案)について、ご意見を募集します。

□募集期間

9月5日(金)～26日(金)

□閲覧場所

消防広域化協議会ホームページ

(http://oga119.jp/oga_koto_skkyo)

または 井川町役場総務課窓口

□意見の提出方法

住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。
(様式不問)

□提出先

男鹿・湖東地区消防広域化協議会 事務局

※井川町役場総務課への提出も可能です。

問

○男鹿・湖東地区消防広域化協議会事務局

☎853-5990 FAX 853-5644

Mail s-kouiki@city.katagami.lg.jp

住所 〒010-0201 潟上市天王字棒沼台 226-1

○総務課 企画調整班 ☎874-4411 有線4561

企業版ふるさと納税による
寄附をいただきました

ご寄附をいただきました企業様に心より感謝申し上げます。いただきました寄附は、地方創生を推進し、持続可能なまちづくりのため活用してまいります。

～寄附をいただいた企業様のご紹介～

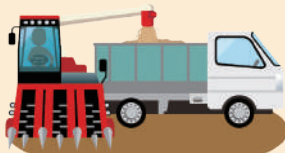
○株式会社 小畑設計事務所

問 総務課 企画調整班 ☎874-4411 有線4561

令和7年度 "秋季" 農作業標準料金は
次のとおりです

■この料金表における金額は基準を示したものです。特別な作業の場合は、双方協議のうえ決定してください。

■労働時間は原則8時間で、賄い・その他一切の現物支給は含まないものとし、30a区画以上は縦100m以上の区画とします。



問 農業委員会

☎874-4419 有線4497

(単位：円)

項目	種目		単位	30a区画未満	30a区画以上
稲刈	コンバイン刈取のみ	整理田	10a	15,000	13,000
		未整理田	10a	16,100	
	コンバイン刈取～籾摺	整理田	10a	31,000	29,000
		未整理田	10a	32,000	
運搬のみ			10a	1,800	
籾 摺			60kg	630	
色彩・選別			60kg	630	
精 米			60kg	630	
乾燥機	生 籾		10a	8,500	
オペレーター(運転手のみ)			1日	10,500	
一般作業(男女とも)			1日	7,800	

定額減税しきれないと見込まれる方へ 給付金（不足額給付）のご案内

令和6年度に実施した調整給付の実績額などが確定したことで、調整給付の額に不足が生じたかなどに対し、令和7年度に追加で給付いたします。
対象者には8月下旬に井川町から確認書または申請書を送付しております。

□緑色の通知が送付された方

申請書の提出は不要です。
通知書に記載した口座へ振込します。
（振込日：9月18日）



□ピンク色の通知が送付された方

申請書に必要事項を記入し、身分証明書の写しと口座情報が分かるものの写しなど必要書類を添付して10月31日（金）までに提出してください。

☎ 税務会計課 税務班 ☎ 874-4414 有線 4500

井川町福祉展 出展募集について

10月7日（火）～13日（月）の期間で、老人福祉センターゆうゆうにて開催される「井川町福祉展」の出展作品を募集します。

□対 象

町内在住の福祉施設入所者、老人クラブ会員、普段着ふれあいサロン参加者、各種障害者手帳所持者、各種障害福祉サービス利用者、地域活動支援センター利用者等

□作品の受付・搬入

10月6日（月）9:00～12:00
老人福祉センターゆうゆうにて

□募集作品例

手作り雑貨、写真、
絵画、書画など



☎ 健康福祉課 長寿福祉班 ☎ 874-4417 有線 4432

井川町社会福祉協議会から

お茶っこカフェなごみ

物忘れで困っている方やそのご家族、介護や認知症について関心のある方など、地域の方なら誰でも自由に参加できる「集いのカフェ」です。参加費は無料で、申込不要です。各種相談も受け付けます。

□日 時 9月10日（水）9:30～11:30
□場 所 健康センター
□内 容 ヤクルトさんによる健康教室

□日 時 10月1日（水）9:30～11:30
□場 所 健康センター
□内 容 五城目警察署による交通安全教室

心配ごと相談

日常の困りごとについて相談に応じます。
予約は不要です。

□日 時 9月9日（火）9:30～11:30
□場 所 健康センター
□相談員 民生委員

司法書士による無料相談会

秋田県司法書士会による、相続・贈与・売買・借金・多重債務などの相談会を実施します。
事前予約が必要です。※毎月第3木曜日実施

□日 時 9月18日（木）13:00～16:00
□場 所 潟上市役所 飯田川出張所



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書 ● 死後事務委任契約書作成
- 抵当権の設定、抹消 ● 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地（JR鹿渡駅前）

電話 0185-87-4343

FAX 0185-88-8838

Mail shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp

URL https://shihoukunitsuka.com/

県内最大級の環境イベント

第23回 あきたエコフェス



人気ゲームの世界で環境について学べるコンテンツや身近な脱炭素行動に関する体験ブースなど、大人も子どもも楽しみながら環境について学べる企画を多数ご用意しております。入場は無料です。

《日 時》

10月11日（土）10:00～16:00

12日（日）10:00～15:00

《場 所》

アゴラ広場

秋田駅前大屋根通り

☎ 秋田県温暖化対策課 ☎ 860-1560

information

今月のお知らせ

定期救命講習のお知らせ

- ▶ 内容 AEDを用いた心肺蘇生法
- ▶ 日時 9月21日(日) 9:00~12:00
- ▶ 場所 湖東地区消防本部
- ※講習は無料です。受講を希望される方は前々日(9月19日)までにお申込ください。

☎ 湖東地区消防本部 ☎ 874-2420

心の健康相談日 開催

ご自身のこと、ご家族のことで悩んでいませんか？

- ▶ 内容 精神科医による相談受付
- ▶ 日時 10月3日(金) 13:30~15:00
- ▶ 場所 秋田中央保健所
- ※相談日前日の正午までに電話等で予約をお願いいたします。

☎ 秋田中央保健所 企画福祉課
調整・障害者チーム ☎ 855-5171

障害者(きらめき)企業説明会・就職面談会

ハローワーク秋田では、就職を希望する障害のある方と、障害のある方の雇用を予定している企業(30社程度)が一堂に会して企業説明及び個別面談を行います。

▶ 日時 9月17日(水)、18日(木)
14:00~16:00

▶ 場所 アトリオン地下1階
多目的ホール

※参加には申込が必要です。ハローワークに登録手続きを行っていない方は事前に登録が必要です。参加を希望の方は、ハローワーク秋田専門支援部門までご連絡ください。

☎ ハローワーク秋田 専門支援部門
☎ 864-4111

公共職業訓練受講生募集

- ▶ 訓練科
 - ①溶接クラフト科(12名)
 - ②建築CAD施工科(12名)
- ▶ 訓練期間 11月5日(水)~令和8年4月28日(火)
- ▶ 訓練時間 9:30~15:40
- ▶ 募集期間 9月24日(水)まで
- ▶ 場 所 ポリテクセンター秋田
- ▶ 受講料 無料
- ※テキストは自己負担

▶ 応募資格
ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

☎ 秋田職業能力開発促進センター
訓練課 受講生支援室 ☎ 873-3178

司法書士無料法律相談会

- ▶ 日時 10月4日(土) 10:00~16:00
- ▶ 場所 秋田県司法書士会館
- ▶ 内容 登記や相続、成年後見、遺言、多重債務、悪質商法、売掛金、近隣とのトラブルなど
- ※事前の予約は不要です。

☎ 秋田県司法書士会 ☎ 824-0055

入居者募集!

□ 募集箇所

- ・ジュネスドミール B 棟 101 号室
- ・羽立第 2 団地 214 号

□ 申込期間

9月16日(火)まで

入居を希望される方は、産業課 環境整備班へお申込ください。

☎ 産業課 環境整備班
☎ 874-4421 有線 4422

自然観察会・体験教室

- ▶ 内容 手作りきりたんぽ作り
- ▶ 日時 10月12日(日) 10:00~12:00
- ▶ 場所 環境と文化のむら(野鳥の森)
- ※開催日1ヵ月前9:00~参加申込開始
- ※予定人数30名にて申込終了

☎ 環境と文化のむら ☎ 852-2202

秋田働き方改革推進センター出張相談室

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金等に関することについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

▶ 日時 9月18日(木) 13:30~16:30
▶ 場所 湖東3町商工会

※ 事前予約制

☎ 秋田働き方改革支援センター
☎ 0120-695-783または865-5335

7月31日現在、
井川町の飲酒運転等違反件数は
0 件

(累計0件 県内25市町村中1位)

飲酒運転は、

絶対にしない!させない!

を心掛けましょう。

一般家屋から犬小屋まで

解体工事

対応いたします。

その他、

- ・店舗内装解体・庭木撤去
 - ・物置小屋解体・看板撤去
 - ・アパート解体・ブロック塀撤去
 - ・不用品片付け などなど
- 多数実績あり!



秋田環境建設株式会社

◎ お気軽にご相談ください!

TEL 018-870-4025

社員募集中

建設業許可:秋田県知事(般-4)第81763号/産業廃棄物収集運搬業許可:00504000862号

湯上市天王字北野23 E-mail ▶ akk-4025@outlook.com



今月の 公民館活動 ABC

教室名	開催日
英会話教室	3日・10日 17日・24日 ・初級コース 18:30～ ・中級コース 19:30～
和太鼓サークル	13日・27日

教育委員会だより

QRコードからご覧ください



夏休み
体験事業



全国学力学
習状況調査



新北市姉妹
校締結式

いかわっこ大活躍！

7/25-27

第42回全国少年少女 レスリング選手権大会

【小学4年生女子 階級別】

優勝

鈴木 利奈 さん
(保野子)

決勝の相手にリベンジするため
に3ヶ月沢山練習しました。
1月の全国選抜でも連覇目指し
てがんばります。



7/26-27

第51回 全日本空手道連盟剛柔会 全国空手道選手権大会

【小学3年生女子形】

優勝

寺門 舞弥 さん
(街道)

全国優勝を目指して練習を頑
張ってきたので、とても嬉しい
です。これからも技を磨いて、
また日本一になります。



各種大会結果

◆第51回 全日本空手道連盟剛柔会 全国空手道選手権大会 (7/26-27)

【中学1年男子組手】優秀賞 佐藤秀晟

【中学1年女子組手】優秀賞 齋藤優菜 奈良ひいろ

◆第67回 秋田県吹奏楽コンクール (8/1)

【中学生小編成の部】銅 賞 井川義務教育学校

◆第39回全国ホープス北日本ブロック卓球大会 (8/10)

【女子団体】第2位 秋田卓球会館 菊地 那結 (6年) 所属

◆第31回岩手県少年少女 レスリング選手権 (8/10)

【3・4年の部 階級別】優勝 鈴木 利奈

【1・2年の部 階級別】第3位 鈴木 伶奈

◆第24回内田清杯

東北小学生女子ソフトボール大会秋田県予選会 (8/16)

優勝 八郎潟 SBC 渡部 朱俐・松橋 みお (6年) 所属

第40回

いかわラン in 国花苑

開催のお知らせ

国花苑の風景を楽しみながら、汗を流して走りましょう！
秋の空気を全身で感じ、まだ知らない国花苑の魅力を発見
しませんか？

- 日 時 10月11日(土) 8:00～受付開始
- 場 所 国花苑ステージ前集合
- 参加費 高校生以下：無料 一般：500円
- 申 込 9月26日(金) まで
参加申込書を提出してください。

問 井川町公民館 ☎ 874-4422 有線 4406



駐在所だより

井川警察官駐在所 ☎ 874-2345 有線 9900

秋の全国交通安全運動



運動期間

9月21日(日)～30日(火)までの10日間

※30日(火)は交通事故死ゼロを目指す日

□車を運転する方へ

- ・横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている歩行者を見かけたら、横断歩道の手前で一時停止して道を譲りましょう。
- ・早めにライトを点灯して、自分の車の存在を周囲に知らせましょう。
- ・上向きライトを上手に活用して、遠くの歩行者を早めに発見しましょう。



□自転車の方へ

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- ・自転車も早めにライトを点灯しましょう。
- ・万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険等に参加しましょう。



□歩行者の方へ

- ・夕暮れ時や夜間は、明るい色の服や反射材を着用しましょう。
- ・道路を横断する時は、横断歩道を横断し、横断前に左右を十分に確認しましょう。また横断中も周囲の安全を確認しましょう。

迷っている？その場で声かけ 110 番！

～認知症に係る行方不明者の早期発見にご協力ください～

行方不明になると…

- 夕暮れや夜間に交通事故に遭う
- 川や用水路等へ転落してしまう 可能性があります

「迷っている？」気付いたポイントは…

- | | |
|----------------|----------------------|
| ○裸足だった | ○店も住宅もない方向に歩いている |
| ○スリッパ、パジャマだった | ○教えた道とは反対方向に行こうとする |
| ○道路や縁石に座り込んでいる | ○声を掛けたら、名前や住所を言えなかった |



警察では、県民の皆様に
「道に迷ったと思われる高齢者等」を見かけた際は
「その場で声掛け・110 番通報」を
お願いしております。

110 番通報により、
警察官が早く現場へ
駆けつけることができます！





CHILD

健康相談・母子手帳の交付



受付時間：9：00～17：00 健康福祉課まで

月 日	健診名	内 容
9月8日(月)	健康相談	健康・栄養 子育てに関する相談
30日(火)	母子健康 手帳交付	母子健康手帳 妊婦健康診査受診票の交付 保健指導、栄養指導

乳幼児健診

実施日：9月10日(水)

対象者	場所
1歳6か月児 令和5年11・12月生まれ	健 康 センター
2歳児 令和5年3～7月生まれ	
3歳児 令和3年11・12月生まれ	

- 時間等については、対象となる方へ個別に通知します。
- 健診の際は問診票・母子手帳・パスタオルをご持参ください。

みなくるの様子

毎月たのしいイベント開催中♪



フラワーアレンジメント
"帽子アレンジ"

みなくる庵 & ハーモニカ演奏



子育て支援多世代交流館 みなくる イベント情報

みなくるであそぼう

～おつきさまキーホルダー作り～

読書ルームのイベントです。絵本の読み聞かせ会とまんまるおつきさまキーホルダー作りを行います。

- 日 時：9月7日(日)10:00～
- 対 象：どなたでも参加できます
- 申込み：不要



おやつカフェ & ワークショップ



好きな飲み物とおやつでリラックスしませんか。今回は「まんまるおつきさまキーホルダー」のワークショップも行っています。

- 日 時：9月12日(金) 10:00～12:00
- 対 象：どなたでも参加できます
- 参加費：200円(お菓子、飲み物代)
- 申込み：不要

みなくるサロン「絵本のえらび方講座」

9月は「絵本のえらび方講座」です。絵本セラピストの講師の方をお迎えして、絵本のえらび方について一緒におしゃべりしましょう。

- 日 時：9月16日(火)
10:00～12:00
- 対 象：就学前親子
- 講 師：絵本セラピスト 木村 加奈子さん
- 申込み：必要



ママヨガ

ヨガで心身ともにリラックス&リフレッシュしましょう。

- 日 時：9月26日(金) 10:00～11:00
- 対 象：子育てママ(パパも大歓迎！)
- 講 師：ヨガインストラクター 伊藤 麻里さん
- 申込み：必要



みなくるからのお願いです

みなくるにお下がりボックスを準備し、家庭に眠っているもの、不要になったものを集めます！



衣類(子ども服)、日用品は新品か新品同様のもの、使用しなくなったベビー用品、おもちゃ、絵本、体育着なども受け付けますよ♪

☎ 子育て支援多世代交流館 みなくる

☎ 838-6913 有線 3790

Mail: minakuru@town.ikawa.akita.jp



毎月お届け！

『育児カルタ』

－ 今月のカルタ －

『育児にも 名も無き育児が存在してる』

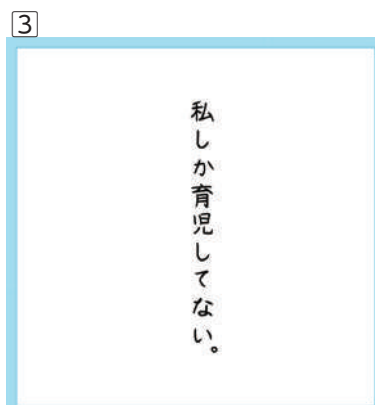
1



2



3



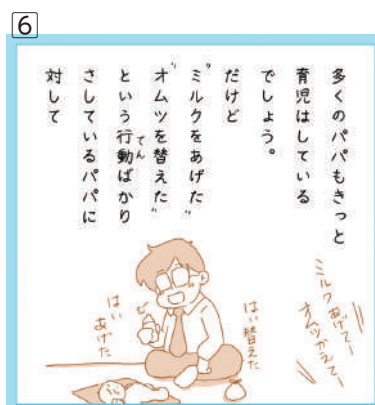
4



5



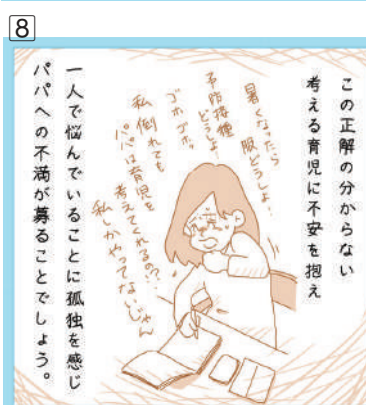
6



7



8



9



10



インスタグラムでフォロワーが16万人を超えるパパコマ (@papakoma) さんは2人の子供を育てるパパ。そんなパパコマさんがインスタグラムに投稿している『育児カルタ』が、子育て中の方はもちろん、たくさんの方々の共感を呼んでいます。その『育児カルタ』を毎月広報いかわで紹介中です！

パパ目線で描かれた子育てへの思いなど、家族で子育てを楽しむヒントが見つかるはずです。ぜひご覧ください。



パパコマさんをフォローして
他の育児カルタや育児のお話
ご覧になってくださいね！



@papakoma



HEALTH

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠



住民健診・各種検診を実施します！

問 健康福祉課 ☎ 874-3300 / 874-4426 有線 4455 / 4437

健診は、自分の体の状態を知る大切な機会となりますので、年に1回は受けましょう。
時間指定で実施しますので、9月上旬に配布される健診通知をご確認のうえ、受診をお願いします。

健診日程

■ 実施期間 9月17日(水)～19日(金) / 24日(水)～26日(金)

■ 受付時間 6:00～8:00 ※混雑を避けるために時間指定で実施します。

■ 会場 農村環境改善センター

- ・希望日時と異なっている場合がありますので、予めご了承ください。
- ・胃がん検診は、6:00～7:30の受付となります。

受診時に持参するもの



■ 令和7年度井川町住民健診・がん検診通知書

※裏面に問診表がある方は、記載のうえ持参してください。

■ 住民健診を受ける方

- ・マイナ保険証（保険証が紐づけされたマイナンバーカード）または資格確認書
- ・朝起きて最初の尿
- ・お薬手帳（内服薬がある場合）
- ・日常生活についてのおたずね

■ 大腸がん検診を受ける方

大腸がん検診用検体（2日分）

※黄色い袋の裏面に問診項目がありますので、記載のうえ持参して下さい。

■ 胃がん検診を受ける方

R7.4.1時点で50歳代の偶数年齢の方は、クーポン券を持参してください。



健診・検診



定期的に自分を知る

今は健康に思われても、
将来の病気になる
リスクを抱えていたり、
早期には自覚症状が無いという
病気は少なくありません。
そういうリスクや病気を早期に見出し、
対処していくためには、
無症状のうちから定期的に
自分のからだの状態を
知っておくことが重要です。

適切な食生活

食事をおいしく、
バランスよく

主食・主菜・副菜は
健康な食事の第一歩。
からだに必要な
栄養素をバランスよく
とる秘訣です。



健診内容・料金



検診・検査項目	内 容	料 金	
住民健診	問診・身体計測・血圧測定・尿検査 血液検査・診察・心電図・眼底検査	無 料	
胸部検診	問診・胸部レントゲン撮影 ※喀痰検査：問診で対象となった方のみ	住民健診を 受診された方は 無 料	200 円 ※喀痰検査は別途 500 円
大腸がん検診	問診・2 日法による便潜血反応検査		600 円
胃がん検診	問診・バリウムによる X 線検査		1,000 円
前立腺がん検診	問診・採血		500 円
肝炎ウイルス検査	問診・採血		600 円

- ・住民健診を受診しない方は、がん検診等の料金をお支払いいただきます。
- ・後期高齢者医療加入者、福祉医療受給者、生活保護受給者は検診・検査料金は無料となります。
- ・65 歳以上の方は、胸部検診が無料となります。



健診を受ける際の 注 意 事 項

■ 住民健診を受ける方の食事について

- ・血糖、中性脂肪は食後に高くなりますので、朝食は食わずに空腹で受診してください。
- ・水、お茶は飲んでも構いませんが、ジュース類やあめ、ガムなどの糖分のあるものは摂らないでください。
- ・高血圧の薬は食事をしない場合でも服用してください。
- ・糖尿病治療中の方、特別に服薬の指示を受けている方は、主治医の指示に従って受診してください。
- ・胃がん検診を受診する場合は、次の注意事項に従ってください。



- ◆前日の夕食は消化の良いものを摂取し、20 時以降は食べないでください。
- ◆検査当日（0 時以降）は喫煙・飲水・服薬をしないでください。

■ 当日の服装について

- ・着脱しやすい服装でお越しください。検診車内での着替えはできません。
体を締め付ける下着、ストッキングなどは着用しないようにしてください。
- ・胸部検診、胃がん検診を受ける方は、無地（ボタン・金属・ワンポイント・柄のないもの）の衣類の着用をお願いします。
- ・アクセサリや湿布、磁気テープ等は身に付けしないでください。



■ 前日の過ごし方

夜更かし、多量の飲酒はお控えください。

■ その他



大腸がん検診の検体は、健診受付時間内であれば受診日以外でも受付しますが、会場の混雑状況によっては、待ち時間が生じますのでご了承ください。



令和7年度 新型コロナウイルス感染症予防接種費用について

町では、65歳以上の方を対象に、新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を昨年度より助成を行っております。今年度の助成額については、当初見込んでおりました国からの助成がなくなったことにより、助成額を変更する予定です。

今年度、接種の際は、昨年度より自己負担額が増額となりますので、お知らせいたします。



助成額

接種料金から助成額を差し引いた残りの金額が自己負担となります。



変更前 11,300円

変更後の助成額 7,800円

標準的な接種料金 15,300円		
助成額 国	8,300円 + 町	3,000円
		自己負担額 4,000円
※接種料金は医療機関によって異なります。		
標準的な接種料金 15,600円		
R7	助成額 町	7,800円
		自己負担額 7,800円

※4月に全戸配布した「保健衛生事業ガイド」に掲載されている助成額からは変更となりますので、ご注意ください。

※今年度の新型コロナウイルス感染症予防接種は10月1日から開始となります。詳細は広報10月号へ掲載します。

問 健康福祉課 ☎ 874-3300 有線 4455

今月の運動教室

問 地域包括支援センター ☎ 893-5230 有線4359

教室名	日にち	曜日	時間	内容
いきいき フィットネス 教室	4・11日	木	10:00~11:00	立って行う運動が主になります。より体力の向上を目指す方や、アクティブに体を動かしたい方におすすめです。
はつらつ 運動教室	3・17・24日	水	10:00~11:30	年間を通じてテーマ別の運動を行います。今月のテーマは、「 口腔ケア 」です。イスに座っての運動と脳トレで、心身の健康づくりと認知症予防に取り組みます。
のんびり 体操教室	2・9・30日	火	10:00~11:30	イスに座っての体操や脳トレ、ストレッチ体操を行います。ゆっくりと体を動かしたい方におすすめです。
男性運動 クラブ	5・12・19日	金	9:30~11:00	男性限定の教室です。軽運動やストレッチ体操を通して運動不足の解消や筋力向上を目指します。

■ 対象：概ね65歳以上の方 ■ 会場：健康センター ■ 持ち物：内ズック、飲み物、タオル

※事前の申し込みは不要です。※のんびり体操教室は、終了後にバスを運行します。



井川町診療所

9月 診療日のお知らせ

【診療日】月・火・水・金（木曜・土日祝休診）

【午前】

受付 8:30~11:30

診療 9:00~12:00

【午後】

受付 13:30~16:30

診療 13:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

…休診日

※1・12・17・19・29日：午後の診察 15:15～

ハチにご注意ください！



ハチの巣が最も成長する夏から10月頃はハチの活動が活発になり、ハチに刺されて受診される患者さんが多くなっています。野山や畑、時には家の中でもハチに刺されることがありますので、ハチの習性を理解してハチ刺されを防ぎましょう。

万が一、ハチに刺された場合は、自分での判断はせず早めの受診をお勧めします。ハチ毒に対するアレルギー反応は、時には命にかかわることもあります。じんましん、めまい、呼吸困難、意識障害などの症状が出たら急いで治療を受ける必要がありますので、すぐに救急車を要請して受診してください。

問 井川町診療所 ☎ 874-2215 有線 4391

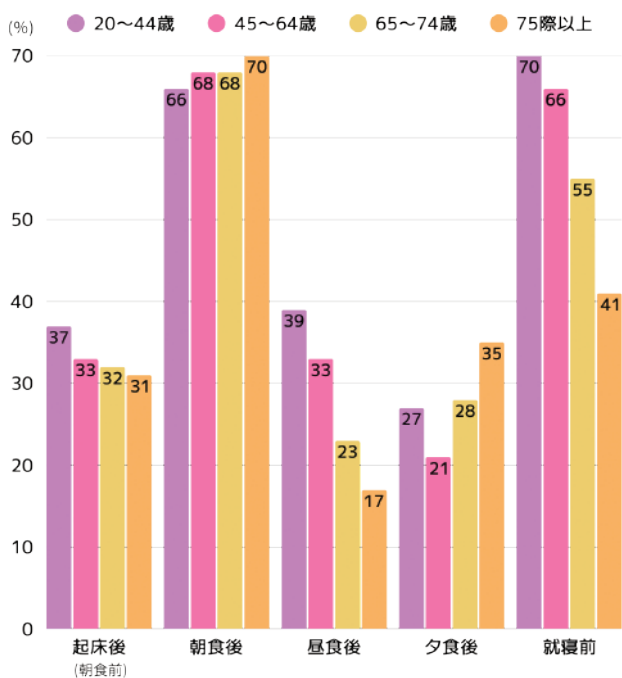
お口の健康が循環器病を防ぐ！

広報 7 月号に引き続き、町と協働で循環器病対策に取り組んでいる近畿大学医学部公衆衛生学教室から「お口の健康が循環器病を防ぐ！」というテーマで情報提供していただきました。

～歯磨きのタイミングについて～

《令和 6 年度井川町日常生活についてのおたずねより》

タイミング別／年代別の歯磨き実施割合



歯磨きのタイミングの傾向

歯磨きを全くしていない人がいなかった一方で、そのタイミングにはばらつきが見られました。

どの年代も朝食後は 6 割以上の方が歯を磨いていました。就寝前は特に 20～64 歳では 7 割近い人が歯を磨いていましたが、年代が上がるほど割合が低くなっていました。

一方、起床後（朝食前）、昼食後、夕食後に歯を磨く人は、全年代を通じて 17～39% と低い傾向でした。

POINT

食後のみならず
起床後と就寝前のケアも大切です！

起床後は口の中の細菌が多くなっています。歯磨きせずに朝食をとると、細菌も一緒に体に入ってしまうことがあるため、食後の歯磨きに加えて、起床後・就寝前にうがいをするだけでも予防効果があります。

お口の健康は全身の健康とつながっています

お口の中の細菌が増えると、単にむし歯や歯周病にかかりやすくなるだけではなく、歯周病菌などの細菌は全身に影響を与えることが分かっており、特に循環器の病気とは関係が深いといわれています。

歯磨きでお口の細菌を減らすことは、**脳や心臓の血管を守る**ことにもつながっています！

脳梗塞などの脳卒中

歯周病菌に対する抗体が心房細動を引き起こしやすい、脳卒中の要因になると考えられています。

心筋梗塞などの心臓の病気

歯周病菌や炎症で血管が傷つくことで、動脈硬化が起こりやすくなり、心筋梗塞などの要因になると考えられています。

町の循環器病対策に携わっていただいている

今野先生からのメッセージ

井川町は 60 年以上にわたり、循環器健診を通じて、脳卒中や心臓病といった循環器疾患の予防対策に取り組んできました。脳卒中にかかる人が大きく減ったことは特筆すべきことです。一方で、井川町での歯科検診受診率は低い状況にあります。毎日の歯みがきに加えて、定期的な歯科検診を受け、「お口の健康」を守ることは、循環器疾患の予防の一環としてとても大切です。

より多くの方に住民健診、歯科検診を受けていただき、循環器疾患対策に関心を持っていただけるよう、今後も町と一緒に取り組んで行きたいと思っております。



近畿大学 医学部
公衆衛生学教室
今野 弘規 主任教授

9 月 17 日から住民健診がスタートします！健康で豊かな生活を送るためには口腔を含めた全身の健康管理が大切になります。年に 1 回の受診をこころがけましょう！



いかわっこっ
歌



August 2025
2025年8月



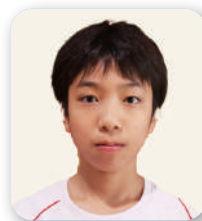
Hello, it's Diego!

On August 2nd, I went on a spontaneous trip to Morioka to see the Sansa Odori festival. On the way to Morioka, I joined a friend who told me that he was going to see all the Tohoku festivals this summer. The highlight of the trip was how we ended up finding a class on how to do the traditional dance. We were casually walking around the city when we ended up on the Morioka Castle Ruins Park. We saw groups in traditional costumes practicing for the parade that night. We were on our way to the museum in the park when we saw a crowd forming outside and learned that they were about to do a lesson on the Sansa Odori dance. We had a great time stumbling through the steps and learning a little about Morioka in the process. I'm glad I went on an unplanned adventure that Saturday. Being intentional with our time is what makes our lives fulfilling.



こんにちは、ディエゴです。

8月2日に、盛岡のさんさ踊りを見に、ふらっと旅に出かけました。盛岡へ向かう途中、この夏は東北の祭りをすべて見に行くんだと言っていた友人と合流しました。今回の旅のハイライトは、伝統的な踊り方を教えてくれる教室を見つけたことです。街をぶらぶら歩いていると、盛岡城跡公園に着きました。そこでは、夜のパレードに向けて、伝統衣装を身につけた団体が練習をしていました。園内の博物館に向かっていると、外に人だかりができてのを見かけ、これからさんさ踊りのレッスンが始まると知りました。ぎこちないながらもステップを踏み、盛岡について少し学べたのはとても楽しかったです。あの土曜日に、思いがけない冒険ができて本当に良かったです。時間を大切に使うことが、人生を充実させるのだと思います。



●●●●さん(街道)

NBA 選手になりたいです。そのために自主練をがんばります。



●●●●さん(小今戸)

医者になりたいです。そのために勉強をがんばります。

短歌

井川短歌会詠草

短歌で^{うた}きず少しは乱暴なことなれどわが年齢を餌に詠まんか
猛暑日が続きて気力落ちこみぬ夜の雨音やすらぎて聞く
久々の雨に窓あけ招き入れる水の匂いと木々の匂いを
こぼれ種のびきる先に開く花大きひまわり青空に笑む
今在れば百歳の父眠る墓所に白き桔梗の寄り添い咲けり
幾万の拓地のひまわり^{ひまわり}頭垂れ戦死者いたむや終戦の日に

遠藤 恵美子

遠藤 由美子

伊藤 ミヤ子

小林 康子

長嶋 亮子

すずき いさむ

会員募集

私たちといっしょに
短歌を楽しみませんか

詳しくは公民館まで
☎874-4422 有線4522



こんにちは！かずりんです。

Instagramやってます！
よかったらフォローしてくださいね！

8/16(土)に、キャンプ場で窯焼きピザを作るワークショップを開きました！スー・シェフに進藤さんを加え、万全の体制！！その日、計4組のお客様方がピザ職人となって、ピザピールを華麗に操り、見事に窯で焼き上げたのです。めちゃくちゃ美味いってみんな感動してましたよ。【ピザ職人】になれるワークショップ、次回もお楽しみに！



そのあとのたき火会【いかわの火】も20人が集まり大いに盛り上がりました。次回は9/20(土)予定です、お楽しみに～！



こんにちは、こうたです！

そろそろ覚えて頂けましたでしょうか。と言ってもなかなか町民の方と触れ合える機会が少なく、ひとつひとつの機会を大事にしなければと思っております。

8月13日は羽立町内会の盆踊り大会に私も和菓子の提供をするべく参加しました。調理場をお借りしておはぎを作りましたよ。残念ながら和菓子を作るのに手いっぱい町民の方と触れ合えず…でも美味しかったよ！とお声をかけて頂けて嬉しかったです。今後、いろんな場面で町民の方に和菓子を提供できるように企画を考えていきます。

夏の風物詩と言えば怖い話ですが、実は私は怖い話好きなんです。小学生時代、友達と「学校の怪談4」を映画館に見に行ったことが懐かしいです。普段はYouTubeで動画を撮取る日々ですが、東京にいた頃は怪談師の話を聞くイベントに行っていました。どんな仕事でもプロフェッショナルの方がいらっやると思いますが、まさにこの怪談を話す世界もそうなんです。話の組み立てはもちろん、声の抑揚、そして、話の情景が頭の中に浮かびあがるほど“伝える”プロの怪談師に魅了されています。

地域おこし協力隊の仕事も、和菓子職人の仕事も“伝える”というのはとても大事な工程だと思います。私自身が何をしているのか。井川町の良さが伝わるようにPRを頑張ります。そんな活動をInstagramに投稿していますのでよかったら覗いてみてくださいね。

Instagramははじめました。
ぜひフォローをお願いします。



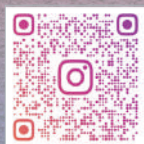
9/13

12:00~SAT

IN 日本国花苑 キャンプ場

- ・雨天の場合は中止となります。
- ・日本国花苑キャンプ場、旧井川小学校下の駐車場をご利用ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

最新情報は
こちらから



いかわ星空シネマ

上映作品はこちら!



「サマーウォーズ」

天才的な数学力を持つ高校生・健二が、憧れの先輩・夏希に誘われて訪れたのは、総勢27人のにぎやかな大家族が暮らす、長野の田舎。「フィアンセのふり」という突然のお願いに戸惑いつつも、穏やかな夏のひとときを過ごすはずだった……。しかし、謎の暗号メールをきっかけに、世界は思いもよらぬ方向へ。ネット上に現れた正体不明の敵に、立ち上がる健二と大家族(仲間)知恵と絆で未来を守る。感動と爽快感あふれる夏のアクションファミリームービー!

©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS

夏の終わり、音と自然と映画が交わるひととき

夏に開催された日本国花苑キャンプ場で、今年も野外上映会を開催します。国花苑は心地よい自然に囲まれ、お天気に合わせて、リンをのんびり満喫。夜には、星空の下で映画の世界に浸る特別な時間が始まります。自然の中で過ごす「日曜のお祭り」の雰囲気を味わい、家族や友人と「のんびり」の時間を過ごすのもいいですね。

イベントスケジュール

- 12:00 キッチンカー・テントブース開場
- 14:30 DJパフォーマンス
- 16:00 音楽ライブ
- 18:00 アウトクロープ 自主制作短編映画 上映
- 19:00 星空シネマ 星空「サマーウォーズ」上映
- 21:00 上映終了

テント出店

- マチノミナト
[ドリンク、サンドイッチ]
- シーガール
[お惣菜]
- いかわさくらキッチン
[ジェラート、惣菜類]
- 空の木Garden
[お菓子]
- ファームガーデンたそがれ
[農産物]
- UCHINO DOUGHNUTS
[ドーナツ]

キッチンカー

- 蜜餞林檎
[りんご飴]
- 高梨商店
[ご当地もの]
- curryのチヴィコス
[カレー]
- 米粉食堂
[クレープ]
- JELATE PLUS +
[ジェラート]

ライブ出演者

- 黒崎平
[シンガーソングライター]
- 保坂みなも
[シンガーソングライター]
- 奥羽ビート製作所
[DJ]



問 総務課 企画調整班 ☎ 874-4411 有線 4561

人口などの動き

(8月1日現在)

※()内は前年同月との比較

男	1,930人	(-64)
女	2,157人	(-72)
計	4,087人	(-136)
世帯数	1,672戸	(-21)

慶弔だより

※7/21-8/20までに届出があったもので、同意を得た方のみ掲載しています。掲載を希望されない場合は、届出の際に窓口へお申し付けください。

お誕生おめでとう

●●●●●ちゃん(●・●●●)

お悔やみ申し上げます

●●●●●さん(54歳・井内)
●●●●●さん(86歳・海老沢)

善意 地域福祉基金へ ありがとうございます

大妻町内の●●●●●さんより、
亡母 ●●●●●さんの香典返しとして

編集後記

9月下旬頃から、国勢調査の調査票が順次配布されます。国勢調査は5年に1回、全国で実施される重要な統計調査です。今回の国勢調査のイメージキャラクターはなんとマツケン! マツケンサンバ好きな私は嬉しいです。思わずテンションが上がってしまいます(オレイ!)

私は5年前、2020年の国勢調査を担当しました。新型コロナ禍の最中だったため、調査員の方々にはマスクや消毒液を配布したり、ポストを通じて調査票の受け取りをお願いしたりと、何かと大変だったことを思い出します。それにしても、あれからもう5年も経ったのかと... あっという間ですね。きっと2030年もすぐにやって来そう。ともあれ、今年の国勢調査への回答にご協力をお願いいたします!! (オレイ!) 詳細については10ページをご覧くださいね。☑