

給食たより 4月

今月の目標

給食の約束を身に付けよう

井川町学校給食センター
(小学校用)

献立予定表(都合により献立が変わることがあります。)

月	火	水	木	金
			6	7
 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>★今月の平均栄養価★ 小学校(中学年) エネルギー671kcal たんぱく質 27.0g</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>○小学校1年生と保護者の皆様へお知らせ○ 4月13日(木)は、1年生は自分たちで盛り付けるはじめての給食になるため、「おためし給食」になります。 【メニュー】○わかめごはん ○牛乳 ○豚汁</p> </div>				
10	11	12 簡易給食	13	14 おめでとう献立
カレーライス(麦ごはん) 牛乳 福神漬 ツナサラダ ヨーグルト 2~6年生給食開始	スパゲティナポリタン 牛乳 フランクフルト コーンサラダ ミルメークいちご	おにぎり(さけ・おかか) ※1・2年生は、さけのみです 牛乳 けんちん汁 バナナ ※1年生は、バナナはつきません 1年生給食開始	わかめごはん 牛乳 秋田県産みどり大豆コロッケ 野菜の辛子あえ 豚汁 秋田県産りんごゼリー	赤飯(パックごま塩) 牛乳 たららの塩糰焼き 野菜のごまあえ またけのすまし汁 お祝いデザート
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 鶏肉のオニオン焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のみそ汁	ごはん 牛乳 いかの黄身焼き もやし酢じょうゆ 肉じゃが	ひじきごはん 牛乳 菜の花入り厚焼き卵 浅漬 ゆばのすまし汁 さくらゼリー	米粉パン(いちごジャム) 牛乳 チキンポテトグラタン キャベツのマリネ オニオンスープ	ごはん 牛乳 赤魚の中華揚げ 山菜のいり煮 漬けなすのみそ汁
24	25	26	27	28
焼肉弁当 牛乳 なめたけあえ きぬさやと豆腐のみそ汁 ぶどうゼリー	ビビンバ(ごはん) ↑ビビンバの具とナムル をごはんに入れて食べてね! 牛乳 海の野菜スープ	ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き いりどり 小松菜のみそ汁	カレーうどん 牛乳 ささかまの磯辺揚げ 豆とツナのサラダ オレンジ	ごはん 牛乳 さばの南蛮漬 きんぴらごぼう 中華スープ

ご入学・ご進級おめでとうございます。

元気いっぱい新入生を迎え、新学期の給食もスタートしますね。気持ちも新たに、児童生徒の皆さんが元気に生活できるよう、井川町学校給食センター一同安全で美味しい給食を提供できるよう、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

★お願い★

- ・週末に持ち帰った給食着は、きちんと洗ってアイロンをかけ、不具合は直して持って来て下さい。(ご兄弟がいる場合、クラス名があるかの確認をお願いします。)
- ・給食当番に当たる初めには、マスクの準備をお願いします。



★今月の井川町の食材★

- ・お米 ・もち米 ・てんこ小豆
- ・じゃがいも ・みずな ・キャベツ
- ・ほうれん草 ・ぬか漬けなす
- ・みそ

の使用を予定しています。
今年度も、井川町でとれた食材の情報をお知らせしていきたいと思っております!



