

給食たより 12月

今月の目標

感謝して食べよう

井川町学校給食センター
(小学校用)

献立予定表(都合により献立が変わることがあります。)

月	火	水	木	金
<p>井川小学校のみなさんが育ててくれた“さつまいも”が給食に登場します！</p>   <p>○7日に「大学いも」 ○18日に「さつまいもごはん」</p> <p>お楽しみに♪ </p>				<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 焼肉</p> <p>井川小5年生 からいただいた お米です！</p> <p>しめじとブロッコリーのごま和え 厚揚げのみそ汁 小魚アーモンド</p>
4	5	6	7	8
<p>茶飯 牛乳</p> <p>ハタハタからあげ ひじきの煮物 肉みそおでん 井川産りんご</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>豚肉のアップルソースがけ 野菜炒め 豆腐となめこのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>白身魚のチリソースがけ きんぴらごぼう はくさいのみそ汁</p>	<p>カレーうどん 牛乳</p> <p>大学いも ブロッコリーのサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>卵のカップ蒸し 野菜のカレー炒め 肉じゃが</p>
11	12	13	14	15
<p>ごはん 牛乳</p> <p>さばの南蛮漬け 切り干し大根の煮物 じゃがいもと豆腐のみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>松風焼き ちくわと野菜の煮物 ゆばのすまし汁 みかん</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>ささみのオランダ揚げ ヤーコンのカレー炒め 中華スープ</p>	<p>米粉パン(チョコクリーム) 牛乳</p> <p>タンドリーチキン もやしとハムのソテー ミネストローネ</p>	<p>冬野菜のカレー(麦ごはん) 牛乳</p> <p>福神漬 コーンサラダ 井川産キウイフルーツ</p>
18	19	20	21	22 冬至メニュー
<p>さつまいもごはん 牛乳</p> <p>たらのマヨネーズ焼き ふきの煮物 きゃべつのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>ハンバーグバーベキューソースがけ 野菜のガーリックソテー オニオンスープ</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>さけフライソースがけ れんこんのきんぴら みぞれ汁</p>	<p>焼きそば 牛乳</p> <p>きのこシュウマイ(2個) 海藻サラダ 元気ヨーグルト</p>	<p>わかめごはん 牛乳</p> <p>かぼちゃコロッケ 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草と豆腐のみそ汁 ゆずゼリー</p>
25 クリスマスマニュー	<p>Merry Christmas★</p> 	<p>★今月の平均栄養価★</p> <p>小学校(中学年) エネルギー693kcal たんぱく質 27.4g</p>	<p>★今月の井川町の食材★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・キャベツ ・にんじん ・長ねぎ ・だいこん ・ほうれん草 ・ヤーコン ・じゃがいも ・はくさい ・ふき ・かぶ ・かぼちゃ ・りんご ・キウイフルーツ <p>の使用を予定しています。</p> 	