

給食たより



今月の目標

好ききらいなく食べよう

井川町学校給食センター
(小学校用)

献立予定表 (都合により献立がかわることがあります。)

月	火	水	木	金
<p>★8・9月の平均栄養価★</p> <p>小学校(中学年) エネルギー682kcal たんぱく質 27.7g</p>	<p>★今月の井川町の食材★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・えだまめ ・にんじん ・なす ・たまねぎ ・じゃがいも ・きゅうり ・モロヘイヤ ・ゆうがお ・ミニトマト ・ゴーヤ ・長ねぎ ・かぼちゃ ・トマト ・ピーマン ・にら ・りんご ・きゃべつ ・ズッキーニ ・こねぎ ・なし ・レタス <p>の使用を予定しています。</p> 		<p>8月24日</p> <p>冷やし中華 冷やし中華の具 パックスープ 牛乳 米粉餃子 (2個) 井川産枝豆</p>	<p>8月25日</p> <p>ごはん 牛乳 秋田県産ポークメンチカツ 野菜炒め わかめと豆腐のみそ汁</p>
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日 野菜の日
<p>ごはん 牛乳 いわしのかばやき もやしの酢しょうゆ ゆうがおのみそ汁 冷凍みかん</p>	<p>ごはん 牛乳 ユーリンチー (2個) きゃべつとたけのこの中華炒め わかめスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉のみそ漬け焼き じゃがいものきんぴら 豆腐のすまし汁 とうもろこし</p>	<p>豆パン 牛乳 かぼちゃグラタン 彩りごまサラダ モロヘイヤとベーコンのスープ 野菜ゼリー</p>	<p>夏野菜カレー (麦ごはん) 牛乳 福神漬 ゴーヤ入りツナサラダ すいか</p>
4	5	6 簡易給食	7	8
<p>ごはん (アンパンマンふりかけ) 牛乳 ツナと野菜のカップ焼き ごもひじき きゃべつと厚揚げのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 いかの養身焼き ピーマンとパプリカの塩昆布和え 肉じゃが</p>	<p>おにぎり (鮭・おかか) ※1・2年生は鮭のみ 牛乳 けんちん汁 バナナ</p>	<p>冷やしうどん 牛乳 ささかまの磯辺あげ (2個) まめまめサラダ ラフランスヨーグルト</p>	<p>スタミナ丼 牛乳 浅漬け 豆腐としめじのみそ汁</p>
11	12	13	14	15
<p>ゆかりごはん 牛乳 ささみのオランダ揚げ 海藻サラダ 小松菜と厚揚げのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 春巻 キムチあえ 八宝菜</p>	<p>ごはん 牛乳 タンドリーチキン コーンとエリンギのソテー ワンタンスープ</p>	<p>米粉パン (マーレードジャム) 牛乳 デミグラスソースハンバーグ コーンサラダ チキンブロス 巨峰 (2個)</p>	<p>ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 野菜のごま和え なすと豆腐のみそ汁 梨</p>
18	19	20	21	22
<p>敬老の日 </p>	<p>ごはん 牛乳 手作りヒレカツ (パックスソース) もやしのカレーサラダ 八林豆腐汁</p>	<p>ごはん 牛乳 手作りさばのみそ煮 切り干し大根の煮物 ゆばのすまし汁 ひとくち焼きいも</p>	<p>なすのミートスパゲッティ 牛乳 フランクフルト ブロッコリーのサラダ ミルメークいちご</p>	<p>カレーライス (麦ごはん) 牛乳 福神漬 イタリアンサラダ オレンジ</p>
25	26	27	28	29
<p>ごはん (さけばっぱ) 牛乳 かぼちゃのチーズ焼き 荳わかめの炒め煮 たまねぎときのこのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 きのこシュウマイ (2個) ハンサンスー 麻婆豆腐</p>	<p>ごはん 牛乳 さけのマヨネーズ焼き じゃが豚キムチ もずくのみそ汁 小魚アーモンド</p>	<p>アベクトースト 牛乳 かぼちゃコロック ツナサラダ レタスとじゃがいものスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き おかか和え 豆腐とごぼうのみそ汁 りんご</p>