

給食だより



今月の目標

マナーを守って食べよう

献立予定表 (都合により献立がかわることがあります。)

井川町学校給食調理場

月	火	水	木	金		
祝 にゅうがくしんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！ こんねんど 今年度も、えいようきょうゆめい 栄養教諭1名、ちょうりいんめい 調理員4名、だいがえちょうりいんめい 代替調理員2名で、あんぜんしん 安全安心のおいしい給食をていきょう 提供します。 ねんかん 1年間よろしくお願ひします！ きゅうしよくがっこう ★給食だよりは学校のホームページにも載せています！			こんげつへいきんえいようか ○今月の平均栄養価○ 前中期 エネルギー 641kcal たんぱく質 26.7g 後期 エネルギー 822kcal たんぱく質 32.7g		こんげついかわまちしよくざい ☆今日の井川町食材☆ こめ お米、じゃがいも、 なが 長ねぎ、レタス、 にら 	
7	8	9	10	11		
ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ きゃべつのみそ汁	ごはん 牛乳 春巻き バンサンスー 麻婆豆腐 入学式	ごはん 牛乳 ぼだっこ 切干大根のベーコン炒め 稲庭うどんのすまし汁	背割りコッペパン 牛乳 チリコンカン ブロッコリーのサラダ レタスとたまごのスープ ベビーチーズ	カレーライス (麦ごはん) 牛乳 福神漬 フルーツヨーグルト 1年生給食開始		
14 おめでとう献立	15	16	17	18		
赤飯 (ごましお) 牛乳 赤魚西京焼き なめたけあえ 花なるとのすまし汁 お祝いいちごゼリー	ごはん 牛乳 ユーリンチー (2個) もやしとハムのサラダ わかめと野菜のスープ	簡易給食 ひじきごはん ジョア ストロベリー きゃべつとじゃがいものみそ汁	ミートソーススパゲッティ 牛乳 イタリアンサラダ 手作りアップルパイ	そばろ丼 (肉・卵) 牛乳 浅漬 もずくのみそ汁		
21	22	23	24	25		
ごはん 牛乳 卵のカップ蒸し じゃが豚キムチ 野菜と高野豆腐のみそ汁	ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 磯香あえ 八宝菜	ごはん (納豆ふりかけ) 牛乳 とりのマーマレード焼き 海藻サラダ 豚汁	コッペパン (チョコレートパテ) 牛乳 手作りポテトグラタン まめまめサラダ 肉団子スープ	ごはん 牛乳 手作りさばのみそ煮 肉じゃが ゆばのすまし汁		
28	29	30	がっこうきゅうしよくえいよう ＜学校給食の栄養＞ エネルギー (基準) 1～2年・・・530kcal 3～4年・・・650kcal 5～6年・・・780kcal 7～9年・・・830kcal 給食では、一日に必要な栄養量の1/3が取れるよう になっています。家庭で摂りにくいカルシウムなどの栄 養は、1/2が取れるようになっています。 			
わかめごはん 牛乳 ひまわり焼き 菜の花入りごまあえ なめこと豆腐のみそ汁 後期振替休業日 (7～9年給食なし)	昭和の日 	ごはん 牛乳 ほっけのピリ辛焼き きんぴらごぼう みそかきたま汁				