総食だより

今月の首標

時間内にバランスよく食べよう

井川町学校給食調理場

献立予定表储含	により献立がかわること	とがあります。) 😽	井川	町学校給食調理場
月	火	水	木	金
○今月の平均栄養価○	A	9月20日 (土) の給食について		8月22日
前中期	7	9月20日(土)	の給食について	夏野菜カレー
エネルギー 638kcal				(菱ごはん)
たんぱく質 26.7g	4	O 20首は1~6年至と9年生の登校日で、 給食が		_{ぎゅうにゅう} 牛乳
後期		あります。土曜日のため、簡易給食となります。		· 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
エネルギー 826kcal	V 4	【献立】 ひじきごはん、ジョア、みそ光		フルーツポンチ
たんぱく質 33.1 g	·	000000000000000000000000000000000000000		
25	26	27	28	29
ごはん(かつおふりかけ)	ごはん	ごはん	³ 冷やし中華	ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 牛乳	ジョア(マスカット)
ゴーヤチャンプルー	ユーリンチー(2値)	いわしの蒲焼き	かぼちゃプリン	タンドリーチキン
えだまめ	もやしとハムのサラダ	ひじきの煮物		じゃがコロサラダ
ミニトマト (2値)	わかめとにらのスープ	花なるとのすまし汁		ミネストローネ
じゃがいものみそ汁	17/3 09 212 3097()	10.000000		7 1971 3
9月1日	2	3	4	5
ごはん	ごはん	ごはん	- 背割りコッペパン	学校祭☆応援メニュー
************************************	10076年到	ぎゅうにゅう 牛乳	では、アープ・・・・プログラング・・・プログラング・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	カツカレー
「豚肉のみそ漬け焼き	^{' デい} ホイコーロー	してい ほっけのピリ辛焼き	' [™] チリコンカン	(麦ごはん)
なめたけあえ	もやしとにらのナムル	きんぴらごぼう	ゴーヤ入りツナサラダ	で変という 牛乳
なすのみそ汁	中華風たまごスープ	トマトのみそ汁	モロヘイヤスープ	· · · · · · · · · · ·
1	中半点になし入っ	1 4 1 0005 271	製製	イタリアンサラダ
8	9	10	11	12
	ごはん	ごはん	なすのミートスパゲッティ	
るりかえきゅうぎょうび 振替休業日	1000年第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	生乳 生乳	(本)	17/7 (4) C (16/10 作乳
	た。 松風焼き	さばのカレー焼き	きゃべつのごまサラダ	デュール からま がらま かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう
	では、 記布の煮物		手作りアップルパイ	焼き豚ときくらげの中華あえ
1	じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁	l	ナルクアックルバイ	もずくスープ
	しゃかいもとテンクノ来のみで汗	1318 (140) (170) (17)		09 \ \ \ - \ \
15	16	17	18	19
	ごはん	ごはん	和風トースト	オムライス
けいろうのひ	きゅうにゅう	10076年第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	ぎゅうにゅう 牛乳	(パックケチャップ)
* * * *	「 「 「 「 「 「 「 「 「 	マンニョムチキン(2個)	まめまめサラダ	では、ファットファット 生乳
敬老°日	じゃが豚キムチ	機香あえ	チキンブロス	きゃべつのマリネ
* * * *	野菜と高野豆腐のみそ汁	たまごと野菜のスープ		ABCスープ
	対米に同野立場のがでれ	たなこと対象のスプ		
22	23	24	25	26
		ごはん	チャーハン	ごはん
⊕りかえきゅうぎょうび 振替休業日	しゅうぶんのひ	では プレップ 上乳	ラマーハン きゅうにゅう 牛乳	では70 第9分に9分 牛乳
(A)		「『』 チーズ入り豆腐ハンバーグ		」「デリ いるのでのな 白身魚フライオーロラソースがけ
	秋分。日	チップスサラダ	元気ヨーグルト	海藻サラダ
	EXXE	もやしとわかめのみそ洋	7707U	数と豆腐のみそ汁
		0 (- 0 C-1)/3 630307 C/1		×: C11 ∞ ∨ J ∨ J · C / 1
29	30	٥	んけつ いかりまちしょく:	an Tana
わかめごはん	ごはん	☆*	今月の井川町食材	7 🕆 🥌 💮
野のこのでは、サービルのでは	10070			
ひじきと豆腐のカップ焼き	^{ナ乳} さけのピリ ^変 ソースがけ	お米、長ね	ぎ、ピーマン、検査、	モロヘイヤ、
れんこんのきんぴら	野菜のしらすとのりあえ	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0、こ マン、 穴立、 9ぎ、 きゅうり、 トマト	
10000000000	エエュ禾シレひりょしシリツルクん	マラ、ルグ1	ひしい しか がんじせじ	·
きゃべつと豆腐のみそ汁	はちはいとう & 八杯豆腐		かぼちゃ、ふき、ゴー	72: 1,