

# 給食たより



今月の目標

マナーを守って食べよう

献立予定表 (都合により献立がかわることがあります。)

井川町学校給食調理場

月	火	水	木	金
<p><b>祝</b> ご入学・ご進級おめでとうございます！</p> <p>今年度も、栄養教諭1名、調理員4名、代替調理員3名で、安全安心のおいしい給食を提供します。</p> <p><b>1年間よろしくお祈いします！</b></p> <p>★給食たよりは学校のホームページにも載せています！</p>			<p><b>2年 森田 愛純さん</b> 【アレルギー】ピーナッツ</p> <p>…ピーナッツを含む食品の除去・代替食の提供</p> <p>…ピーナッツを含む食品の代替え（家庭から持参）</p> <p><b>4月のアレルギー対応はありません。</b></p> <p>5月以降は対応のある月のみおたよりを配付します。</p>	
<p>○今月の平均栄養価○</p> <p>前中期 エネルギー 641kcal たんぱく質 26.7g</p> <p>後期 エネルギー 822kcal たんぱく質 32.7g</p>	7	8	9	10
	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ きゃべつのみそ汁	ごはん 牛乳 春巻き パンサンスー 麻婆豆腐	背割りコッペパン 牛乳 チリコンカン ブロッコリーのサラダ レタスとたまごのスープ ベビーチーズ	チキンカレー (麦ごはん) 牛乳 福神漬 フルーツヨーグルト
		<b>入学式</b>		<b>1年生給食開始</b>
13 おめでとう献立	14	15	16	17
赤飯(ごましお) 牛乳 赤魚西京焼き なめたけあえ 花なるとのすまし汁 お祝いクレープ	ごはん 牛乳 てりやきチキン 筑前煮 わらびと豆腐のみそ汁 豆腐のみそ汁	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目ひじき わかめのみそ汁	カレーうどん 牛乳 チーズサラダ シュガーパイ	ごはん 牛乳 豚肉のみそ漬け焼き 磯香あえ 小松菜のみそ汁
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) もやしとハムのサラダ わかめスープ	わかめごはん 牛乳 ひまわり焼き 野菜のごま和え ごぼうのみそ汁	ごはん 牛乳 ぼだっこ ひじきのウインナー炒め もずくのみそ汁	コッペパン(チョコレートパテ) 牛乳 手作りポテトグラタン まめまめサラダ コーンポタージュ	ごはん(ふりかけ) 牛乳 とりのマーマレード焼き 海藻サラダ 肉団子スープ
27	28	29	30	
ガパオライス (白玉焼き) 牛乳 ABCスープ 元気ヨーグルト	ごはん 牛乳 手作りさばのみそ煮 肉じゃが ゆばのすまし汁	しょうわ ひ <b>昭和の日</b> 	ミートソーススパゲッティ 牛乳 イタリアンサラダ 手作りアップルパイ	
<p>後期振替休業日 (7~9年給食なし)</p>				