

給食たより 5月

今月の目標

仲良く食べよう

献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

井川町学校給食調理場

月	火	水	木	金
<p>○今月の平均栄養価○</p> <p>前中期</p> <p>エネルギー 652kcal</p> <p>たんぱく質 28.2g</p> <p>後期</p> <p>エネルギー 844kcal</p> <p>たんぱく質 35.2g</p>	<p>今日の井川産食材</p> <p>ごはん、みそ にら、わらび シラス、しいたけ</p>			<p>1 こどもの日メニュー</p> <p>たけのごはん</p> <p>牛乳</p> <p>松風焼き</p> <p>なめたけあえ</p> <p>花ふのすまし汁</p> <p>かしわもち風プリン</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振りかえきゅうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>メロンパン風トースト</p> <p>牛乳</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>ポークシチュー</p> <p>セノビーゼリー</p>	<p>ガパオライス</p> <p>(目玉焼き)</p> <p>牛乳</p> <p>きゃべつのスープ</p>
11	12	13	14	15
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ホイコーロー</p> <p>もやしとにらのナムル</p> <p>中華風たまごスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>チーズ入り豆腐ハンバーグ</p> <p>チップスサラダ</p> <p>もやしとこまつなのみそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かつおカツ</p> <p>五目ひじき</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>肉うどん</p> <p>牛乳</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>にんじんとチーズの カップケーキ</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>ショア マスカット</p> <p>チーズサラダ</p> <p>フルーツとカラフルゼリー</p>
18	19	20	21	22
<p>うんどうかい</p> <p>運動会の</p> <p>振りかえきゅうじつ</p> <p>振替休日</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ヤンニョムチキン (2個)</p> <p>磯香あえ</p> <p>たまごと野菜のスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉のみそ漬け焼き</p> <p>バンサンスー</p> <p>ほうれん草のみそ汁</p>	<p>コッペパン (いちごジャム)</p> <p>牛乳</p> <p>ラザニア</p> <p>ブロッコリーの ペペロンチーノ</p> <p>チキンブロス</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>肉じゃが</p> <p>きのこのみそ汁</p> <p>冷凍みかん</p>
25	26	27	28	29
<p>オムライス</p> <p>(パックケチャップ)</p> <p>牛乳</p> <p>まめまめサラダ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鮭のピリ辛ソースがけ</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>八杯豆腐汁</p>	<p>豚キムチ丼</p> <p>牛乳</p> <p>浅漬け</p> <p>海の野菜スープ</p>	<p>ホワイトスパゲッティ</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉のパン粉焼き</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>げんき 元気ヨーグルト</p>	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきと豆腐のカップ焼き</p> <p>筑前煮</p> <p>かぶのみそ汁</p>