

12月

くらしの情報

役場の電話番号・メールアドレス

URL <http://www.town.ikawa.akita.jp/>
ホームページに関すること
webmaster@town.ikawa.akita.jp

総務課	874-4411
soumu@town.ikawa.akita.jp	
出納室	874-4412
suitou@town.ikawa.akita.jp	
情報課	874-4413
jouhou@town.ikawa.akita.jp	
税務課	874-4414
zeimu@town.ikawa.akita.jp	
町民課(戸籍)	874-4415
町民課	874-4416
tyoumin@town.ikawa.akita.jp	
健康課	874-4417
kenkou@town.ikawa.akita.jp	
産業課	874-4418
sangyou@town.ikawa.akita.jp	
農業委員会	874-4419
nougyou@town.ikawa.akita.jp	
建設課	874-4420
kensetu@town.ikawa.akita.jp	
水道課	874-4421
suidou@town.ikawa.akita.jp	
公民館 (環境改善センター)	874-4422
歴史民俗資料館	874-4423
教育委員会	874-4424
kyouiku@town.ikawa.akita.jp	
議会事務局	874-4425
gikai@town.ikawa.akita.jp	

お知らせ

育てよう一人一人の人権意識

身近なことから

人権を考えてみませんか

十二月四日から十日までは、人権週間です。世界人権宣言が採択された十二月十日を「人権デー」と定めています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和二十四年から毎年十二月十日の「人権デー」を最終日とする一週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権・いじめホットライン

電話018(862)6533

女性の人権ホットライン

電話018(862)6503

人権・困りごと相談所の開設

人権に関する相談所を開設します。次のような悩みごとはありませんか。相談は無料です。秘密は守られます。

- ・近隣との争いごと
- ・子どもや高齢者への虐待
- ・配偶者からの暴力
- ・登記、戸籍、相続、扶養等の問題
- ・名誉や信用を傷つけられたときなど

■日時 十二月六日(月)

午前十時から午後三時まで

■会場 農村環境改善センター

■相談担当 人権擁護委員

佐藤 秀弘さん(小泉)

伊藤典美子さん(今戸)

伊藤満洲雄さん(街道)

問い合わせは、役場町民課まで

電話(874)4416

有線 4441

年金受給者の皆さんへ 「源泉徴収票」が送付されます

老齢基礎年金などは、所得税法上「雑所得」として課税されますが、課税されている方に、公的年金等源泉徴収票を一月下旬に送付します。

「公的年金等源泉徴収票」は、平成十六年中に支払われた年金額・源泉徴収税額・扶養親族等の内訳などが記載されています。二つ以上の年金を受けている方や、年金以外に所得のある方などは、確定申告をしなければなりません。この「公的年金等源泉徴収票」が必要となります。大切に保管しましょう。

国民年金に関することは、

役場町民課まで

電話(874)4416

有線 4431

...医療費の自己負担限度額...

[表1] 70歳未満の人の場合

所得区分	自己負担限度額(月額)
上位所得者	139,800円 + (かかった医療費 - 466,000円) × 0.01
一般	72,300円 + (かかった医療費 - 241,000円) × 0.01
住民非課税	35,400円

[表2] 70～74歳の人の場合

所得区分	外來(個人ごとに計算します)	自己負担限度額(月額)
		世帯単位(入院と外來があった場合等の限度額)
一定以上所得者	40,200円	72,300円 + (かかった医療費 - 361,500円) × 0.01
一般	12,000円	40,200円
住民税非課税	Ⅱ Ⅰ 8,000円	24,600円
		15,000円

住民税非課税の人は「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。国保の担当窓口で交付を受けて医療機関に提出してください。

住民税非課税Ⅱ 同一世帯の世帯主と全ての国保被保険者が住民税非課税である人

住民税非課税Ⅰ 同一世帯の世帯主と全ての国保被保険者住民税非課税であって、その世帯の所得が所得の一定基準以下の人

...申請の手続き...

高額医療費の支給を受ける場合は、国保への申請が必要となります。申請は、事務手続の関係上、医療を受けた月の翌々月以降に行ってください。

申請は世帯主が市町村の国保に行います。国保の窓口備え付けの申請書に、住所、氏名、被保険者番号、口座番号(口座振込の場合)等を記入して、提出していただきます。

国保で支給金額を計算します。

自己負担限度額を超えた額が、後日、世帯主に払い戻されます。

...申請のときにお持ち頂くもの...

- 国民健康保険被保険者証
- 預金通帳など口座番号を確認できるもの
- 印かん
- 領収書 等

お問い合わせ・役場 健康課 国保担当 電話(874)4417 有線 4432

『井川町健康づくり 管理指導委員を公募します』

町では四十年以上も前から循環器疾患対策を中心として、町民の健康づくり事業を進めてきておりますが、その対策のひとつとして健康づくり管理指導委員会が設置されています。

現在の委員は、

- ・長年にわたり町の生活習慣病等
予防対策の実践指導者
 - ・秋田県秋田中央保健所長
 - ・湖東総合病院院長
 - ・井川町診療所長
 - ・井川町歯科衛生センター所長
 - ・町健康づくり推進部長会会長
 - ・町婦人会長
 - ・町食生活改善推進協議会長
 - ・町婦人団体連絡協議会会長
- の方々が委員となっております。

委員の任務は、

- ・生活習慣病等予防対策の管理指導に関すること
- ・健康づくりの推進に関すること
- ・保健衛生の推進に関すること等

会議の開催は年1回程度ですが、町民の健康づくり・疾病予防活動のあり方などについて、重要な役割を果たしています。

年末年始の ごみの収集

可燃ごみ 12月30・31日まで収集
それ以外のごみ 12月28日で終了

町の清掃センターでも12月29日～1月3日まで、ごみの受け入れはできませんのでご注意ください。
新年のごみ収集は1月4日から開始します。

問い合わせ

井川町役場 町民課

電話(874)4416 有線4441

井川町清掃センター

電話(874)2030 有線3600

今回、この管理指導委員会の委員について、より広い年齢層の方からの意見や考えを町の健康づくり対策に反映するため、三〇代から四〇代の男女を若干名公募します。健康づくり活動に興味のある方からの申込みをお待ちしております。
申込みは役場健康課で十二月二十七日(月)まで受付します。
役場健康課
電話(874)4417
有線4412
井川町健康センター
電話(874)3300
有線4455

交通事故死者最少化「55」作戦実施中

県警では、年間の交通事故死者の最少化に向け、11月11日から1月4日までの55日間を「交通事故死者最少化55(ゴーゴー)作戦」の期間とし、事故防止活動を徹底しております。期間中高齢者用事故防止啓発パンフレットの配布や、飲酒運転、危険違反の取締りなどを重点に街頭活動を強化しております。

年末の交通安全県民総ぐるみ運動 12月11日～12月20日
—急がずにマナーとゆとりで交通安全—

年末年始警戒の実施

12月10日～1月4日

環八郎湖・流域の未来フォーラム

—第21回八郎湖の水を考える集い—

- と き：12月18日(土)
- ところ：井川町農村環境改善センター
- 参加料：無料
- 内 容

八郎湖の水を考える集い (13:00～)

研究発表 井川小学校/大久保小学校

講話 環八郎湖流域の人びとへのメッセージ
～水生生物研究会の歩みを振り返りながら～
秋田県湖東部水生生物研究会

代表 鈴木 利雄 氏

フォーラム (15:10～)

呼びかけ 環八郎湖・水郷(みずべのさと)
創出プロジェクトを展開するために
(秋田県地域振興局)

講話 菜の花エコ改革～琵琶湖からのメッセージ～
菜の花プロジェクトネットワーク会長
滋賀県環境生活協同組合理事長 藤井絢子氏
パネルディスカッション 循環型社会への戦略
(閉会 ～17:30)

□主 催 八郎湖水質対策連絡協議会・秋田県

今回は井川町が会場となります。多くの町民の皆様のご来場をお待ちしています。

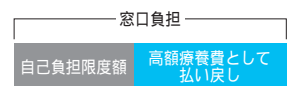
国保から 高額療養費

医療機関に支払った1ヵ月の窓口負担が一定額(自己負担限度額)を超えた場合、国保の担当窓口へ申請することにより、超えた分が高額療養費として払い戻されます。

ただし、70歳未満の人と70～74歳の人では、事故負担限度額などが異なります。

...70歳未満の場合...

窓口負担が自己負担限度額を超えたとき、超えた分が高額療養費としてあとから払い戻されます。

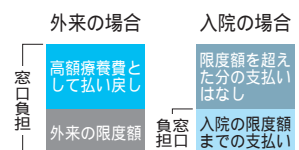


...70～74歳の場合...

外来の場合は、窓口負担が外来の限度額を超えた分もいったん支払い、超えた分が高額療養費としてあとから払い戻されます。

入院の場合は、入院の限度額までの支払いとなります。

また、すべての外来・入院の窓口負担は世帯合算の対象となります。



高額療養費の貸付制度

医療費の自己負担が限度額を超え、医療機関への支払い困難な世帯に貸付を行う制度があります。

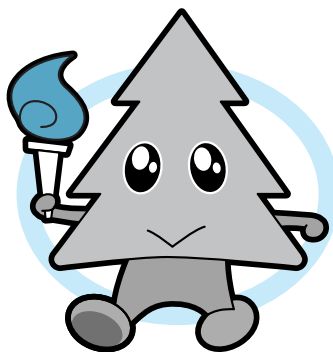
井川町役場 ☎018-874-4411

U R L <http://www.town.ikawa.akita.jp/>

E-mail jouhou@town.ikawa.akita.jp

今月のお知らせ

見て！
みて！



盛り上げよう！盛り上がるう！

秋田わか杉国体にカウントダウン！

平成19年に行なわれる秋田わか杉国体本大会まで、あと1000日余りとなりました。秋田県では「盛り上げよう！盛り上がるう！秋田わか杉国体にカウントダウン」を開催します。

- 日時 平成17年1月3日(月)
午後1時～2時30分
- 会場 アトリオン地下1階イベント広場
- 内容 カウントダウンボード点灯式
広報ボランティア「アクターズ」
のパフォーマンス
スポーツ行事公開演武

現在、このイベントの運営をサポートしてくれる「広報ボランティア」を募集しています。くわしくはホームページをご覧ください。

秋田県国体・障害者スポーツ大会局
大会総務課
電話 018(860)5208
U R L <http://www.pref.akita.jp/kokutai/>

Aターン相談会を開催します

県では県外在住で秋田県内への定住・就職を希望する方を対象に『Aターン相談会』を開催します。当日はAターン登録の受付、求人情報の提供のほか、Aターンに関連した各種相談をお受けします。

- 日時 平成17年1月2日(日)から4日(火)
午前10時から午後4時まで
- 場所 (財)秋田県ふるさと定住機構
電話 018(826)1731
(秋田市御所野・秋田テルサ3階)

防衛庁採用試験

- 採用試験 自衛隊生徒
 - 応募資格 平成17年4月1日現在で、
15歳以上17歳未満の男子
で中学卒業者、また17年3
月卒業見込み者を含む
 - 受付期限 平成17年1月11日(火)
 - 試験日 平成17年1月15日(土)
 - 試験会場 秋田市内
(受験票交付時にお知らせします)
- 受験案内および問い合わせは
自衛隊秋田募集案内所(秋田市茨島)
電話 018(864)4929
ホームページ<<http://www.akita.plo.jda.go.jp>>
もご覧ください。

製造事業所の皆様へ
統計調査にご協力ください

平成16年工業統計調査を12月31日現在で行ないます。工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査するものです。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材などに広く利用されているところです。

なお、調査票に記入していただいた内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

工業統計に関することは、
役場情報課(有線放送センター)まで
電話(874)2610 有線4488

赤十字救急法救急員養成講習会

受講生を募集します

秋田県赤十字救急法奉仕団では、救急員養成講習会の受講者を募集しています。急病人やけが人に対する正しい応急手当を学び、自信を持って救助にあたる救急を養成する目的。

- 日時 12月11日(土)、12日(日)、
18日(土)の3日間
(3日間とも午前9時から午後5時まで)
- 会場 秋田県社会福祉会館
- 対象 高校生以上で男女は問いませんが、
全日程参加できる方。定員30人

- 教材費 3,000円
- 申込期限 12月9日(木)
全日程の修了者には受講証が、検定合格者には救急員認定証が交付されます。
問い合わせ・申込みは、
日本赤十字社 秋田県支部
電話 018(864)2731

スギヒラタケ摂食の注意について

今秋、腎機能が低下している方が急性脳炎により、最悪の場合、死に至るケースが報告されたのは、新聞等報道でご存知のことでしょう。患者の共通点としてスギヒラタケの摂食があげられていますが、急性脳炎との係わりについてはまだ解明されていません。県では原因究明の調査につとめているところですが、原因が究明されるまでの間、腎機能の低下していない方も含めてスギヒラタケの摂食を控えていただけますよう、お知らせします。

歳末たすけあい募金へ
ご協力をお願いします

今年も12月31日までの期間、「歳末たすけあい運動」を行います。

歳末たすけあい運動でみなさんから寄せられる義援金は、日常生活に困っている世帯、長期療養者、在宅の要介護者や社会福祉施設に入所している人々のために使われます。みなさまのあたたかいご協力をお願いします。

今年も皆さんの
ご協力を！



お問い合わせは、
井川町共同募金会・井川町社会福祉協議会へ
電話(874)2611 有線4440

12月のカレンダー

- 11日(土) 家庭教育学級(町農村環境改善センター)
 12日(日) 全町バレーボール大会(町民体育館)
 17日(金) 納税組合長会議(役場大会議室)
 18日(土) 八郎湖の水を考える集い
 (町農村環境改善センター)
 23日(木) 赤沢山スキー場開き
 24日(金) 第17回合併協議会(五城目町役場)
 小・中学校終業式
 28日(火) 官庁仕事納め

12月は

飲酒運転追放県民運動

強調月間です

一人ひとりが、飲酒運転は「絶対にしない・させない」という強い意志を持とう!

家庭や地域、職場で飲酒運転の危険性や事故の重大性について繰り返し話し合い、飲酒運転を徹底追放しよう!

図書券が当たる

広報クイズ No.160

今月の問題

- (1) 井川町産業祭で表彰された井川町産業功労者の方は何人ですか?
- (2) 11月14日に行なわれた第41回全町卓球大会、団体優勝チームは何チームですか?
- (3) 今月号に掲載した“お誕生おめでとう”は何人ですか?

応募の方法

ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、町内の方は世帯主名を記入してください。たくさんの応募をお待ちしております。

あて先

〒018-1596 井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1
 井川町役場情報課 広報係まで
 しめきり

12月20日(月)当日消印有効
 クイズの正解者の中から抽選で5人の方に図書券をプレゼント。前回の答えは(1)274人、(2)11月7日~13日、(3)17団体でした。当選者は次のとおりです。渡部カネ子さん(大倉)、松橋大輔さん(さくら)、石井香津子さん(五城目町)、伊藤幸成さん(昭和町)に図書券をお送りします。

ぼくたち、むしばなかったよ

3歳児健診でむし歯のなかった子どもたちです。



遠藤琉星ちゃん
(さくら)



伊藤悠良ちゃん
(今戸)



小林 諒ちゃん
(施田)



児玉大夢ちゃん
(海老沢)



小武海春ちゃん
(羽立)



斎藤萌子ちゃん
(赤沢)

保健だより・12月分

健康相談・母子健康手帳交付・わいわい広場

月 日	健 診 名	内 容	時間・会場
12月6日 20日 (月)	健康相談	健康、栄養、睡眠に関する相談等	9:00~ 17:00 健康センター
	母子健康手帳交付	母子健康手帳・妊婦健康診査受診票交付 保健指導、栄養指導	
毎週月曜日 ※祝日は除く	わいわい広場	乳幼児・親等が対象。みんなで遊び、情報交換、相談(栄養、歯科)もできます。	

すくすく学級・乳児健診

月 日	健 診 名	対 象 者	内 容	受付時間・会場
12月7日 (火)	1歳6ヶ月健診	平成15年3月、4月、5月生まれ	身体計測、保健指導 内科診察、栄養指導	13:00~13:30 健康センター
	2歳児歯科検診	平成14年7月、8月、9月生まれ	歯科検診	13:00~13:30 健康センター
12月21日 (火)	すくすく学級	平成16年9月生まれ	身体計測、保健指導 離乳について(試食)	9:30~9:45 健康センター
	乳児健診	平成16年8月、5月、2月、15年12月生まれ	身体計測、保健指導 内科診察、栄養指導	13:00~13:30 健康センター

- ・健診の時は問診票、母子健康手帳、バスタオルをお忘れなく。
- ・7カ月児は、離乳食指導がありますので、1時までに受付を済ませて下さい。

ポリオ生ワクチン投与

月 日	対 象 者	内 容	受付時間・会場
12月6日 (月)	平成15年6月1日~16年8月31日生まれ 7歳6ヶ月未満で未実施の子		13:30~14:00 井川町診療所

食生活改善学級

月 日	対 象 者	内 容	受付時間・会場
12月8日 (水)		・レクダンス ・調理の理論と実習(調理実習)	9:30~14:00 環境改善センター
12月10日 (金)		・健康づくり総論(講話)	9:30~14:00 コミュニティセンター

みんなの ひろば



湊 佳之さん(坂本)
スキースキーのプロ選手になり
オリンピックに出場した
いです



三浦 峻さん(坂本)
田臥選手のような NBA
選手になりたいです



松橋 大輔さん(さくら)
プロ野球選手になって、
シュートを守り、有名に
なりたいです



三浦 茉莉さん(小竹花)
保母さんになり、やさし
く子ども達の面倒をみた
いです



船木 要さん(街道)
ピアニストになり、世界
中のみんなに聞かせたい
です



鈴木 美紅さん(街道)
保母さんになって子ども
達と仲良く遊びたいです



聖霊高校
バスケットボール部
森田美紗さん(2年・小今戸)

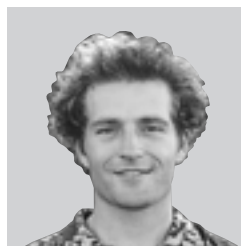
ガンバル 高校生 167

「キャプテンを任されるなんて全然思
もよらなかった。最初の頃は本当に自分
で務まるのか不安でした」と、監督からキャ
プテンに指名された時のことを話してくれた
は森田美紗さん。部員三人の聖霊高校バス
ケットボール部をまとめるチームの中心選
手としてがんばっています。

「上級生から部を引き継いだ頃はキャ
プ

「試合に勝つてるときよりも、いざ不利に
なった時、コート上の選手とベンチの選
手との間で気持ちに差が出てしまい、雰囲
気が崩れて試合に集中できなくなること
が一番怖い。そういう時こそキャプテン
としてチーム一丸となって試合に向かう
気持ちをもたせることが課題です」と責
任感を漂わせます。監督からも「人一倍
回りへの気遣いがある美紗さん。十二
月上旬に行なわれる中央地区新人戦で
ベスト四入りし、全県大会への出場が
目下の目標です。」

「キャプテンとしてどうチームをまと
めていくか、そればかりを考えていま
した。それで自分のプレーがおろそか
になったり、ゲームで十分に動けな
くなってしまつこともありました。今
はチームメイトからサポートしてもら
いながら、楽しく練習に打ち込んでい
ます」と笑顔。



タイロの 楽しい英語の 時間ぞろ

このコーナーは、毎週水曜日、有線放送の定時放
送で放送されます。ひとくち英会話のテキストとして
ご利用ください。

Phone Conversation: Making a Hotel Reservation

電話での会話：ホテルの予約

Hotel Clerk: Good afternoon. Traveler's Inn. May I help you?
ホテルの従業員: (こんにちは、トラベラーズ・インです。どんなご用件ですか)
Mr Clark: Hi. I would like to make a reservation for January 4th(fourth).
クラークさん: (もしもし、1月4日に予約をお願いしたいのですが)
Hotel Clerk: Certainly, sir. Would you like a single or double room?
(かしこまりました。シングルですか、ダブルですか?)
Mr Clark: Double, please.
(ダブルをお願いします)
Hotel Clerk: Double...okay. And would you like smoking or non-smoking?
(ダブルですね。わかりました。喫煙ルームと禁煙ルームのどちらがよろしいですか?)
Mr Clark: Non-smoking, please.
(禁煙ルームをお願いします。)
Hotel Clerk: Yes, sir. Now, may I please have your name and credit information?
(わかりました。では、お名前とクレジットカードナンバーを教えてください)
Mr Clark: Yes. My name is William Clark. My credit card number is 1213 3435 5657 6768, and it expires in April 2006.
(はい、名前はウィリアム・クラークです。クレジットカードの番号は1213-3435-5657-6768で、2006年の4月まで有効です。)
Hotel Clerk: Thank you Mr Clark. I have reserved you one double room for the fourth of January. We look forward to seeing you.
(クラークさん、ありがとうございます。1月4日にダブル1部屋予約を承りました。お待ちしております。)
Mr Clark: Thank you.
(ありがとう)

メロディー 通信



600字で
ひとこと

「歩くことと見つけたり」

武 埴 悠 貳さん
(街 道)



「初夏の朝の薫風は私の心を貴族にする」と詩人の萩原朔太郎は表現していますが、その時期、国花苑を散策していると、まさにそれが実感されます。ウォーキングを始めて七年になりました。ダ

イエットの本来の意味は規定食と
「初夏」程ダイエットしました。ダ
いうことで、歩いたためではなくて、年をとるとともに食が細くなつたためだろうと思います。
教職を離れると同時に犬を飼ひ、毎朝国花苑や近くの農道を一時間歩いています。なにしろ犬のことですから休むわけにはいきません。雪の多い時には歩くスキ
ーなどを使ったりもします。ウォーキングは有酸素運動として注目され、生活習慣病の予防にも効果大。誰でも手軽にできるということとで、すっかりブームとなつています。また、ジョギングに比べ負荷が少ないし、ウォーキング中に死んだという話は聞いたことが無いし、要するにマイペースでできることが魅力なのでしょう。

ギリシャ哲学に逍遙学派というものがありますが、時速六キロで野山を歩く、十五分くらい続けると脂肪が燃えだして脳細胞が活発化してくる、さらに三十分たつとほんのり汗がでてる、それから討論に入るそうです。
私は現職の頃、保護者に朝は子どもたちを車で送らないで、歩かせることを強く言ってきました。車で送られてきた子どもは二時間目くらいいまでボヤツとしており、勉強に身が入らない。対して歩いてきた子どもは張り切っている。
散歩というのは歩いて気を紛らわすということ、ストレス解消にも役立つそうなので、奮って歩け、歩けがんばりましょう。

わが家の アイドル



伊藤 花帆ちゃん(四歳)
貫矢ちゃん(一歳)

田中町内
父・一仁さん
母・恵さん

最近、お姉ちゃんらしくなってきた花帆
ちゃんちゃでいたずら盛りの貫矢
そんな2人の日々の成長が
私たち家族の元気の源!!
これからもいっぱい、いっぱい
元気をちょうだいネ!!

短歌

井川短歌会詠草

トラクターで踏み潰さるる塩害の大豆の悲鳴聞こゆるがごと
白神のガラス工房に歌友らと作りて嬉し花のペンダント
立冬にひらき極める菊の花よりどり活けて心満ちたり
ゴム堰のせせらく中を鮭二尾がのぼりゆく見ゆ底い合いつつ
「お母さん井川のりんごおいしいね」娘の声が受話器に躍る
大根を手押し車に山と積み足を踏ん張り坂道下る
ねがわくは中越地震の被災者ら元の暮らしに早く戻れるを
雪深き山峡と聞く新潟の地震罹災者らの冬を思えり
秋日和神社詣での帰り道はらはら音して落葉舞いおり
驟雨去りて木陰涼しき杉林にインコの骸埋めんと来たり

遠藤恵美子
児玉千代子
伊藤ミヤ子
小林 喜作
伊藤 陽子
小林 タミ
鈴木 敏造
渡部 光造
工藤 美穂
すずきいさむ