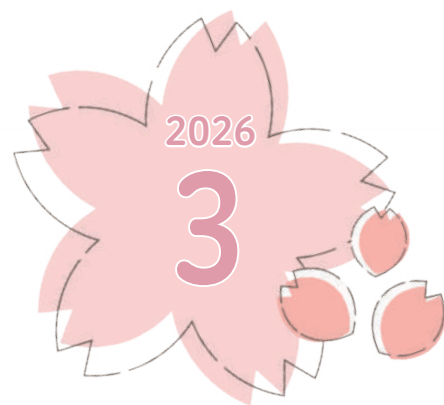


豊かに咲き誇る 笑顔で心が弾むまち 秋田県 井川町

広報

いかわ

IKAWA TOWN



霧立つ朝、春の予感。



井川町役場
各課の電話番号・メールアドレス

課名	電話 メールアドレス	有線
総務課		
◆総務班	874-4411 soumu@town.ikawa.akita.jp	4577
◆企画調整班	874-4411 kikaku@town.ikawa.akita.jp	4561
町民生活課		
◆住民生活班	874-4415 (戸籍) 874-4416 tyoumin@town.ikawa.akita.jp	4431 (戸籍) 4441
◆医療保険班	874-4416 iryuu@town.ikawa.akita.jp	4442
健康福祉課		
◆長寿福祉班	874-4417 fukushi@town.ikawa.akita.jp	4432
◆こども・ 子育て支援班	874-4426 kosodate@town.ikawa.akita.jp	4437
産業課		
◆産業振興班	874-4418 sangyou@town.ikawa.akita.jp	4546
◆環境整備班	874-4420 874-4421 (水道) kankyou@town.ikawa.akita.jp	4464 4422 (水道)
◆農業委員会	874-4419 nougyou@town.ikawa.akita.jp	4497
税務会計課		
◆税務班	874-4414 zeimu@town.ikawa.akita.jp	4500
◆会計管財班	874-4412 kaikai@town.ikawa.akita.jp	4525
教育委員会		
◆学務班	874-4424 kyouiku@town.ikawa.akita.jp	4538
◆公民館	874-4422 kouminkan@town.ikawa.akita.jp	4443
議会事務局	874-4425 gikai@town.ikawa.akita.jp	4511

施設等の利用状況(1月)

施設等	利用状況	4月からの 累計
町内巡回バス	469人	5,479人
農村環境改善センター	573人	10,895人
町民体育館	946人	8,102人
町民武道館	304人	2,656人
町営野球場	-人	2,087人
スポーツ交流館	512人	2,703人
定住促進センター	1,080人	12,481人
日本国花苑施設	-人	6,976人
老人福祉センター	981人	10,503人
子育て支援多世代交流館	1,097人	13,515人
ごみ処理場	54 t	645 t
し尿処理場	3 kl	66 kl


March 2026

広報いかわ

令和8年3月1日発行

Vol.832

3

もくじ CONTENTS

- 04 住民異動の届出をしましょう
- 05 令和7年度井川町スポーツ賞
- 06 火災発生!そのとき“逃げる”ために
防火作文・火災予防標語コンクール
- 08 まちの話題・町長日記抄
- 10 暮らしの情報
- 15 生涯学習だより
- 16 子育てに関するお知らせ
- 18 保健・健康に関するお知らせ
- 19 駐在所だより
- 20 みんなの広場
- 21 地域おこし協力隊活動日誌

- 今月の表紙 -



今月の表紙は、朝霧に包まれた日本国花苑での1枚です。大雪の後、あたたかな日差しを予感させる幻想的な風景が広がっていました。厳しい寒さも緩み始め、雪の下では春の準備が進んでいます。桜満開の国花苑を楽しみに、春の訪れを待ちましょう♪



広報いかわ

今月のカレンダー



- ★…子育て・保健
- ◆…体操教室
- ▲…各種相談
- …各種行事など
- み…みなくるイベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ◆のんびり	4 戸籍窓口延長日 ●家族介護者交流会 みベビークリーム作り & ベビーマッサージ ◆はつらつ	5 ◆いきいき	6 ●義務教育学校卒業式 ◆男性運動クラブ	7 7
8	9 ★母子手帳交付	10 ◆のんびり ▲心配ごと相談	11 ●お茶っこなごみ	12 ◆いきいき みおやつカフェ de クッキング	13 ★乳児健診 ◆男性運動クラブ	14 ●こどもセンター卒園式
15 ●バラ剪定講習会	16 みみなくるサロン	17 ●農業委員会総会 ◆のんびり	18 戸籍窓口延長日 ◆はつらつ	19 ▲司法書士による無料相談会	20 春分の日	21
22 みみなくる8周年祭 ●雑草焼却	23 ★母子手帳交付	24	25 ◆はつらつ		27 ★すくすく学級	28
29	30 30	31	4/1 戸籍窓口延長日	2 2	3	4

◎ 毎月第1・3水曜日は、住民票、印鑑証明書発行などの戸籍窓口業務を午後7時まで行っております。

大切なひとへのメッセージを
花火にのせて打ち上げてみませんか？

メッセージ花火募集

今



日本国花苑さくらまつり「花火ショー」内で打ち上げるメッセージ花火を募集します。プロポーズ、感謝の気持ち、お祝いのメッセージなどお待ちしております。

- 日時 5月4日(月祝)19:30～(予定)
雨天の場合は延期
- 会場 日本国花苑芝生広場
- 対象 個人またはグループ(限定3組)
- 内容

会場放送でお名前(団体名)とメッセージを読み上げ、花火を打ち上げます。会場に設置するLED大型ビジョンやBGMなどでも演出可能です。花火は5号玉1発～、料金は30,000円～となります。(要相談)

- 締切 3月25日(水)まで

問 産業課 産業振興班 ☎ 874-4418 有線 4546

転入・転出など

住民異動の届出をしましょう



問 町民生活課 住民生活班
☎ 874-4415 有線 4431

3月、4月は引っ越しをする方が増える時期です。進学や就職、転勤などでお住まいが変わる方は住民異動の手続きが必要になります。行政サービスや選挙人名簿などにもつながる大切な情報のため、必ず届出をしましょう。



住民異動に関する手続き

- 受付窓口 町民生活課 戸籍窓口
- 受付時間 8:30 ~ 17:15 (土日祝日を除く)
◎第1・3水曜日は19:00まで

※月曜日は窓口が大変混み合いますので、お待たせする場合があります。都合のつく方は、他の曜日に来庁をお願いします。

	届出の種類	届出の期間	届出に必要なもの
転入	他の市区町村から井川町へ引っ越しをしてきたとき	井川町に住み始めた日から 14日以内	・転出証明書 (前住所地の市区町村が発行したもの) ・マイナンバーカード(暗証番号も必要)
転出	井川町から他の市区町村へ引っ越しをするとき	町外へ住み始める日の 14日前から	マイナンバーカード(暗証番号も必要)
転居	井川町内で引っ越しをしたとき	新しい住所に住み始めた日から 14日以内	マイナンバーカード(暗証番号も必要)

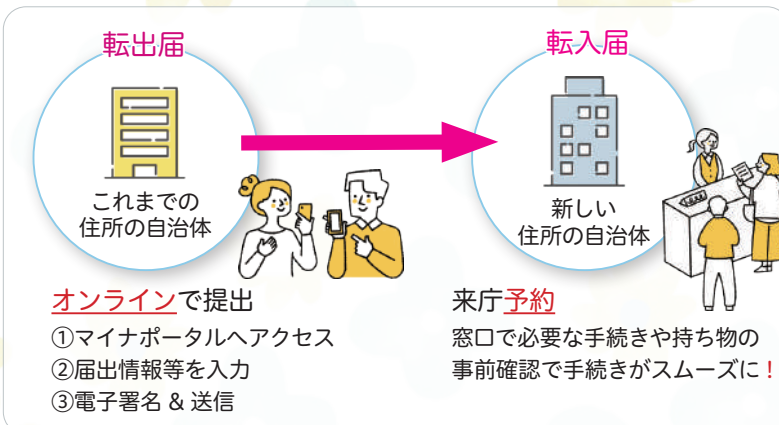
- ※窓口に来られた方の本人確認を行っています。(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ※マイナンバーカードの住所変更の手続きは本人または同一世帯員に限ります。
- ※異動される方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は**委任状が必要**となります。



マイナポータルから転出届の提出ができます！

マイナポータルから転出の届出が可能です。
 転出の手続きのための役場への来庁が不要となりますので、ぜひご利用下さい。
 ※転入先市区町村へは**転入届の手続きが必要**となりますのでご注意ください。

マイナポータル
[引越し手続きについて]



進学などによる
 子どもの単身での引越しは
親のマイナポータルから代理で手続きできます！



住民票上、同一の世帯の方であればマイナポータルから代理で手続きが可能です。
 また転入届提出の際は、窓口で、引っ越しを行うお子さま自身のマイナンバーカードの提示が必要です。

栄光賞（高校生以上・一般）

【銀賞】

伊藤 綱大

（相撲：金足農業高3年）

- ・第76回東北高等学校相撲選手権大会
個人選手権3位 階級別1位
団体1位
- ・第71回秋田県高等学校総合体育大会
個人 階級別1位 団体1位

半田 秀太

（バスケットボール：福島東稜高2年）

- ・第52回東北総合スポーツ大会 第2位
- ・第36回東北高等学校 新人バスケット
ボール選手権大会 優勝

鈴木 ころこ

（空手：能代松陽高2年）

- ・第39回東北高等学校空手道選抜大会
女子個人 組手 階級別3位
- ・令和7年度第65回秋田県高等学校新人大会
女子個人 組手 階級別2位
- ・第71回秋田県高等学校総合体育大会
女子個人 組手 階級別3位

【銅賞】

斎藤 遼夢

（野球：金足農業高2年）

- ・第107回全国高等学校野球選手権秋田大会 優勝

二田 一晟

（バスケットボール：秋田工高2年）

- ・第78回全国高等学校バスケットボール
選手権大会秋田予選会 優勝

遠間 千愛

（バスケットボール：秋田令和高1年）

- ・第78回全国高等学校バスケットボール
選手権大会秋田予選会 3位

小武海 夏姫（柔道：能代高2年）

- ・第71回秋田県高等学校総合体育大会
女子個人 階級別1位

遠藤 亜蘭

（ソフトボール：新屋高2年）

- ・第65回秋田県高等学校新人大会 優勝



田中 勇樹（空手：新屋敷）

- ・第53回秋田県空手道連盟 剛柔会 選手権大会
一般男子 組手 中量級 2位

井川町名球会 OB（野球）

- ・第45回全県500歳野球大会 準優勝

井川クラブ（野球）

- ・第48回東日本軟式野球秋田県大会
（第一部） 優勝

令和7年度 井川町スポーツ賞

スポーツ競技で好成績を取められた方に贈られる井川町スポーツ賞の選考委員会が2月12日に開かれ、今年度の受賞者が決定いたしました。

栄光賞（義務教育学校）

【金賞】

鈴木 利奈（レスリング4年）

- ・第42回全国少年少女レスリング選手権大会
女子の部4年生 階級別 優勝
- ・第30回全国少年少女選抜レスリング選手権
大会4年生の部 階級別 優勝

寺門 舞弥（空手：3年）

- ・第51回全日本空手道連盟 剛柔会
全国空手道選手権大会
小学3年生女子 形 優勝
- ・第13回東北少年少女空手道選手権大会
小学3年生女子 形 優勝
- ・第53回秋田県空手道連盟 剛柔会 選手権大会
小学3年生女子 形 優勝
- ・第17回秋田県空手道選抜大会
小学3年生女子 形 優勝 組手 優勝
- ・第42回秋田県空手道少年錬成大会兼
秋田中学生空手道選抜大会
小学3年生女子 形 優勝 組手 優勝

【銀賞】

寺門 弥生（空手：6年）

- ・第13回東北少年少女空手道選手権大会
小学6年生女子 形 3位
- ・第53回秋田県空手道連盟 剛柔会 選手権大会
小学校6年生女子 形 優勝 組手 2位
- ・第17回秋田県空手道選抜大会
小学6年生女子 形 3位

菊地 那結

（卓球：6年 / 秋田卓球会館 A 所属）

- ・第39回全国ホープス
北日本ブロック卓球大会 団体2位
- ・第43回秋田県ホープス卓球大会
兼全国ホープス卓球大会秋田県予選 団体3位

松橋 みお

（ソフトボール：6年 / 八郎潟SBC所属）

- ・第24回内田清杯東北小学生
女子ソフトボール大会 2位
- ・第24回内田清杯東北小学生
女子ソフトボール大会秋田県予選会 優勝

渡部 朱俐

（ソフトボール：6年 / 八郎潟SBC所属）

- ・第24回内田清杯東北小学生
女子ソフトボール大会 2位
- ・第24回内田清杯東北小学生
女子ソフトボール大会秋田県予選会 優勝

鈴木 伶奈（レスリング：1年）

- ・第41回北日本少年少女レスリング選手権大会
小学1・2年の部 階級別 3位

【銅賞】

白川 翔紀也（空手：8年）

- ・第53回秋田県空手道連盟 剛柔会 選手権大会
中学2年生男子 形 2位 組手 3位

鈴木 太智（空手：7年）

- ・第53回秋田県空手道連盟 剛柔会 選手権大会
中学1年生男子 組手 優勝

井川町スポーツ少年団（空手）

- ・第42回秋田県空手道少年錬成大会兼
秋田県中学生空手道選抜大会
中学生 団体 形 3位 組手 3位
小学生 低学年 団体 形 優勝

児玉 千陽（相撲：8年）

- ・第60回秋田県中学校秋季柔道大会
階級別 準優勝

阿部 昊成（相撲：6年）

- ・JOC ジュニアオリンピックカップ
第38回全日本小学生相撲優勝大会
6年生の部 第3位

井川義務教育学校卓球部（卓球）

- ・第74回秋田県中学校総合体育大会
団体 第3位

井川男子ミニバスケットボール

スポーツ少年団（バスケットボール）

- ・第54回秋田県ミニバスケットボール大会
準優勝

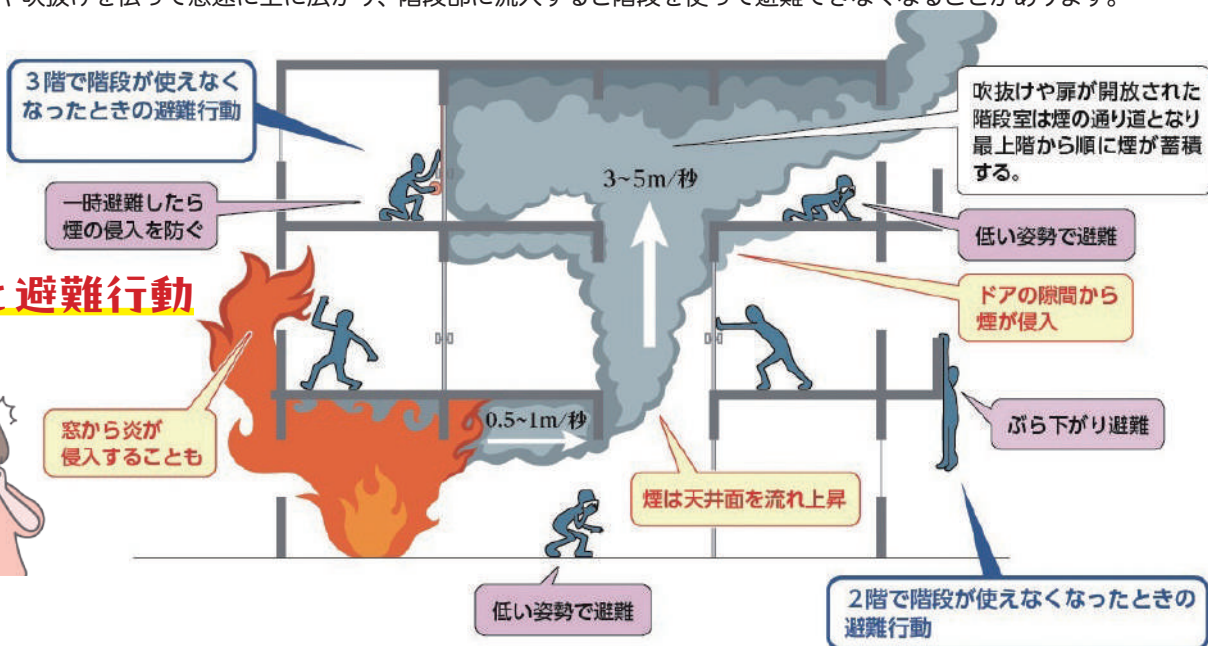
奨励賞（義務教育学校）

森田 勇馬（剣道：3年）

- ・第14回秋田県幼・小低学年
個人剣道錬成大会 小学3年生の部 優勝

室内で発生した火災の煙は、まず天井に広がってから床面へと下がり、やがて部屋全体が煙に覆われます。また、煙が階段や吹抜けを伝って急速に上に広がり、階段部に流入すると階段を使って避難できなくなることがあります。

火災時の 火煙の状況と避難行動



火災発生！そのとき“逃げる”ために

～命を守る避難・我が家で決める約束～

火災で特に怖いのは、炎よりも煙です。煙は視界を奪い、呼吸を苦しめて判断を遅らせます。いざという時に迷わないよう、家族で「どこから出るか」「どこで落ち合うか」「戻らない」を決めておきましょう。

火災から命を守る避難6つのポイント

火災から命を守る鍵は、炎ではなく“煙”への備えです。いざという時に迷わないよう、避難の行動を6つに整理しました。

早く気づき 早く動く

1

火災警報器が鳴った、焦げたにおいがするなど異変に気づいたら、まず家族に大きな声で知らせます。火が小さく見えても、避難を優先しましょう。

煙を吸わない

2

移動は姿勢を低く。可能なら口と鼻を布で覆い、煙の少ない方へ進みます。

扉を閉めて逃げる

3

部屋を出る時に扉を閉めると、煙や熱の広がりを遅らせ、避難時間を確保できます。

逃げ道は2つ考える

4

玄関が使えない場合に備え、窓・勝手口・ベランダなど別ルートも家族で確認しておきます。

煙がある時は無理をしない

5

煙の中を突っ切るのは危険です。逃げられない時は、窓のある部屋など煙が入りにくい場所へ移動し、外に助けを求めます。

外へ出たら絶対に戻らない

6

荷物を取りに戻らず、家族の人数確認を。安全な場所から119番通報しましょう。

＼避難は“知っている”だけでは足りません／

＼いざという時に迷わないよう、次の項目を家庭でチェックしておきましょう／

わが家の1分確認

- 寝室から玄関の通路に物がなく、夜でも歩ける
暗いと転びやすいので、床置きは減らして動線を確保。
- 廊下・階段に物を置いていない(転倒防止)
避難は急ぐほどつまずきが命取り。一時置きもやめる。
- 逃げ道を2つ言える(玄関+窓/勝手口など)
玄関が使えない時に備え、第2ルートを家族で共有。

- 家族の集合場所を決めた
合流できないと不安で戻りがち。先に“待つ場所”を。
- 119番で住所を言える(スマホに住所メモ)
焦ると住所が出ません。住所は“言える化”が大事。
- 住宅用火災警報器を点検した(ボタン/ひも)
警報器は“鳴るかどうかが命綱。まず動作確認を。
- 寒いときは、上着を取りに戻らない工夫を
戻るのが一番危険。羽織りは玄関近くに“置き防寒”。



入賞作品を紹介

防火作文・火災予防標語コンクール



湖東地区消防本部管内の小学5年生を対象に実施される「防火作文コンクール並びに火災予防標語コンクール」の入賞作品が決定！受賞作品の中から、井川義務教育学校で入賞された児童の防火作文・火災予防標語をご紹介します。



第36回 防火作文コンクール

最優秀賞

命を守るために

井川義務教育学校5年 安田 小夏さん

「火事はこわい」当たり前のことですが、これまでわたしは、火事についてあまり考えたことがありませんでした。毎年、学校で火事が起こったときのひなん訓練はやっています。真剣にひなんしますが、あまり深く考えず、先生に言われたことをやっていました。けむり体験は、前が見えなくてこわかったことは覚えています。本当の火事にあってしまったらと考えることはありませんでした。

この前、学校に消防士さんが来て、防火教室が行われました。わたしは、その時、もし自分が本当に火事にあつたらどう行動したらいいかと考えながら学ぶことができました。

まず「知っておくことの大切さ」です。学校や様々な建物には、防火とびらがあります。防火とびらの存在や大切さは分かったつもりでしたが、にげおくれ、閉じ込められてしまったとき、防火とびらの横からひなんすることができることを初めて知りました。知っておくことは自分の命を守ることにつながることを学びました。

次は「そなえることの大切さ」です。冬はストーブを使うことが多いですが、ストーブの周りに燃える物があると火事になることが多いそうです。私の家でもストーブの周りに物が置かれていることがあるので、家族にも学んだことをきちんと伝え、自分でも十分に気を付けたいです。

火事は、すべてを一しゅんでなくしてしまいます。自分が大切にしていた物や思い出、命までもすべて失ってしまいます。そんな悲しい思いは、絶対にしたくないし、周りの人にもさせたくありません。そのために、防火教室で学んだことを自分のこととしてとらえ、行動していきたいです。身の回りには、つねにきけんがあると思い、そなえること、行動することが命や大切な物を守ることにつながるでしょう。一つしかない命を守るために。

第35回 火災予防標語コンクール

最優秀作

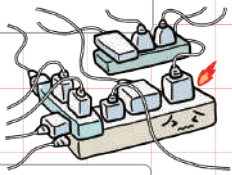
井川義務教育学校5年 伊藤 叶我

気をつけろ たこ足はい線 すぐ発火

優秀作

井川義務教育学校5年 湊 康太

防火はね 愛と命を 守るため



優秀賞

そなえることの大切さ

井川義務教育学校5年 門間 碩兜さん

毎日のように、火事のニュースが放送されています。最近、山火事で何日も燃えているというニュースも目にします。ぼくは、実際に自分の目で、火事を見たことはありません。だから、何となく、火事のニュースを見ても、あまり実感はありませんでした。でも、この前、井川町でも火事が起こりました。自分の近くでも本当に火事が起こるんだとこわくなりました。

ぼくは、学校で行っているひなん訓練を真剣に行っています。一年生のときに覚えた「おはしもち」は、最初は意味がわかりませんでしたが、先生に教えてもらい、意味がわかりました。毎年行っているひなん訓練のときは、必ず「おはしもち」を確認し、口をハンカチなどでおさえてにげています。けむり体験では、口をふさいで、低い姿勢でにげることを学びました。本当に火事が起こったときに、あわてないで落ち着いて行動できるように、真剣に取り組んでいます。

この前、学校で親子で学ぶ防火教室がありました。ひなんゆうどう灯があるとけむりで周りが見えにくくても、迷わずにげることができることや、けむりや火を広げない防火とびらがあることを初めて知りました。また、安全だと思っていたIHでも、火が出るということも初めて知りました。正しい知識を知っておくことも、そなえることのひとつだと学びました。

ぼくの家にも燃えそうな物がたくさんあります。さらに、まだ小さい妹や弟もいます。火事になってしまったら、大変です。自分の命はもちろん、大切な家族を守るため、学校や防火教室で学んだことをしっかりと家族にも伝え、万が一、火事になってしまったときもあわてないで正しい行動ができるよう、これからもひなん訓練などしっかりとそなえていきたいです。

まちの話題

1/28

第1回 町民ぶらり旅

伝統に触れ、学びを深める

教育委員会主催で「第1回 町民ぶらり旅」が行われ、12名が参加しました。県内外の歴史や文化、自然に触れ、色とりどりの風情を感じることを目的に、仙北市角館を散策。あわせて、味噌・醤油で有名な安藤醸造の見学ツアーにも参加し、醸造の工程やこだわりなどを学びました。ツアーの記念に名前入りの醤油ボトルが参加者一人ひとりに贈られ、旅の素敵な思い出となりました。



1/28

井川男子ミニバス来庁

チーム一丸で 東北大会へ

井川男子ミニバススポ少の団員とコーチが、東北大会出場の報告のため来庁しました。チームは、12月に行われた全県大会で準優勝を果たし、2月28日から岩手県で開催される東北大会へ出場します。キャプテンの半田史人さん(6年)とコーチから、大会に向けた決意が力強く述べられ、また町長からは、これまでの健闘をたたえるとともに、大会への激励の言葉が贈られました。



2/3

こどもセンター節分

鬼はそと! 笑顔いっぱい節分の日

こどもセンターで節分行事が行われました。当日は民生児童委員の皆さんにご協力いただき、委員の方々が鬼役に。登場したのは、暴れん坊・泣き虫・好き嫌い・わがままの鬼たちです。園児たちは豆の代わりに紙製のボールを投げ、元気いっぱいに鬼退治をしました。鬼が退場した後は、皆で一緒に玉入れなどのレクリエーションで交流し、笑顔あふれる時間となりました。



2/7

令和8年 合同厄祓い・還暦祭

人生の節目を祝う

令和8年合同厄祓い・還暦祭が、農村環境改善センターで開かれました。数え年で33歳を迎える女性8名、42歳を迎える男性13名、還暦を迎える男女27名が出席し、神事により一年の無事と健やかな歩みを祈念しました。式典では町長や来賓から祝辞が贈られ、節目を迎えた皆さんをあたたく祝いました。最後に各年代ごとに記念撮影を行い、節目を祝う和やかな一日となりました。



2/11

町民・議員との意見交換会

まちのこれからを語り合う

農村環境改善センターで、町民と議員による意見交換会が行われ、町民約30名が参加しました。会は遠藤政勝議長のあいさつで始まり、議会の運営・活動や、まちづくりに関する要望などをテーマに意見交換が行われました。参加者からは、日頃の暮らしの中で感じていることや提案など、さまざまな声寄せられ、町民と議員が直接語り合う機会として、活発な意見交換の場となりました。



2/13

むかしあそび体験

地域の名人に教わる楽しさ

地域学校活動推進員を中心とした地域の方々を迎え、井川義務教育学校の1年生がむかし遊びを体験しました。こま回しやけん玉など、最初は難しくしていた児童たちも、地域の方から優しく手ほどきを受けるうちにみるみる上達。世代を超えた温かい交流の輪が広がりました。遊びを通して地域の方々とふれあい、子供たちにとっても心に残るひとときとなったようでした。



町長日記抄



三月、学生たちにとって大きな節目の季節である。新たな環境に飛び込む期待と不安。苦楽をともにした友人たちとの別れを惜しみながら迎える卒業式。体育館に響き渡る校歌を聞くと、不思議と胸

に込み上げてくるものがある。

学生時代から時が経ち、校歌を歌ってほしいと言われたとき、すぐに口ずさめる人もいれば、「出だしは何だった？」と戸惑う人もいるだろう。それでも、誰もが歌詞の一節くらいは記憶のどこかに残っていて、ふとした拍子に思い出し、気づけば、口をついて出てくるといった経験を持つ人も少なくないはずだ。

校歌には、その土地の風景や教え、未来への願いが込められていることが多い。近くの山や川、広がる田畑、澄んだ空など、歌詞の一つひとつに、学び舎を取り巻く地域の姿がうたわれ、これから巣立つ者にとって、心の原風景となるように作られている。子どもの頃は意味を深く考えずに歌っていた

が、大人になってあらためて向き合うと、地域の誇りや願いが丁寧に描かれていることに気づかされる。

入学式で初めて耳にした日から、文化祭、卒業式まで、節目ごとに繰り返し歌われることで、校歌はそこで過ごした時間と結びついていく。ふと耳にした瞬間、教室の窓から見た景色や、友だちと過ごした日々が鮮やかによみがえる。過ごした時間は違えども校歌は世代を超えて共有できるものでもある。同じ歌を歌えるというだけで見えない絆が生み出されることも多い。同窓と聞いただけで、どこか親しみを感じるのには私だけではないだろう。

もし機会があれば、ぜひ母校の校歌を思い出し、口ずさんでみてほしい。そこには、どのような思いが込められていたのか、そして、その歌は何を思い出させてくれるのか。時代が移り変わり、学びの形や価値観が変わっても校歌に込められた願いはきっと変わらない。かつて見送られた者が、いまは見守る側となり、校歌に込められた願いも、世代を超えて受け継がれていくのである。



国民健康保険

加入・脱退の届出をお忘れなく！

□異動があるときは、14日以内に届け出を！

国民健康保険は、加入・脱退するとき、また世帯員の構成に異動があったときは、加入者自らが届け出をしなければなりません。

すでにマイナンバーカードでの保険証利用等登録が完了している方でも、保険者間の異動は自動で切り替わらないため、加入・喪失の届出は必要です。

国民健康保険へ加入するとき

- ・他の市町村から転入してきたとき
(勤務先の健康保険に加入していない場合)
- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・職場の健康保険の被扶養者から外れたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき など

加入の手続きが遅れると…

他の健康保険を喪失後、国保加入の手続きをせずに医療機関を受診した場合、医療費は全額自己負担していただくことになります。

国民健康保険から脱退するとき

- ・他の市町村へ転出するとき
- ・勤務先の健康保険に加入したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療の対象となったとき など



加入の手続きが遅れると…

国保喪失の手続きをしないで医療機関を受診すると後で国保が負担した医療費を返納していただく場合があります。また他の健康保険に加入した場合に保険料を二重に納めてしまうおそれがあります。

☎ 町民生活課 医療保険班 ☎ 874-4416 有線 4442

地域応援商品券の使用期限は

5月31日(日)

となっています！

期限を過ぎると使用できません。
計画的にご利用ください！



町奨学金(前期)申請を受付します

教育の振興と住民福祉の一環として、有用な人材の育成と進学などの就学による経済的負担の軽減を目的に、奨学金を無利子でお貸しします。

□対象となる方

井川町住民の子弟であって、大学院・大学・短期大学・専門学校・高等学校等に在学し、次の要件を満たす方

- 品行方正、学業成績優良であること
- 経済的理由などにより学費の支弁が困難な方
- 感染症等の発生により、学生生活に著しく経済的な影響を受けた方

□貸与額

大学院、大学、 短期大学、専門学校生	・自宅外通学	月額 35,000 円
	・自宅通学	月額 25,000 円
	・入学初年度	300,000 円
高校生等	・月額	15,000 円
	・入学初年度	100,000 円
学生生活急変		500,000 円以内

□申請に必要な書類等

- ・奨学金貸与申請書
- ・校長の推薦書及び学業成績証明書
- ・連帯保証人家族調書
- ・申請者の住民票謄本
- ・世帯課税証明書
- ・在学証明書または入学許可証等(写し)

※継続及び「学生生活急変」への申請の場合は、省略できる書類があります。



□貸与期間

奨学生が在学する正規の就学期間

□返還方法

- ①卒業したとき、奨学金の貸与契約が解除されたときは、その月の翌月から貸与を受けた月数を2倍した月数内に月賦で返還
- ②月額貸与及び入学金等の貸与を受けた場合は、①に12ヵ月を加算した期間で返還
- ③入学金初年度に加算金のみ貸与、または学生生活急変のみの貸与を受ける場合は24ヵ月以内で返還

□申請受付期限 4月15日(水)まで

☎ 教育委員会 ☎ 874-4424 有線 4538

3月定例会のお知らせ

井川町議会3月定例会の会期日程については、
決まり次第、告知放送・町ホームページにて
お知らせいたします。

☎ 議会事務局 ☎ 874-4425 有線 4511

請求はお済みですか？

第12回特別弔慰金

令和7年4月から戦没者の遺族に対する特別弔慰金（第12回特別弔慰金）の請求受け付けています。

□支給の対象となる方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- (1) 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- (4) (1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の遺族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

※前回の請求者がお亡くなりになっても、請求できる場合がありますのでお問い合わせください。

□支給内容 額面27.5万円

□請求期間 令和10年3月31日まで

この請求期間を過ぎると請求ができなくなりますのでご注意ください。

☎ 町民生活課 住民生活班 ☎ 874-4415 有線 4431

フリガナの登録はお済みですか？

井川町に本籍がある方を対象に、戸籍に記載予定のフリガナの通知ハガキが、令和7年7月末に発送されています。記載されたフリガナが誤っていないか御確認をお願いします。誤っている場合は、5月25日までに届出ください。**正しい場合は、届出不要です。**
※氏名に小さい「ツ、ヤ、ユ、ヨ」等が入る方はご注意ください。



詳しくは法務省ホームページをご確認ください。

(<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>)



☎ 町民生活課 住民生活班 ☎ 874-4415 有線 4431

井川町社会福祉協議会から

お茶っこカフェなごみ（申込不要）

- 日 時 3月11日（水）9:30～11:30
- 場 所 健康センター
- 内 容 SOMPO ケアかたがみ
舟木氏による歌謡ショー



心配ごと相談（予約不要）

日常の困りごとについて相談に応じます。

- 日 時 3月10日（火）9:30～11:30
- 場 所 健康センター
- 相談員 井川町民生児童委員

司法書士による無料相談会（要予約）

- 日 時 3月19日（木）13:00～16:00
- 場 所 潟上市役所 飯田川出張所

☎ 井川町社会福祉協議会 ☎ 874-2611 有線 4451



衆議院議員総選挙（令和8年2月8日執行）

井川町投開票の結果のお知らせ

有権者数 3,701名
投票者数 2,245名
投票率 60.66%



衆議院の解散に伴う衆議院議員総選挙が1月27日に公示され、2月8日に投開票が行われました。本町における小選挙区選出議員選挙の各候補者並びに比例代表選出議員選挙の各政党の得票数は以下のとおりとなりました。

□小選挙区選出議員選挙（届出順）

	候補者名	得票数
当	福原 じゅんじ	1,247
	緑川 たかし	957

※最高裁判所裁判官国民審査の開票結果については、紙面の都合により省略させていただきます。

□比例代表選出議員選挙

政党名	得票数
れいわ新選組	54
中道改革連合	500
自由民主党	1054
参政党	110
日本共産党	56

（届出順）

政党名	得票数
社会民主党	20
チームみらい	65
国民民主党	210
日本保守党	36
日本維新の会	94

秋田北税務署からお知らせです

確定申告・納付の期限が到来します

- ・申告と納付の期限は、所得税と贈与税が3月16日(月)、個人事業者の消費税が3月31日(火)です。
- ・「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、税務署に向くことなく、自宅からスマートフォンやパソコンで、申告書の作成やe-Taxによる送信ができます。
- ・振替納税(贈与税を除く)を希望する方は、3月16日(月)までに「振替依頼書」を記載して税務署に提出するか、オンラインで申請してください(必着)。



確定申告書
作成コーナー



振替依頼書
オンライン提出

《確定申告についてのお問い合わせ先》

国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901 ※音声案内に従い、0又は1を選択してください。

国税専門官を募集します

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するパイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

□受験資格

- ・平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- ・平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

□受験申込受付期間：3月23日(月)まで

□受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報 NAVI
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)



□第1次試験日：5月24日(日)



《試験に関するお問い合わせ先》

- ・仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111(内線 3236)
- ・人事院東北事務局
☎ 022-221-2022

雑草焼却を行います

カメムシ等病害虫の異常発生による農作物等への被害を最小限に抑えるため、下図の赤線の箇所雑草の焼却を行います。町消防団の協力のもと、適切な燃焼の管理を行います。火事ではございませんので、ご心配のないようお願いいたします。



□実施日時：3月22日(日) 9:00~15:00

※雨天等で延期の場合は29日(日)に実施します。

☎ 産業課 産業振興班 ☎ 874-4418 有線 4546

バラ剪定講習会の開催について

井川ばら会・秋田バラ会の主催により、バラの剪定講習会を行います。申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

□日時 3月15日(日) 10:00~12:00

□場所 日本国花苑バラ園

□参加費 500円



☎ 定住促進センター国花苑 ☎ 874-2503 有線 3083

水田からの濁水排出を抑えましょう!

八郎湖と流域河川の水環境を守るために、浅水代かきや無落水移植等を行い、代かきから田植え時期に排出される水田からの「濁水」の抑制に努めましょう。

☎ 秋田県生活環境部環境管理課
八郎湖環境対策室 ☎ 860-1631

令和8年度 防衛省採用試験案内

問 自衛隊 秋田募集案内所 ☎ 834-5000

1. 予備自衛官補（一般・技能）

受験資格		受付	試験
一般	18歳以上 52歳未満の者	《1回目》 ～3月30日（月）	《1回目》4月1日（水）～19日（日） この間の指定する1日
技能	18歳以上で 国家資格免許等を有する者	《2回目》 5月23日（土） ～9月10日（木）	《2回目》9月12日（土）～10月4日（日） この間の指定する1日

2. 一般曹候補生

受験資格	受付	試験
18歳以上 33歳未満の者	～5月7日（木）	5月16日（土）～24日（日）

3. 自衛隊幹部候補生（一般）

受験資格		受付	試験
大卒程度	22歳以上 26歳未満の者	《1回目》～4月3日（金）	《1回目》4月11日（土）
	・20歳以上 22歳未満の者は大卒（見込含） ・修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者	《2回目》4月22日（水） ～6月5日（金）	12日（日） 《2回目》6月13日（土）
院卒	修士課程修了者等（見込含）で 20歳以上 28歳未満の者	《3回目》9月1日（火） ～9月25日（金）	14日（日） 《3回目》10月10日（土）

4. 自衛隊幹部候補曹

受験資格	受付	試験
20歳以上 33歳未満の者	《1回目》～4月3日（金） 《2回目》4月22日（水） ～6月5日（金） 《3回目》9月1日（火） ～9月25日（金）	《1回目》4月11日（土） 《2回目》6月13日（土） 《3回目》10月10日（土）



5. 自衛隊幹部候補生（歯科・薬剤科）

受験資格	受付	試験
歯科幹部候補生 20歳以上 30歳未満の歯学の課程を修めて卒業（見込含）し、 歯科医師国家試験に合格（見込含）した者 薬剤科幹部候補生 20歳以上 28歳未満の薬学の課程を修めて卒業（見込含）し、 薬剤師国家試験に合格（見込含）した者	《1回目》 ～4月3日（金） 《2回目》 4月22日（水） ～6月5日（金）	《1回目》 4月11日（土） 《2回目》 6月13日（土）

6. 医科・歯科幹部

受験資格	受付	試験
医師・歯科医師の 免許取得者	《1回目》～5月21日（木） 《2回目》7月30日（木）～10月22日（木）	6月19日（金） 11月13日（金）

日本年金機構からお知らせ

振り込め詐欺などにご注意！

○日本年金機構は民間事業者に委託し、日本年金機構から送付された納付書で金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済でお支払いしていただくようご案内しております。

○銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

○民間事業者の担当者が訪問することや現金をお預かりすることはありません。

問 秋田年金事務所国民年金課
☎ 865-2392(音声案内②→②)



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書
- 死後事務委任契約書作成
- 抵当権の設定、抹消
- 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 **0185-87-4343**

FAX 0185-88-8838

Mail shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp

URL https://shihoukunitsuka.com/



定期救命講習

- ▶ 内容 AEDを用いた心肺蘇生法
- ▶ 日時 3月15日(日) 9:00~12:00
- ▶ 場所 湖東地区消防本部
- ※講習は無料。受講を希望される方は3月13日(金)までにお申込ください。
- ☎ 湖東地区消防本部 ☎ 874-2420

自然観察会・体験教室

- ▶ 内容 春の野鳥観察会
- ▶ 日時 4月26日(日) 10:00~12:00
- ▶ 場所 環境と文化のむら(野鳥の森)
- ※開催日1ヶ月前の9:00~ 申込開始
- ※予定人数30名にて申込終了
- ☎ 環境と文化のむら ☎ 852-2202

多重債務相談窓口

- 秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。相談は無料。お電話のみでも可能。
- ▶ 窓口 秋田財務事務所 理財課
- ▶ 時間 月~金(祝日、年末年始除く) 8:30~12:00/13:00~16:30
- ☎ 東北理財局 秋田財務事務所 理財課 ☎ 862-4196(相談専用)

五城目警察署からお知らせ

- ▶ 五城目警察署における交通窓口業務のうち、以下の受付時間が変更となります。
- ・運転免許の手続き (更新・記載事項変更・再交付)
- ・自動車保管場所証明の手続き
- 3月31日まで→ 9:00~16:00
- 4月1日から→ 9:00~12:00 13:00~15:00
- ▶ 五城目地区交通安全協会で行っていた「秋田県収入証紙」の販売は、3月31日で終了となります。4月1日以降の手数料はキャッシュレス決済のご利用、または最寄りの秋田県収入証紙売り捌き所でご準備願います。
- ☎ 五城目警察署交通課 ☎ 852-4100



自動車の登録手続き 年度末を待たずにお早めに!

- 年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税(種別割)課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請及び車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆様には長時間お待ちいただく状況になっています。
- 自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬頃に手続きされますようお願い申し上げます。
- ☎ 東北運輸局秋田運輸支局 ☎ 050-5540-2012



入居者募集!

- 募集箇所
 - ・小今戸団地2・3号
 - ・天神団地3号
 - ・かいどう団地210号
 - ・ジュネスドミールA-102
- 入居を希望される方は、産業課 環境整備班へお申込ください。
- ☎ 産業課 環境整備班 ☎ 874-4421 有線 4422

公共職業訓練受講生 募集

- ▶ 訓練科
 - ・溶接クラフト科(4名程度)
 - ・建築CAD施工科(4名程度)
- ▶ 訓練期間 ①②5月8日(金)~10月30日(金)
- ▶ 訓練時間 9:30~15:40
- ▶ 募集期間 3月24日(火)まで
- ▶ 場所 ポリテクセンター秋田
- ▶ 受講料 無料 ※テキストは自己負担
- ▶ 応募資格 ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
- ☎ 秋田職業能力開発促進センター 訓練課 受講生支援室 ☎ 873-3178

1月31日現在、井川町の飲酒運転等違反件数は0件 (累計0件 県内25市町村中1位)

飲酒運転は、絶対にしない!させない!を心掛けましょう。

一般家屋から犬小屋まで 解体工事 対応いたします。

その他、

- ・店舗内装解体・庭木撤去
- ・物置小屋解体・看板撤去
- ・パート解体・ブロック塀撤去
- ・不用品片付け などなど 多数実績あり!

お問合せはLINEでもOK!

LINE ID: akitakankyuu

秋田環境建設株式会社

建設業許可:秋田県知事(般-4)第81763号 / 産廃収集運搬業許可:00504000862号

◎ お気軽にご相談ください!

TEL.018-870-4025

湯上市天王字北野23 E-mail ▶ akk-4025@outlook.com

社員 募集中

二次元コードからご覧ください

義務教育学校 学校報 教育委員会だより

【学校報】

【教育委員会だより】



社会性
調査結果

義務教育学校4年生が
発表を行います!

3/21日(土)
12:45～14:00

川のシンポジウム 2026



一般聴講の申込は
←こちらから
(～3/18 締切)

今日の 公民館活動



教室名	開催日
英会話 教室	4日・11日・18日 ・初級コース 18:30～ ・中級コース 19:30～
和太鼓 サークル	14日

生涯
学習
だより

井川町スポーツ少年団 団員を募集します!

令和8年度井川町スポーツ少年団の団員を募集します。

1人の団員が単一種目だけでなく、複数の種目に加入することができます。申込用紙は、義務教育学校を通じて配布します。加入を希望される方は、申込用紙にありますQRコードから申してください。



種目	練習日	練習場所	練習時間
野球	木	町民球場/スポーツ交流館	17:30～
男子ミニバスケットボール	週3～4日	町民体育館	15:30～/18:00～
空手道	水・金	町民武道館	19:00～
柔道	週2回	旧井川小学校教室	18:00～
相撲	週3回	町民武道館	18:00～
女子ミニバスケットボール・剣道・卓球	入団希望者は教育委員会までお問い合わせください。		

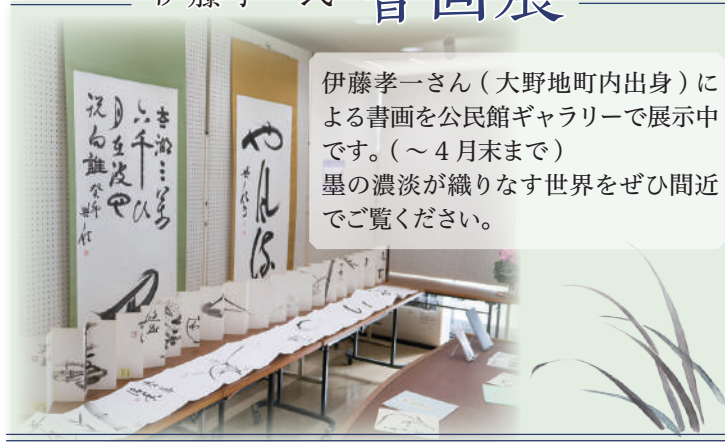


※団員の減少等の理由により、他町との合同練習となる場合があります。

※練習日や場所、時間変更となる場合があります。

☎ 教育委員会 生涯学習班 ☎ 874-4422 有線 4406

伊藤孝一氏 書画展



伊藤孝一さん(大野地町内出身)による書画を公民館ギャラリーで展示中です。(～4月末まで)
墨の濃淡が織りなす世界をぜひ間近でご覧ください。

第13回 書遊会展

湖東三町の書道愛好家による作品展

入場
無料

出品者 佐藤 晃山 千田 寿山

小玉 豊光 伊藤 美樹 若松 栄香

【日時】3月6日(金)～9日(月)

10:00～16:30 ※9日は16:00まで

【場所】五城館 2階ギャラリー(五城目町)

☎ 書遊会(千田寿山) ☎ 874-2384

五城館 ☎ 852-5300

各種大会結果

◆第14回秋田県幼・小低学年個人剣道錬成大会(1/31)

【小学3年の部】優勝 森田 勇馬

◆第14回秋田県総合卓球選手権大会(2/15)

【団体】3位 秋田卓球会館 A

菊地 那結(6年)所属





CHILD

健康相談・母子手帳の交付



受付時間：9：00～17：00 健康福祉課まで

月日	健診名	内容
3月9日(月)	健康相談	健康・栄養 子育てに関する相談
23日(月)	母子健康 手帳交付	母子健康手帳 妊婦健康診査受診票の交付 保健指導、栄養指導

すくすく学級

受付時間：9：30～9：45

月日	対象児	場所
3月27日(金)	令和8年1月生まれ	みなくる

乳児健診

実施日：3月13日(金)

対象者	場所
4か月児	健康 センター
7か月児	
10か月児	
12か月児	

- 時間等については、対象となる方へ個別に通知します。
- 健診の際は問診票・母子手帳・バスタオルをご持参ください。

子育て支援多世代交流館 みなくる イベント情報

ベビークリーム作り&ベビーマッサージ

赤ちゃんへのマッサージを通して、親子でスキンシップをとり、心地よい時間を過ごしましょう。マッサージ前にベビークリームを作ります。



- 日 時：3月4日(水)10:00～11:00
- 対 象：0歳児(2～8か月くらい)親子
- 講 師：あきたベビーピンク 佐々木 沙知子さん
- 持ち物：バスタオル、フェイスタオル
- 申込み：必要

おやつカフェdeクッキング

地域おこし協力隊和菓子職人の進藤航太さんと一緒に「さくら餅」を作ります。楽しく作って、みんなで味わいましょう。

- 日 時：3月12日(木)10:00～12:00
- 対 象：どなたでも参加できます。
- 定 員：10名
- 参加費：200円
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 申込み：必要



みなくるサロン

ハーブシューズリフレッシュャー作り &ここはぐ代表小田嶋さんとおしゃべり会

抗菌・殺菌・消臭作用のあるハーブを使って、シューズリフレッシュャーを作ります。靴箱やクローゼットのサシェとしても使えますよ！制作後、井川町出身ここはぐ代表小田嶋さんのおしゃべり会もあります！



- 日 時：3月16日(月)10:00～12:00
- 対 象：0～2歳児親子、妊婦さん
- 講 師：Little forest 加藤 真紀子さん
ここはぐ代表 小田嶋 麻貴子さん
- 申込み：必要

みなくる8周年祭

おかげ様でみなくるは、8周年を迎えます！お楽しみワークショップ、イースターおすわりアート、消防車乗車体験、出店、キッチンカーなど…楽しい内容を企画しています。ぜひお越しください！

- 日 時：3月22日(日)9:00～12:00
- 対 象：どなたでも参加できます
- 申込み：不要



☎ 子育て支援多世代交流館 みなくる

☎ 838-6913 有線 3790

Mail: minakuru@town.ikawa.akita.jp



みなくるの様子

毎月たのしいイベント開催中♪

ぺたぺたアート

おやつカフェ de クッキング 飾り巻き寿司作り

毎月お届け！
『育児カルタ』

— 今月のカルタ —

『ひとりじゃない だけど孤独な 夜がくる』

1



2



3



4



5



6



7



8



9



インスタグラムでフォロワーが16万人を超えるパパコマ (@papakoma) さんは2人の子供を育てるパパ。そんなパパコマさんがインスタグラムに投稿している『育児カルタ』が、子育て中の方はもちろん、たくさんの方々の共感を呼んでいます。その『育児カルタ』を毎月広報いかわで紹介中です！

パパ目線で描かれた子育てへの思いなど、家族で子育てを楽しむヒントが見つかるはず。ぜひご覧ください。



パパコマさんをフォローして 他の育児カルタや育児のお話をご覧くださいね！



@papakoma

10





職場や人間ドック等で実施したがん検診も対象となります

がん検診の精密検査費を助成します

がんの早期発見・早期治療、経済的負担の軽減を図るため、精密検査費用の一部を助成します。



申請に必要な書類

- ①領収書及び診療明細書の写し
- ②がん検診結果票の写し
(精密検査になったことが分かるもの)
- ③印鑑
- ④振込口座が分かるもの

□対象者 令和7年度に実施したがん検診で要精密検査となり、検査を受けた方

□対象となるがん検診 肺・大腸・胃・前立腺・子宮・乳がん検診

※職場や人間ドック等で実施したがん検診も対象となります。

※既にその部位の治療を受けている方、経過観察目的の精密検査は対象外です。

□助成額 各種精密検査につき **3,000円** (助成額に満たない場合は支払額)

【例】胃・大腸・肺の精密検査を受けた場合、9,000円の助成

□申請方法 精密検査を受診した後、右記の書類等準備し申請してください。

□申請期限 令和8年3月31日 ※精密検査を受けた日の属する年度中に申請してください。

☎ 健康福祉課 ☎ 874-3300 有線 4455

今月の運動教室

☎ 地域包括支援センター ☎ 893-5230 有線4359

教室名	日にち	曜日	時間	内容
のんびり 体操教室	3・10・17日	火	10:00~11:30	イスに座っての体操や脳トレ、ストレッチ体操を行います。ゆっくりと体を動かしたい方におすすめです。
はつらつ 運動教室	4・18・25日	水	10:00~11:30	年間を通じてテーマ別の運動を行います。今月のテーマは「 脳トレ 」です。イスに座っての運動や脳トレで、心身の健康づくりと認知症予防に取り組みます。
いきいき フィットネス 教室	5・12日	木	10:00~11:00	立って行う運動が主になります。より体力の向上を目指す方や、アクティブに体を動かしたい方におすすめです。
男性運動 クラブ	6・13日	金	9:30~11:00	男性限定の教室です。軽運動やストレッチ体操を通して運動不足の解消や筋力向上を目指します。

- 対象：概ね65歳以上の方
 - 会場：健康センター
 - 持ち物：内ズック、飲み物、タオル
- ※事前の申し込みは不要です。※のんびり体操教室は、終了後にバスを運行します。



井川町診療所

3月診療日のお知らせ

【診療日】月・火・水・金 (木曜・土日祝休診)

【午前】

受付 8:30 ~ 11:30

診療 8:30 ~ 12:00

【午後】

受付 13:30 ~ 16:30

診療 13:30 ~ 17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

…休診日

☎ 井川町診療所 ☎ 874-2215 有線4391



快適な春を迎えるために

～花粉症対策～

スギ花粉の時期は主に2～4月頃で、秋田県の場合、今年の飛散量は、**非常に多い**と予測されています。

花粉症の主な症状は鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみ、充血で長年花粉に接触するうち抗体が蓄積され突然発症する場合があります。

対策として、

- ①花粉を避ける
- ②生活習慣を整える
- ③早めの予防・治療

の3つが基本です！

花粉症の方は症状が出る前、**飛散2週間前からの治療**をおすすめします。また風邪症状と似ているため判別がつかない場合は受診をお勧めします。



駐在所だより

問 井川警察官駐在所 ☎ 874-2345 有線 9900
五城目警察署 ☎ 852-4100

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止対策



進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年の気持ちが不安定になりやすいこともあり、深夜はいかい、喫煙、飲酒などの不良行為や、暴行、傷害、万引き、薬物乱用等の非行に走ったり、インターネット上の有害情報にアクセスして事件に巻き込まれるケースも少なくありません。

また、全国的には高額報酬をうたう犯罪実行者募集いわゆる「闇バイト」によって、強盗や特殊詐欺等の犯罪に加担し、犯罪組織から抜け出せなくなった事例等もあります。

将来を担う少年の健全育成には、家庭や学校、地域の皆さまの協力が必要です。少年の生活や行動に目を向け、声をかけあいながら、社会全体で少年を非行や犯罪被害から守りましょう。



「春のあんしんネット・新学期一斉行動」の実施

近年、スマートフォン等の利用が急速に進んでおり、低年齢化をはじめとする多くの青少年が SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)等を利用するようになっていきます。これらの傾向は、小学生だけでなく未就学児にも広がっています。

一方、こうした機器の長時間利用による生活習慣の乱れや不適切な利用により、思いがけず他人のプライバシーを侵害してしまい、犯罪の加害者となったり、SNS等を利用した誘い出しにより、犯罪に巻き込まれてしまう事例等、深刻な問題も発生しています。



そのため、未来を担う青少年が、このようなリスクに対する適切な対応策を理解したうえで、スマートフォンや SNS 等を正しく活用できる環境を整えることが重要となっています。

このような認識のもと、秋田県警察は、卒業・進学・新入学の時期に特に重点を置き、フィルタリング利用の推進や青少年・保護者等のインターネットリテラシーの向上に向けた啓発活動等を実施していきます。



採用試験申込受付がはじまります！ ～秋田県警察行政職員（大学卒業程度）～

秋田県警察行政職員（大学卒業程度）採用試験申込が始まります。

「警察官とともに行政面から警察活動を支えたい」という方はぜひお申込をお願いいたします。

試験区分	受付期間	第1次試験
大学卒業程度 (警察行政)	4月22日(水) ～5月26日(火)	6月21日(日)



↑秋田県警
ウェブサイトはこちら

※試験職種は、事務・少年育成支援官・デジタルです。

※採用予定人員や受験資格、申込方法（電子申請）については、受験案内をご確認ください。

問 秋田県警察本部 警務課採用係 採用フリーダイヤル ☎ 0120-863314



みんなの ひろば



February 2026
2026年2月



Hello, it's Diego!

On February 21, 2026, I played my first full set with a band on stage. We got through our set successfully and it was a huge milestone for me. I feel that I have a lot of things to improve upon. I do not get nervous on stage but the burst of adrenaline that comes with performing did affect me negatively this time. I could have performed a lot better that night and I will perform better the next chance I get. Regardless of how it went, I feel grateful for my band members who gave me the chance to play with them and all the friends who spent their Saturday evening to come listen to us.



2月21日、人生で初めてバンドのライブで全曲通して演奏するという経験をしました。無事に最後までやり遂げることができ、私にとって大きな節目となりました。

ただ、反省点もたくさんあります。普段ステージで緊張することはないのですが、今回は演奏中の興奮（アドレナリン）が裏目に出てしまい、少し力んでしまいました。「あの夜はもっとうまくできたはずだ」という悔しさはありますが、次のチャンスでは必ずリベンジします！

結果はどうあれ、一緒に演奏する機会をくれたバンドメンバーと、貴重な土曜の夜に聴きにきてくれた友人たちに、心から感謝しています。



いかわっこの 夢



●●●●さん (さくら)

ちゃんとした大人になりたいので、みんなを大切にしています。



●●●●さん (宇治木)

大相撲で、優しく強い横綱になりたいです。

短歌 井川短歌会詠草

雪空がつづきこもる日多かりしまだ先見えぬ春の陽こいし	長嶋 亮子
空一つ山川ひとつ風青む人に恵まれこの町に住む	戸塚 いさ子
つまさきにじんわり温み伝わりぬ友の手編みの靴下はきて	遠藤 由美子
雪だるま石ころの目で宙を見て意志あるごとく農道に立つ	菅生 美智子
外つ国の人等見上ぐる雪ざくらしばしはなやぐ黒塚の町	小林 康子
キジ一羽矢印連なる足跡を残し春よと羽ばたきて飛ぶ	小林 千鶴子
かがみ見て「一人を慎む」声に出す背中伸ばしてもうすぐ喜寿に	越後 幸子
狛鼻溪のこたつ舟には半数が台湾の人笑みて語らう	齋藤 節子
窓に見る氷柱は時間をきざむよに重ね重ねてどんどん伸ばす	佐々木 敬子
どうしたる訳か今宵は飲みながら一つの歌を成さんと思う	すずき いさむ
雪解けの庭に水仙芽を出だし小さき緑は春さきがける	遠藤 恵美子



かずりんの やったるで!!

井川町 地域おこし協力隊 日記



Instagramやってます!
よかったらフォローしてくださいね!

こんにちは! かずりんです。

ここ数年、雑学を吸収することにハマっています。大人になって色々な事を知って、世界の解像度が上がると、「え、あの知識とこの知識が繋がった!」という機会が起こります。進化生物学、宗教科学、気象科学、地学、哲学……全部がどこかで深く重なっていることを感じるのです。世界の解像度を上げると自分の立場が分かり、結果的に自分の解像度が上がります。すると実に様々な雑学が他人事ではなくなり、加速度的に面白さを増していきます。というわけで今回は一つ、有益な雑学をご紹介します!



✨ ダイエット決意の決め手となった
むくみパンパンの自撮り

人間は最大約 35,000 回の決断を 1 日に行っており、この有限の在庫を意思力と言います。合理的な人ほどルーティン、つまり普段の生活で意思力を使わない工夫をしています。着る服・朝ごはんは全部同じで、スケジュールは全て目に見える形に出力して、頭の中をスッキリさせておくのです。仕事終わりに趣味に没頭できる人は、意思力を温存できる人なんですよね、俺もそうなりてえ~!

というわけでムダに意思力を消費しない軽やかな体を手に入れるために、ダイエット宣言をします。

目標は 10 月 退任時に 58.0kg! 今は 66.6kg ですので、1kg/1 カ月のペース。この意思力があと何日もつんやろうか 🍃



フォローをお願いします



皆さんこんにちは。まだまだ寒い冬が続いておりますが、春はもう少しで訪れそうですね! 最近の地域活動について紹介させていただきます。1月30日(金)、井内町内の公民館で出張・和菓子体験教室をおこないました。用意したのは「イチゴの桜餅」と「バター餅のぜんざい」の2種類です。皆さんには桜餅の道明寺製の生地を白あんで包む作業を体験してもらいました。皆さん普段、食べる時と違い自身で包んで作った桜餅なので一段と美味しく感じてもらえたことと思います。ちなみに、今回参加して下さったのは皆さんが女性で、朝から楽しくお話をしながらゆっくりとした時間を過ごされているのを見て、寒い冬にあったかい室内で楽しめるイベントっていいなと思いました。

それと、井川町の様々な活動に参加している中で課題だなと思うことがあります。それは、男性の方が参加してもらえらるイベントが少ないことです。今年から参加しているイベントの1つに、包括支援センターで実施している男性運動クラブがあります。新しい出会いもあり体を動かして楽しめるってすごく良いことだと思います。井川町の男性が参加してもらえらるようなアプローチを行っていきたく思う今日この頃です。

告知です。3月12日のみなくるで実施する「おやつ de カフェ」で、関東式・関西式の2種類桜餅を作ります。また3月22日の「みなくる8周年祭」で和菓子を提供いたします。ご参加お待ちしております。お声をかけてくださると嬉しいです。



減塩 & 野菜摂取で高血圧を予防しましょう！

素材の味を活かした「おいしい減塩レシピ」をご紹介します♪



野菜たっぷり！鶏そぼろ丼

1人分栄養価
エネルギー：364 kcal 塩分：1.1g 野菜摂取量：57g

【材料（4人分）】

- ・鶏ひき肉 200g
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・にんじん 1/2個
- ・さやいんげん 6本
- ・しょうが 1かけ
- ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1と1/2
- ・砂糖 大さじ1
- ・サラダ油 小さじ1
- ・ごはん 600g

【作り方】

- ①玉ねぎ、にんじん、しょうがはみじん切り、さやいんげんは5mmの小口切りにする。（玉ねぎ、にんじんは粗めでOK）
- ②耐熱皿に玉ねぎとにんじんを入れて、500Wで1分加熱し、さやいんげんを加えてさらに1分加熱する。
- ③フライパンに油を熱し、しょうがを炒める。香りが出たら、鶏ひき肉と酒を入れて、そぼろ状になるまで炒める。
- ④鶏ひき肉の色が変わったら、②を入れて炒め、しょうゆと砂糖で味付けをする。
- ⑤器にご飯と④を盛り付ける。

日々の食事の積み重ねが、将来の健康を作ります。手軽でおいしい減塩レシピをレポートに加えて、無理なく高血圧予防に取り組みましょう！



大学ごぼう

ごぼうの歯ごたえで満足感アップ！

1人分栄養価
エネルギー：42 kcal 塩分：0.2g 野菜摂取量：30g

【材料（4人分）】

- ・ごぼう 120g
- ・片栗粉 小さじ2
- ・サラダ油 小さじ1
- ・黒ごま 小さじ2
- ・【A】砂糖 小さじ2と1/2
- ・【A】醤油 小さじ1
- ・【A】みりん 小さじ1

【作り方】

- ①ごぼうは3cmの長さで半月に切る。
- ②片栗粉をまぶして揚げ炒める。
- ③【A】を混ぜ合わせておく。
- ④③に揚げたごぼうを絡め、黒ごまをふる。



編集後記

なんだか1年があったという間ですが、3月は卒業・旅立ちの季節です。これまで一緒に過ごしてきた仲間と、一生のお別れではないとはいえ、毎日顔を合わせられなくなるのはやっぱり寂しいですね。それは学校でも職場でも同じことで、一緒に勉強や仕事ができたり、ふとした気遣いに救われたり。当たり前のように過ごしていた時間は、決して当たり前ではなかったのだと気づかされます。寂しさは尽きませんが、ここでの経験を糧に、新天地でもその人らしく輝いてほしいと願うばかりです。残りの3月、一日一日を大切に過ごさなきゃ！そういえば先日、小学1年生の娘が「高校生になる時、お友達とお別れするのが寂しい…」と言って、ずっと先のことを考えて涙ぐんでいました（笑）純粋な心にほっこり。義務教育学校の卒業式ももうすぐですね。取材の際は、ハンカチ&ティッシュ必須で行ってきます！！団

人口などの動き

（2月1日現在）

※（ ）内は前年同月との比較

男	1,910人	(-40)
女	2,147人	(-45)
計	4,057人	(-85)
世帯数	1,664戸	(-14)

慶弔だより

※1/21～2/20までに届出があったもので、同意を得た方のみ掲載しています。掲載を希望されない場合は、届出の際に窓口へお申し付けください。

ご結婚おめでとう

- さん（綱木沢）
- さん（井内）
- さん（由利本荘市）
- さん（秋田市）

お悔やみ申し上げます

- さん（91歳・井内）
- さん（91歳・今戸）
- さん（88歳・宇治木）
- さん（82歳・坂本）
- さん（88歳・田中）



広報いかわき スマホで！