

☼ 豊かに咲き誇る 笑顔で心が弾むまち 秋田県 井川町

広報

いかわ

IKAWA TOWN



音頭にあわせて
笑顔も弾む♪



井川町役場
各課の電話番号・メールアドレス

課 名	電 話 メールアドレス	有 線
総 務 課		
◆総務班	874-4411 soumu@town.ikawa.akita.jp	4577
◆企画調整班	874-4411 kikaku@town.ikawa.akita.jp	4561
町民生活課		
◆住民生活班	874-4415（戸籍） 874-4416 tyoumin@town.ikawa.akita.jp	4431（戸籍） 4441
◆医療保険班	874-4416 iryou@town.ikawa.akita.jp	4442
健康福祉課		
◆長寿福祉班	874-4417 fukushi@town.ikawa.akita.jp	4432
◆こども・子育て支援班	874-4426 kosodate@town.ikawa.akita.jp	4437
産 業 課		
◆産業振興班	874-4418 sangyou@town.ikawa.akita.jp	4546
◆環境整備班	874-4420 874-4421（水道） kankyou@town.ikawa.akita.jp	4464 4422（水道）
◆農業委員会	874-4419 nougyou@town.ikawa.akita.jp	4497
税務会計課		
◆税務班	874-4414 zeimu@town.ikawa.akita.jp	4500
◆会計管財班	874-4412 kaikai@town.ikawa.akita.jp	4525
教育委員会		
◆学務班	874-4424 kyouiku@town.ikawa.akita.jp	4538
◆公民館	874-4422 kouminkan@town.ikawa.akita.jp	4443
議会事務局	874-4425 gikai@town.ikawa.akita.jp	4511

施設等の利用状況（6月）

施 設 等	利用状況	4月からの 累 計
町内巡回バス	593 人	1,757 人
農村環境改善センター	536 人	1,825 人
町民体育館	727 人	2,627 人
町民武道館	326 人	961 人
町営野球場	230 人	518 人
スポーツ交流館	157 人	652 人
定住促進センター	1,644 人	5,228 人
日本国花苑施設	1,155 人	3,186 人
老人福祉センター	1,444 人	4,201 人
子育て支援多世代交流館	1,492 人	4,228 人
ごみ処理場	66 t	187 t
し尿処理場	5 kl	15kl

広報いかわ

令和 8 年 8 月 1 日発行

Vol.837

August 2026

8

もくじ CONTENTS

- 04 町民体育大会
- 06 まちの話題・職員日記抄
- 08 暮らしの情報
- 15 生涯学習だより
- 16 子育てに関するお知らせ
- 18 保健・健康に関するお知らせ
- 19 駐在所だより
- 20 みんなの広場
- 21 地域おこし協力隊活動日誌



フォトコンテスト
応募受付中！

募集期間

9月30日まで

－ 今月の表紙 －



今月の表紙は、7月2日に義務教育学校でおこなわれた、盆踊り授業の様子です。お兄ちゃんの呼びかけで参加し、兄弟揃って笑顔で踊る様子が見られました。子ども達の中にも伝統の繋がり、受け継いでいく尊さが垣間見える、そんなあたたかい瞬間でした。



今月のカレンダー

- ★…子育て・保健
- ◆…体操教室
- ▲…各種相談
- …各種行事など
- み…みなくるイベント

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★母子手帳交付	4 ●井川町戦没者追悼式 ◆のんびり	5 戸籍窓口延長日 ◆はつらつ	6 ◆いきいき	7 ●夏休み体験会 ◆男性運動クラブ	8
9 みみなくるであそぼう —なつのかぜ—	10	11 山の日 	12	13 	14	15 ●二十歳のつどい
16 ●バラ剪定講習会	17 ●全町盆踊り大会 ●お茶っこなごみ ★母子手帳交付 みみなくるサロン 「音楽と絵本の読み聞かせ会」	18 ●農業委員会総会 ◆のんびり	19 戸籍窓口延長日 ●まちづくり懇談会（上村） ◆はつらつ	20 ◆いきいき ▲司法書士による無料相談会	21 ●ゆうゆう倶楽部 ◆男性運動クラブ ★すくすく学級	22 ●児童館で遊ぼう みおやつカフェ de ワッフル作り & ボードゲーム遊び
23 ●まちづくり懇談会（田中）	24	25 ◆のんびり ▲弁護士による無料相談 みフラワーアレンジメント 「ハーバリウム」	26 ◆はつらつ	27 ●まちづくり懇談会（大倉） ◆いきいき	28 ◆男性運動クラブ 	29
30	31					

◎ 毎月第1・3水曜日は、住民票、印鑑証明書発行などの戸籍窓口業務を午後7時まで行っております。

町公共施設 お盆期間中の業務日程

○：通常どおり △：変更あり ×：休み

施設名	8日 (土)	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
役場	×	×	○	×	○	○	○	×	×
農村環境改善センター	○	○	○	×	○	○	○	○	×
診療所	×	×	○	×	○	×	×	×	×
定住促進センター	○	○	×	○	○	×	○	○	○
ふれあいプラザ	○	○	○	○	○	△ ～17:00	△ ～17:00	△ ～17:00	○
ゆうゆう	○	○	○	○	○	×	×	×	○
みなくる	○	○	○	○	○	×	×	×	○
町民体育館・町民球場 武道館・スポーツ交流館	○	○	×	○	○	×	×	×	×
町民プール	今年度は中止です。								

※家庭ごみ収集は通常どおり行います。

2026. 6. 28

50メートル走や綱引き、障害物リレーなど、すべての競技で参加者は本気で臨み、その熱量に会場からは大きな声援がわいていました。大会結果は、羽立町内が優勝、2位はさくら町内、3位は同率で坂本・大野地町内と田中町内となりました。



今回の町民体育大会では新たな試みとして、町民体育大会にまつわる川柳を募集しました。
厳正なる審査の結果、以下のようにになりました。受賞されたみなさん、おめでとうございます！
また、多くの応募ありがとうございました！！



井川町民賞

和やかに 井川健斗が一同に
佐藤 正さん（横岡）

ユニーク賞

じじばばも んなして
（皆して）行くが グランドさ
半田 幸子さん（羽立）

熱いで賞

走り抜け 汗と絆で 優勝だ!!!
佐藤 蓮央さん（横岡）



まちの話題

7/1

第76回社会を明るくする運動

社会に不可欠な地域のチカラ

井川さくら駅で「社会を明るくする運動」がおこなわれました。この運動は犯罪や非行の防止、更正について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くために全国的に毎年おこなわれています。今回は、「保護司をはじめとする更正保護ボランティアを広く知ってもらおう」をテーマに実施されました。委員会の皆さんの明るく温かい挨拶や声がけに地域の輪が広がっていく様子が見られました。



7/2

盆踊り授業

地域で繋ぐ芸と文化

義務教育学校で盆踊り授業がおこなわれました。婦人会や芸術文化協会、櫓の会、地域学校協働活動推進員の皆さんの協力のもと、6年生と3年生が授業に参加しました。児童達は、緊張からか硬い表情も見られましたが、これまでの練習の成果を存分に発揮していました。授業の後半では、見学に来ていた保護者の方も一緒になって踊りに参加し、親子で楽しんでいる様子も見られました。



7/4・5

あきた美彩館 井川町×乙部町物産展

クラフトビールで大盛況♪

あきた美彩館（東京都港区）で井川町×乙部町の物産展が開催されました。両町の特産品をはじめ、井川の桜と乙部の水で作ったクラフトビールの完成を記念して試飲販売がおこなわれました。来館者は気になる商品を手に取ってみたい、クラフトビールを試飲したりと両町の魅力に触れ、楽しんでいる様子でした。2日間に渡り多くの方が訪れ、大盛況のイベントとなりました。



7/7・8

井川町×乙部町 人事交流プロジェクト

学び、高め合う人事交流

先月に引き続き、人事交流事業の一環として今回は井川町職員2名が乙部町を訪れ、研修をおこないました。町内視察にはじまり各々のテーマに沿った内容の研修を実施し、充実した時間となりました。研修会の締めくくりには、乙部町長はじめ職員の方々と率直で建設的な意見交換をおこない、今後両町がともに成長し、より強固な関係を築いていける、そう感じさせる人事交流となりました。今後の両町の交流も引き続き発信していきます！



7/12

男鹿潟上南秋支部消防操法大会

地域を守る誇りを胸に

潟上市役所駐車場で、男鹿潟上南秋支部消防操法大会がおこなわれ、出場した井川町消防団第2分団が見事優勝しました。悪天候の中での大会となりましたが、0.5点差と接戦の優勝争いを見事制しました。また、指揮者の藤田将五さん、3番員の小武海裕介さんが優秀選手賞を受賞されました。優勝した第2分団は8月22日(土)に秋田県消防学校で行われる第63回秋田県消防操法大会に出場します。皆さん、ぜひ熱い声援をお願いします！



7/26

夏休みサマーフェスタ

夏休みはじまるよ！

農村環境改善センターで、子ども会育成会によるサマーフェスタが開催されました。今回も育成会だけでなく生涯学習奨励員や、放課後子ども教室、地域おこし協力隊のみなさんの協力もあり様々な催し物が用意されました。子ども達ははたてや輪投げなどの縁日要素も楽しみつつ、工作教室や体験教室などのサマーフェスタでしか味わえない体験も興味津々で夢中になっている姿が印象的でした。夏休みを彩る思い出になったのではないのでしょうか。



職員日記抄 今月は教育委員会

6月1日より井川町役場に採用になり、教育委員会に配属となりました嶋崎悠貴です。私自身は五城目町出身ですが、曾祖母が海老沢出身であることや二人の息子が井川町スポーツ少年団で空手をしていることもあり、何かと縁を感じております。そんな私の最近の楽しみは、週4回ある空手の練習に息子たちを連れて行き、成長を見守ることです。指導者や先輩たちから教えてもらったことを息子たちが段々と出来るようになった時には自分のことのように嬉しく思います。空手の大会では自分が出場するわけではありませんが、つつい熱くなってしまい、口うるさくして息子に嫌な顔をされますが、それでも一生懸命頑張っている姿にいつも感動をもらっています。

さて仕事の話になりますが、前職は秋田市にある製紙会社に20年勤めておりました。転勤・単身赴任等で培った様々な経験を活かし、井川町に新たな風を吹かせられたらと思います。大口を叩いておりますが、民間から行政に転職した為、まだまだ不慣れな部分もありますが、周りの皆様に支えられながら何とか毎日を過ごしています。

教育委員会に配属となり、すぐに『町民体育大会』がありました。町民体育大会は教育委員会主管で井川町役場の職員が総出で実施するビックイベントです。毎日のように打合せに打合せを重ね、準備万端の状態当日を迎えました。もちろん初めての参加ということで、どのようなものなのか皆目見当がつかない状況でしたが、開会式が始まり、入場行進をする町民皆様の姿を見て、小学生の頃に緊張と

やる気に満ち溢れて運動会に臨んだ気持ちを思い出しました。皆様の熱気に圧倒されながらも無事に競技を終え、心地よい疲労感と達成感を味わうことが出来ました。

教育委員会では様々なイベントを企画しており、町民体育大会の次は育成会の「子ども夏まつり」、「二十歳の集い」や「全町盆踊り」等、大注目のイベントが目白押しとなっております。このイベントを成功させるには皆様のお力が必要不可欠ですので、是非ご参加ください！

この職員日記抄が掲載される「広報いかわ 8月号」が刊行となる8月1日には、私が事務局を務める井川町奨励員協議会の「会報誌やまどり」も刊行されます。「会報誌やまどり」は、井川町に縁のある町内外で活躍する方から寄稿いただき、年3回井川町全戸に配布しております。見どころ満載の内容ですので、そちらも是非ご覧いただければ幸いです。

教育委員会の仕事は町民の皆様方と接する機会が多くありますので、これからどうぞよろしくお願いいたします！因みに町民体育大会で川柳コンクールを実施したこともあり、教育委員会では川柳が流行っています。最後に一句。

『桜咲き 人が集まる 井川町』



【文：教育委員会 嶋崎】



くらしの情報

8月

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届等の提出について

児童扶養手当もしくは特別児童扶養手当の受給資格がある方は、毎年8月に現況届、所得状況届の提出が必要です。対象の方には、町から通知を送付しております。下記の日程で受付を行いますので、忘れずに提出をお願いします。

なお、現況届等の提出がない場合、8月以降の手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

□受付時間

各日9:00～16:00

	受付日	会場
児童扶養手当	8月4日(火)、 5日(水)、7日(金)	役場 2 階 小会議室
特別児童扶養手当	8月18日(火) ～20日(木)	

問 健康福祉課 ☎ 874-4417 有線 4432

まちづくり懇談会の開催について

今月は次の町内で開催します。
皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

開催日時	町内	会場
19日(水) 19:00～	上村	上村分館
23日(日) 17:00～	田中	田中分館
27日(木) 19:00～	大倉	大倉分館

問 総務課 総務班 ☎ 874-4411 有線 4562

司法書士みうら事務所

司法書士 三浦洋一

相続手続

不動産登記

商業・法人登記

簡裁訴訟代理等

湯上市飯田川

和田妹川字柳田15-21

☎ 018-893-5172

クマの出没にご注意！



クマを目撃したときは、時間・場所、被害があった際はその状況について、すぐに役場・警察署のいずれかへ連絡してください！

山菜採り、農作業などで山へ入る際は 次の点に十分気をつけましょう！

- ・山や野外での活動では、あらかじめクマの出没情報を確認して、必ず2人以上で行動し、単独行動は避けましょう。
- ・鈴や笛、ラジオなどを身に付け、周りに音を出しながら行動しましょう。
- ・子グマを見かけたら、そばには必ず母グマがいると考え、決して近寄らないでください。
- ・クマに出会ってしまったら、慌てずゆっくり後ろに下がり、静かにその場から立ち去りましょう。
- ・クマの足跡やフンなどを見つけた場合は、その先には進まず引き返しましょう。

引き続き「ツキノワグマ誘引樹木伐採事業費補助金」を活用して、クマを寄せ付けない環境づくりにご協力をお願いします。

クマダス

クマ等が目撃された場所や人への被害情報などを迅速にお伝えします。詳しくはQRコードからご覧ください。



問 産業課産業振興班 ☎ 874-4418 有線 4546

クマスプレーを無償で貸し出します！

クマによる被害防止を図るとともに、市街地等居住者のクマに対する防除対策意識を醸成することを目的として、町内の組織・団体の行事や野外イベント等を行う際に、無償で貸出を行います。

貸出を希望される方は、事前に連絡のうえ、届出書をご提出ください。



クマスプレー
使用手順

問 産業課産業振興班 ☎ 874-4418 有線 4546

井川町職員を募集します

令和8年度中途採用

- 募集職種 一般行政職
 □採用人数 若干名
 □受験資格 ①・②いずれの条件も満たす方
 ① 1975年（昭和50年）4月2日から
 1986年（昭和61年）4月1日までに生まれた方
 ②民間企業・他自治体等で10年以上の職務経験がある方
 ※勤務開始日について応相談。

□受付期間 8月5日（水）～26日（水）必着

□試験内容 面接、職務能力試験、適性検査

□試験日・会場

- ・第一次試験 9月27日（日）・井川町役場
- ・第二次試験 一次試験合格者に通知

□申請手続き

- ・申請用紙は井川町役場総務課職員採用担当へ請求してください。
- ・申込書等に所要事項をすべて記入し、総務課へ提出してください。（郵送提出可）
- ・その他詳細については、町HPをご確認ください。



令和9年度新規採用

□募集職種 一般行政職（大卒程度）

□受験資格

1997年（平成9年）4月2日以降に生まれた方で、
大学卒または令和9年3月に大学を卒業見込みの方

□募集職種 一般行政職（高卒程度）

□受験資格

2001年（平成13年）4月2日～2009年（平成21年）
4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による
大学を卒業した方、またはこれらに相当する学歴を有す
ると認められる方は受験できません。

□採用人数 若干名 ※勤務開始日は令和9年4月1日

□受付期間 8月5日（水）～26日（水）必着

□試験内容 教養試験、適性検査

□試験日・会場

- ・第一次試験 9月20日（日）秋田県市町村会館
- ・第二次試験 一次試験合格者に通知

問 総務課 総務班 ☎ 874-4411 有線 4577

〒 018-1596 井川町北川尻字海老沢樋ノ口 78-1

水道基本料金を減免します

井川町では、長引く物価高やエネルギー価格の高騰による各
家庭や事業所の経済的負担を軽減するため、国の「物価高騰
対応重点支援地方創生臨時交付金（重点支援地方交付金）」
を活用し、水道基本料金を期間限定で減免します。

減免の内容

◆対象となる料金 水道基本料金 月額1,810円（税込）

◆対象となる期間 令和8年8月～10月の3か月間

※1,810円×3か月＝5,430円を減免します

◆対象となる方

- ①井川町と水道の使用契約を結んでいる方
- ②令和8年8月～10月間に使用実績がある契約であること
- ③水道の使用場所が井川町内にいること

◆申請不要 自動的に減免を反映します

◆その他 その他の詳細、お問い合わせについては
町HPをご確認いただくか、または産業課
までご連絡ください

◆町HP <https://www.town.ikawa.akita.jp/page/4636.html>



問 産業課 上水道担当 ☎ 874-4421 有線4422

男鹿潟上南秋消防組合 職員募集

問 男鹿潟上消防本部 総務課 ☎ 0185-23-3145

〒 010-051 男鹿市船川港船川字海岸通り2号12-7

□採用人員 消防職員 5名（予定）

□受験資格

平成8年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた方で学校教
育法に基づく高等学校卒業以上又は令和9年3月卒業見込みの方

□試験内容 高校卒業程度の教養試験及び適正検査

□第一次試験 9月20日（日）秋田県市町村会館

□受付期間 8月5日（水）～26日（水）

□申込手続

申込用紙は消防本部へ請求してください。郵送で請求する場合は、封筒表面に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、
180円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を同封して簡易書留等で郵送してください。

※申し込みを受理した場合、申込者に対し受験票を交付します。

※第一次試験は「秋田県町村等職員採用統一試験」として秋田県町村会に委託して実施します。

詳細については受験案内、消防本部HPをご覧ください。



「井川町高等学校等通学定期乗車券購入助成金」 および 「井川町高等学校通学費助成金」 について



町では、高等学校等に通学する際の経済負担の軽減及び
切れ目のない子育て支援を実施するため、高校生への通学費助成事業を実施しております。

	通学定期乗車券購入助成事業	通学費助成事業
対象者	○井川町に住所があり、高等学校及び 高等専門学校等に通学する生徒の保護者	○井川町に住所があり、五城目高等学校に 通学する生徒の保護者
	※町税その他の納付金等について滞納のない世帯 ※生活保護世帯でない者	
対象となる 乗車券	○助成の対象となる乗車券は、井川さくら駅 で購入した鉄道の通学乗車券 (申請の際に写しを添付してください。)	
助成額	○定期乗車券購入費全額	○井川さくら駅から八郎潟駅までの通学定期 乗車券6か月定期券購入相当額
申請期限	○定期乗車券の有効期間満了後1か月以内 ※購入後、早めに申請して下さるようお願い します。 ※申請期限以降は、対象となりません。	○前期分：9月末 ○後期分：3月末 ※年2回の申請となります。 ※申請期限以降は、対象となりません。
その他	○毎年、初回申請時には、在学証明書又は生徒手帳等の写しを提出してください ○何らかの理由により通学しないこととなった場合は変更の届け出が必要となります	

問 健康福祉課 こども・子育て支援班 ☎ 874-4426 有線 4437

林野火災注意報、林野火災警報 の運用の開始について！



林野火災注意報・警報の発令基準

警報発令時に消防車両での予防
広報、警戒巡回をおこないます。併
せてホームページにも掲載します。
ご理解ご協力をお願いします。

【林野火災注意報の発令】

気象状況が①または②の条件に該当する場合。①前3日間の合計降
水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下。②前3
日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表されている。

【林野火災警報の発令】

林野火災注意報の発令に加え、強風注意報が発表されている場合。

罰則：林野火災警報発令時に火災予防条例第41条に規定する火の
使用の制限にしたがわなかった場合、違反した者に対して消防法違
反により30万円以下の罰金または拘留に処されます。

※火の使用の制限(火災予防条例第41条)

- ①山林、原野等において火入れの禁止
- ②煙火の消費禁止
- ③屋外での火遊び、たき火の禁止
- ④屋外における危険物付近での喫煙禁止
- ⑤山林、原野等指定区域内での喫煙禁止
- ⑥残火(たばこの吸い殻を含む)等の処理

問 男鹿潟上消防本部 予防課
☎ 0185-23-3146

ゆうゆう利用券について

井川町老人福祉センターゆうゆうでは、入浴施設を無料で利用できる「ゆうゆう利用券」を発行しています。下記の条件を満たす方が対象となります。

年 齢	内 容
65 歳以上の方	月 8 回分の利用券発行
60 ～ 64 歳の方	月 5 回分の利用券発行
60 歳未満の方で、 ・身体障害者手帳 1 ～ 3 級 ・療育手帳をお持ちの方	

□申請方法等

利用券は老人福祉センターゆうゆうで申請できます。申請の際は、年齢が分かる身分証または手帳等を提示してください。なお、利用券を使用できるのは申請した本人のみです。

※生活保護受給者の入浴料の減免は、事前に健康福祉課での申請が必要です。

☎ 健康福祉課 長寿福祉班 ☎ 874-4417 有線 4432
老人福祉センターゆうゆう ☎ 874-4161 有線 4440

バラ剪定講習会 の開催について

井川ばら会・秋田バラ会の主催により、バラの剪定講習会を行います。申込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

□日 時 8月16日(日) 10:00～12:00

□場 所 日本国花苑バラ園

□参加費 500 円

☎ ふれあいプラザ管理棟 ☎ 874-2088 有線 3990
産業課 産業振興班 ☎ 874-4418 有線 4546



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間について

法務局では下記のとおり全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、皆様からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員及び法務局職員が平日夜間及び土日にも相談に応じます。また相談内容についての秘密は厳守します。

なお、法務局では、上記強化週間だけではなく、平日(8:30～17:15まで)も人権相談所を開設し、相談をお受けしています。

□実施期間

8月28日(金)～9月3日(木)

平日： 8:30～19:00 土日：10:00～17:00

□相談先

・こどもの人権 110 番(通話料無料)

☎ 0120-007-110

・法務局 LINE じんけん相談

ID @linejinkensoudan



☎ 秋田地方法務局人権擁護課 ☎ 862-1443

八郎湖のために生活排水は下水道などへ

生活排水とは、トイレや炊事・入浴・洗濯からの排水です。八郎湖の水をきれいにするために、生活排水は下水道や農業集落排水施設に流しましょう。下水道や農業集落排水施設の計画区域以外では、窒素除去能力の高い「高度処理型合併浄化槽」を設置して、適正に処理しましょう。

※秋田県の取組は、「<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/95119>」、または、検索サイトで「八郎湖環境対策室」を検索してご覧ください。



一般家屋から犬小屋まで
解体工事
お任せください！

その他、

・店舗内装解体・庭木撤去
・物置小屋解体・看板撤去
・アパート解体・不用品撤去
・ブロック塀撤去 などなど
対応いたします！



LINE ID: akita-kankyou



秋田環境建設株式会社

建設業許可:秋田県知事(般-4)第81763号/産業廃棄物収集運搬業許可:00504000862号

◎ お気軽にご相談ください！……………

TEL.018-870-4025

潟上市天王字北野23 E-mail ▶ akk-4025@outlook.com

**社員
募集中**

「秋田県プレミアムチケット」

販売開始！

今春大好評だった「秋田県プレミアムチケット」を、100万セット追加発行します。県内の飲食店や宿泊施設、スーパーなどで使える、おトクな商品券です。第1弾を購入した方もご購入いただけます。

詳細は特設サイト <https://akita-premium2026.jp/> をご覧ください。



■販売額

1セット 5,000円（1,000円チケット6枚綴り）

■購入上限

1人あたり8セット（40,000円）

■販売方法

電子チケット：WEBによる電子チケットの販売（クレジットカードまたはコンビニ決済）

紙チケット：県内の秋田銀行、北都銀行、JAバンクあきた、郵便局の各窓口

■販売期間

電子チケット：令和8年8月3日（月）～

紙チケット：令和8年9月2日（水）～

※販売予定数に達し次第、販売終了

■利用期間：購入日～令和8年12月31日

問 秋田県プレミアムチケットコールセンター

☎ 0120-185-130



生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

令和8年9月1日より、改正道路交通法施行令の施行により、生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことをいいます。

□法定速度が時速60kmのままの道路（一例）

- ・道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

問 五城目警察署 ☎ 852-4100

誰かを傷つけてしまう前に、

ちゃんと自賠責を

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解することがとても大切です。

未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります！

詳細はポータルサイトをチェック！！

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/>



令和8年度一般コミュニティ助成事業

宝くじ助成金でテント等を整備

井川町では、宝くじコミュニティ助成金を利用して、テント3張、座椅子26脚、芝刈り機1台、座卓5台を購入しました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として実施されるもので、宝くじ収益金の一部をコミュニティ活動に必要な備品の整備をはじめ、地域文化活動への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。



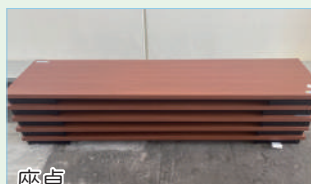
テント



座椅子



芝刈り機



座卓

8月は電気使用安全月間です

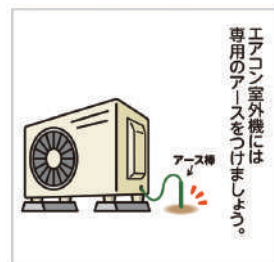
夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



濡れた手で電気機器に触れないように注意しましょう。



エアコン室外機には専用のアースをつけましょう。

問 （一財）東北電気保安協会 ☎ 0800-777-0007

クーリングシェルター開放中！

老人福祉センターゆうゆう：9:00～20:00（木曜定休）

ふれあい交流センター（井川さくら駅）：6:30～18:00

⑤シェルターとしての利用は「熱中症警戒アラート」が発表されたときに限ります。



開放期間

～9/30日※

問 町民生活課 住民生活班 ☎ 874-4416 有線 4441

「障害者割引制度」開始のお知らせ

令和8年7月1日より、秋田空港駐車場では新たに「障害者割引制度」を開始しました。開始日以降に入庫された方の駐車料金が半額割引になります。制度の概要、ご利用方法・受付窓口など、詳細はURLをご覧ください。

□詳細 <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/97547>



問 秋田県秋田空港管理事務所 ☎ 886-3362

秋田働き方改革 推進支援センター無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事、労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

□相談受付時間 平日9:00～17:00

□ご相談窓口 秋田働き方改革推進支援センター
☎ 0120-695-783 又は 865-5335

井川町社会福祉協議会から

お茶っこカフェなごみ

参加費は無料で、申込不要です。
各種相談も受け付けます。

□日時 8月17日(月)9:30～11:30

□場所 健康センター

□内容 頭の体操

司法書士による無料相談会

秋田県司法書士会による、相続・贈与・売買・借金・多重債務などの相談会を実施します。

事前予約が必要です。※毎月第3木曜日実施

□日時 8月20日(木)13:00～16:00

□場所 潟上社協飯田川センター

7月23日、農村環境改善センターで第62回井川町老人クラブ大会が開催されました。その中の式典では、老人クラブ活動の増進に寄与し、その業績が特に顕著であった方々を表彰、また感謝状が授与されました。

【功労者表彰】

菅生 カヅ子さん (井内)
小林 雪子さん (施田)
小林 永子さん (施田)
山平 謙吉さん (坂本)

【感謝状授与】

石坂 芳信さん (井内)
鎌田 正博さん (今戸)
遠藤 幸雄さん (今戸)
伊藤 アサ子さん (今戸)

秋田まんなかへん 移住フェアを開催します



男鹿・潟上・南秋地区の5市町村が、東京で移住・交流イベントを開催します。ご家族やお知り合いで秋田県への移住やAターンをご検討されている方へぜひご紹介ください。

□日時 10月10日(土) 二部制

①11:00～12:30 ②14:00～15:30

□場所 移住・交流情報ガーデン



(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

来場には予約が必要です。

← QRコードからお申込ください。

問 総務課 企画調整班 ☎ 874-4411 有線 4561

問 井川町社会福祉協議会 ☎ 874-2611 有線 4451

ゆうゆう倶楽部

介護予防のためにも、体を動かしたり、笑い合ったり、楽しい時間を過ごしましょう。申込不要です。

□日時 8月21日(金)9:30～11:30

□場所 老人福祉センターゆうゆう

□内容 運動指導士による体操とレク

弁護士による無料相談

法律に関わる問題について無料で弁護士が相談に応じます。事前の予約が必要です。 ※8月19日(水)締切

□日時 8月25日(火)10:00～11:30

□場所 健康センター



information

今月のお知らせ

心の健康相談日 開催

ご自身のこと、ご家族のことで悩んでいませんか？

- ▶ 内容 精神科医による相談受付
- ▶ 日時 9月4日(金) 13:30~15:00
- ▶ 場所 秋田中央保健所
- ※相談日前日の正午までに電話等で予約をお願いいたします。
- ☎ 秋田中央保健所 企画福祉課 調整・障害者チーム ☎ 855-5171

自然観察会・体験教室

- ▶ 内容 天然ひょうたんで飾りづくり
- ▶ 日時 9月9日(水) 10:00~12:00
9月13日(日) //
- ▶ 場所 環境と文化のむら (ふれあいセンター)
- ※開催日1ヵ月前9:00~参加申込開始
- ※予定人数30名にて申込終了
- ☎ 環境と文化のむら ☎ 852-2202

6月30日現在、
井川町の飲酒運転等違反件数は
1 件
(累計1件 県内25市町村中21位)
飲酒運転は、
絶対にしない！させない！
を心掛けましょう。

定期救命講習のお知らせ

- ▶ 内容 AEDを用いた心肺蘇生法
- ▶ 日時 8月16日(日) 9:00~12:00
- ▶ 場所 湖東消防署
- ※講習は無料です。受講を希望される方は前々日(8月14日)までにお申込ください。
- ☎ 湖東消防署 ☎ 874-2420

総合県税事務所からのお知らせ

- ▶ 個人事業税(1期)の納期限は8月31日(月)です。
- 最寄りの金融機関・コンビニエンスストアで納付できるほか、eL-QRによるキャッシュレス納付も利用できます。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納税通知書は8月3日(月)に発送予定です。

- ▶ 個人事業税の納税も口座振替で公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。(ゆうちょ銀行は利用できません。)
- 9月末までにお申し込みされますと、令和8年度2期分から口座振替ができます。

- ☎ 秋田県総合県税事務所
- ・課税に関すること ☎ 860-3338
- ・納税に関すること ☎ 860-3331

秋田海上保安部からのお願い

- 海水浴シーズンを迎えておりますが、この時季は毎年、海難事故が多く発生しております。事故にあわないために、次の約束を守ってください。
- ・ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう
 - ・保護者は常に子どもから目を離さない
 - ・お酒を飲んだら泳がない
 - ・風邪の強い日や波の高い日は海に行かない



マリッジ安全情報
「ウォーターセーフティガイド」

県労働委員会の労働相談会

- 県労働委員が労働トラブルの相談にアドバイス。無料。先着2人。(県内の労働者又は事業主)
- 申込みは電話又は予約申込フォームで8月3日(月)8:30~17日(月)17:00まで。
- ▶ 日時 8月25日(火) 15:00~16:30
 - ▶ 場所 秋田地方総合庁舎4F
 - ☎ 秋田県労働委員会事務局 ☎ 860-3284

相続登記無料相談所

- 秋田地方法務局では、相続登記の義務化に伴い、登記に関する相談を希望される方を対象に、登記手の専門家である司法書士に無料で相談できる相談所を開設しています。
- ▶ 日時 8月19日(水) 14:00~16:00
 - ▶ 場所 秋田地方法務局庁舎1階
 - ▶ 相談員 司法書士1名

☎ 秋田地方法務局総務課 ☎ 862-1124

株式会社プレステージ・インターナショナル **秋田BPO潟上キャンパス**

潟上市に新社屋がオープンしました！

採用サイト 採用情報はここから

Instagram 説明会日程や社内イベントを随時更新中

お問い合わせ先

☎ **018-811-6000**
(受付時間：平日9時~18時)

☎ 潟上市昭和久保字北野蓮沼前山1-5
(潟上市昭和工業団地内)

オープニングスタッフ募集中

業務内容 クライアント企業に代わり、お客様の困りごとに耳を傾け解決に導くサービスを展開。
(未経験者でも安心の研修制度あり◎)

雇用形態 正社員(定員30名)

給与 ① 9時~18時 / 土日祝休
… ¥200,000~
② 24時間シフト / シフト休
… ¥220,000~

※シフト勤務の場合、別途手当あり(夜間手当・休日手当)
また、試用期間中6ヵ月は200,000円~(延長の場合あり)

生涯



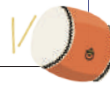
学習

だより

今月の 公民館活動



教室名	開催日
英会話 教室	5日・12日 19日・26日
	・初級コース 18:30～ ・中級コース 19:30～
和太鼓 サークル	8日・22日



義務教育学校 学校報 教育委員会だより

QRコードからご覧ください

学校報



教育委員会だより



町民体育
大会

令和8年度

東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました



小玉五美子さん（寺沢）

令和8年度東北地区スポーツ推進委員功労者として小玉五美子さんが表彰されました。小玉さんは、平成22年から現在に至るまで、町のスポーツの振興・充実にご尽力くださいました。

児童館で遊ぼう！

8/22

土

お友達を誘って、楽しい時間を過ごしましょう！参加費は無料です。

スケジュール

13:30 児童館集合、お寺へ移動
14:00 ～和菓子作り
15:30 ～座禅体験(われをみつめて)
16:00 片付け・児童館へ戻る
17:00 解散

汗ふき用タオル、飲み物、エプロン・バンダナをご持参ください！

□場所 今戸児童館に集合

□申込み 8月8日（土）までに
今戸児童館へお申込ください。



☎ 今戸児童館 有線 2200

令和8年度 文化財専門職員の募集について

秋田県教育委員会では、埋蔵文化財の発掘・調査研究及び文化財の保存活用に関する業務に従事する文化財専門職員を募集します。募集要項、受験申込の流れなど詳細につきましては県HPをご確認ください。

□受付期間 7月27日（月）～9月11日（金）

□詳細 <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/97149>

☎ 秋田県教育庁生涯学習課 ☎ 860-5193



各種大会結果

◆第75回秋田県中学校総合体育大会相撲大会

(7/18)

【個人1年の部】

第1位 阿部 昊成（7年）東北大会出場

◆第75回秋田県中学校総合体育大会卓球大会

(7/18・19)

【卓球女子団体】ベスト8 井川義務教育学校

◆第68回秋田県吹奏楽コンクール(7/20)

【中学生小編成の部】銅賞 井川義務教育学校

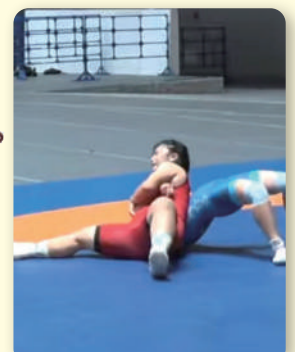
いかわっこ大活躍！ 7/24~26

第43回全国少年少女
レスリング選手権大会

【小学5年生女子 階級別】

優勝 鈴木 利奈さん
（保野子）

今回の決勝戦は、一つ下の階級で優勝していた選手との対戦でした。接戦になると思っていましたが、最後は得意の投げ技でフォール勝ちすることができました。全試合フォール勝ちで優勝することができて嬉しかったです。次の選抜大会に向けて、これからも練習を頑張りたいです。





CHILD

健康相談・母子手帳の交付



受付時間：9：00～17：00 健康福祉課まで

月 日	健診名	内 容
8月3日(月)	健康相談	健康・栄養 子育てに関する相談
17日(月)	母子健康 手帳交付	母子健康手帳 妊婦健康診査受診票の交付 保健指導、栄養指導

すくすく学級

受付時間：9：30～9：45

月 日	対象児	場所
8月21日(金)	令和8年6月生まれ	みなくる

みなくるの様子

バブルクレヨン



ロゼット作り



毎月たのしいイベント
開催中♪

夏フェス!



子育て支援多世代交流館 みなくる イベント情報

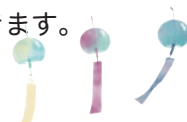
みなくるであそぼうーなつのかぜー

読書ルームのイベントです。絵本セラピストの木村さんをお招きし、絵本の読み聞かせ会と風鈴に絵付けをおこないます。

□ 日 時：8月9日(日)10:00～12:00

□ 対 象：どなたでも参加できます。

□ 申込み：不要



みなくるサロン「音楽と絵本の読み聞かせ会」

8月は音楽ユニット"アノー"さんによるピアノと一緒に楽しむ絵本の読み聞かせ会をおこないます。

□ 日 時：8月17日(月) 10:00～12:00

□ 対 象：どなたでも参加できます。

□ 申込み：不要



おやつカフェde

ワッフル作り&ボードゲーム遊び

地域おこし協力隊かずりんが作ったワッフルに、好きなものをトッピングして楽しみましょう。

井川町在住、日隈さんによるボードゲーム遊びも同時開催！一緒にいろいろなボードゲームで遊んでみよう☆

□ 日 時：8月22日(土) 10:00～12:00

□ 対 象：どなたでも参加できます

□ 参加費：200円

□ 申込み：不要



フラワーアレンジメント「ハーバリウム」

色とりどりのお花をガラス瓶に入れて「ハーバリウム」を作ります。

□ 日 時：8月25日(火) 10:00～

□ 対 象：どなたでも参加できます。

□ 定 員：10名

□ 講 師

「花工房Filed Canvas」

石井南さん

□ 参加費：600円

※追加料金で、

ガラス瓶の大きさを選べます

□ 申込み：必要（電話またはメール）



問 子育て支援多世代交流館 みなくる

☎ 838-6913 有線 3790

Mail: minakuru@town.ikawa.akita.jp



毎月お届け！

『育児カルタ』

－ 今月のカルタ －

『ママだから押しつけられる 普通がある』

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Instagramでフォロワーが16.4万人を超えるパパコマ (@papakoma) さんは2人の子供を育てるパパ。そんなパパコマさんがInstagramに投稿している『育児カルタ』が、子育て中の方はもちろん、たくさんの方々の共感をお呼びしています。その『育児カルタ』を毎月広報いかで紹介中です！

パパ目線で描かれた子育てへの思いなど、家族で子育てを楽しむヒントが見つかるはずです。ぜひご覧ください。



パパコマさんをフォローして他の育児カルタや育児のお話をご覧くださいね！



@papakoma



住民健診・各種検診インターネット申し込みのご案内

9月16日（水）～18日（金）に住民健診及び各種検診を実施します。
健康状態の把握や、病気の早期発見・治療のために年に1回は健診を受けることを
おすすめします。まだ申し込みをしていない方はこの機会にぜひお申し込みください。



□ 予約期間

8月7日（金）9時～8月10日（月）24時

◇日時ごとの予約可能人数には限りがありますので、
ご了承ください。

□ 予約方法

QRコードの読み取りまたは町ホームページの
「住民健診 WEB 予約」から予約してください。

◇各種検診の詳細については、4月に配布した「井川町保健衛生事業ガイド」をご確認ください。

問 健康福祉課 ☎ 874-3300 有線 4455

今月の運動教室

問 地域包括支援センター ☎ 893-5230 有線4359

教室名	日にち	曜日	時間	内容
のんびり 体操教室	4・18・25日	火	10:00～11:30	イスに座っての体操や脳トレ、ストレッチ体操を行います。ゆっくりと体を動かしたい方におすすめです。
はつらつ 運動教室	5・19・26日	水	10:00～11:30	イスに座った運動を中心に、効果を学びながら心地よくじっくりと体を動かします。今月のテーマは「フットケア」です。
いきいき フィットネス 教室	6・20・27日	木	10:00～11:00	立って行う運動が主になります。より体力の向上を目指す方や、アクティブに体を動かしたい方におすすめです。
男性運動 クラブ	7・21・28日	金	9:30～10:30	男性限定の教室です。軽運動やストレッチ体操を通して運動不足の解消や筋力向上を目指します。

■ 対象：概ね65歳以上の方 ■ 会場：健康センター ■ 持ち物：内ズック、飲み物、タオル

※事前の申し込みは不要です。 ※送迎が必要な方はご相談ください。

井川町診療所



8月診療日のお知らせ

【診療日】月・火・水・金（木曜・土日祝休診）

【午 前】

受付 8:30～11:30

診療 8:30～12:00

【午 後】

受付 13:30～16:30

診療 13:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

…休診日 ※ 28・31日：午後の診療 15:00～

受けてからが本番！健診結果を活用しよう

健診は、病気の早期発見だけでなく、自分の健康状態を知り、日々の生活習慣を見直す大切な機会です。受けて終わりにするのではなく、結果は基準値の範囲内か、前回から悪化していないかを確認して、その後の生活に活かすことではじめて意味のあるものとなります。重症化する前に生活習慣病の改善や適切な治療を行い、結果に問題がなかった方も、毎年健診を受けましょう。

診療所では、生活習慣病や慢性疾患の早期発見と管理治療を行っています。「数値の意味がわからない」、「どのように生活を改善すればよいか」など、気になる点がありましたら、健診結果をお持ちのうえご来院ください。

問 井川町診療所 ☎ 874-2215 有線4391



駐在所だより

問 井川警察官駐在所 ☎ 874-2345 有線 9900

みんなで防ごう 水の事故 ～ルールを守って楽しく安全に～

毎年、夏になると水の事故が発生しています。

家族はもちろん、地域の人みんなで声を掛け合い、水の事故をなくしましょう。

令和 7 年中の県内水難発生状況 [単位：人]

区分	年	R 7			R 7 (7～9月)		
		高校生以下	一般	計	高校生以下	一般	計
死 亡		-	2	2	-	-	-
負傷者		-	5	5	-	2	2
救 助		3	3	6	3	1	4
計		3	10	13	3	3	6

水の事故は
こんなときに発生しています！

- 海や川での遊泳
- 魚釣り
- 用水路等への転落



以下に気をつけましょう！

- 子どもから目を離さないようにしましょう。付き添いと監視が事故防止のポイントです。
- 時々休憩し、長時間水に入らないようにしましょう。
- 強風や波の高いときは、魚釣りや遊泳はやめましょう。
- 夜間や飲酒後の遊泳は絶対にやめましょう。
- 魚釣りは救命胴衣や専用の靴を着用し、命綱も装着するなどして転落防止に注意しましょう。
- 立入禁止区域には、絶対に入らないようにしましょう。
- 慣れたところに危険が潜んでいます。自宅周辺の用水路、池、沼など危険な箇所に注意しましょう。

アプリで詐欺を防ぐ！

- 詐欺の犯人からの接触ツールの約 8 割が電話！
- そのうち 7 割が「+」から始まる国際電話！
- このアプリは多くの国際電話や詐欺電話をブロック！！

警察庁推奨！特殊詐欺対策アプリ



↑こちらからダウンロード！（無償）
不明な点は警察署まで
お問い合わせください。※偽アプリにご注意ください。

ニセ警察に要注意！

電話で警察官をかたる人が、「LINE」などの SNS やビデオ通話に誘導してきたら、それは詐欺です！犯人は

- あなたの口座が犯罪に使われている
- あなたに逮捕状が出ている
- 口座のお金を調べる必要がある

などと言って、口座のお金を振り込ませたり、暗号資産に換えて送金するように誘導してきます。このような電話が来たら、すぐに切って、警察や家族に相談してください。

私服姿や女性のニセ警察も確認されています。
気をつけてください！

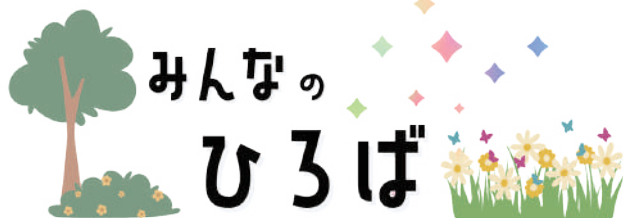


ホンモノの警察はSNSで連絡しません

ニセ警察詐欺に注意

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせ、金銭をだまし取る特殊詐欺被害が多発しています。





July 2026
2026年7月



Hello, it's Diego!

On August 22nd, I will be taking the stage this summer and performing with my band at Club Swindle. I will be singing and playing the guitar for my band, Oases, and we will be covering songs from the British rock band Oasis. I feel fortunate to be able to perform with such experienced and amazing musicians. I came to Akita four years ago not knowing anybody here and never being in a band before to now doing my third show with friends I have made through music. If you are into rock music and you are free from 3 pm on August 22nd, please come and check us out! It will be a blast!



こんにちは、ディエゴです！

8月22日、今年の夏、私はクラブ・スウィンドルでバンドと共にステージに立つ予定です。私は自分のバンド「Oases」でボーカルとギターを担当し、イギリスのロックバンド「オアシス」の曲をカバーします。これほど経験豊富で素晴らしいミュージシャンたちと一緒に演奏できることを、とても幸運に感じています。4年前に秋田に来たときは、ここには知り合いも一人もおらず、バンド経験も全くなかったのですが、今では音楽を通じて知り合った友人たちと、3回目のライブを行うことになりました。ロック音楽がお好きで、8月22日の午後3時以降に時間が空いている方は、ぜひ会場に足を運んでみてください！最高に盛り上がります！

熱中症 特別警戒 アラート

全ての国民において熱中症予防行動の徹底が必要です。

熱中症特別警戒アラートとは

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。
- 具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点^(※)において暑さ指数35以上となる時などが該当します。

※気候変動適応法施行規則の別表に掲げる情報提供地点を指す。

熱中症予防行動



熱中症予防情報サイト



環境省

短歌

井川短歌会詠草

近づきて駅をかすめて遠ざかるドップラ効果と過ぎし青春
野も山もどこから見てもわが里よみんないたつけ枇杷の房揺れ
「ザクロ」とは誰がつけたか意味ありげ朱の色まとい裏庭に咲く
青空に青葉若葉の緑色ほほえみ浮かぶ白い綿雲
整えし樹々をすがしき風とおる光と交叉し緑ふくらむ
ヒマラヤは見えるはずなく長き尾をタワウの上に揺らすユキヒヨウ
子育てのつばめの速し一筋の線のごとくにシャッターくぐる
お互いにジジババなりと思う我ら運動会に笑顔はじける
一本の柱に触れて上を見る内蔵の中我を忘れる
地平線遠くながめる虚ろいに眼下の向日葵顔を上げよと
夕暮れのグラデーシヨンの空見あげ和らぐおもいにじ色に染まる
ありふれた水仙なれどよく見ればきれいな花の一つにあらん
摘みたてのブルーベリーの深き藍この身もこころも清^{すが}しくなれり

三浦 政博
戸塚 いさ子
佐々木 敬子
小林 千鶴子
長嶋 亮子
小林 康子
齋藤 節子
遠藤 由美子
山平 節子
菅生 美智子
越後 幸子
すずき いさむ
遠藤 恵美子



かずりんの やったるで!!

井川町 地域おこし協力隊日誌



みなさん、こんにちは！

体重 63.5kg（前回比 +1.2kg）のかずりんです。

ひとまず懺悔します。私は太りました。体脂肪率は下がっており、筋肉が増えたといえば聞こえはいいのですが、現実としてランニング時に膝にかかる負担は増えています。目標体重の 58kg には、一歩遠ざかってしまいました。

・ブッシュクラフト講習

- ・初めての
セルフだまご鍋
- ・たき火会
の様子



ダイエットにまつわる話をひとつ。人間が大腸に飼っている菌の働きの一つとして、エネルギー生産があります。腸内がアルカリ性に傾いていると、この菌によるエネルギー生産が過剰になり、太りやすくなります。巷で言われているデブ菌、デブ体質はこの状態を指すんですね。だから腸内を酸性にする食べ物が推奨されており（酢キャベツとか）、デブ菌の働きを弱めるのが効果的なんだそうです。

私はこの1ヵ月、デブ体質改善をイメージして腸活に臨みましたが、少なくとも私には大きな効果を感じられず。相対的には脂肪は減ったのかもしれませんが、苦労に見合った結果ではなかった……。

というわけで今月からは、私がもっともやりたくなかった「腹八分目ダイエット」を遂行して参ります。来月号のかずりんに、乞うご期待！

国花苑キャンプ場ではたき火会を開催しています。

次回開催は8月22日を予定しております。上記QRコードからお申し込みの上、友人や家族をお連れになっていらしてください。心よりお待ちしております。

航太の わがしごと 日記

～甘くて、まじめな地域おこし～



フォローをお願いします。



皆さんこんにちは！

地域おこし協力隊の進藤航太です。
暑い日々が続いておりますが体調など崩されずにお過ごしでしょうか。

最近の私の活動についてご紹介させていただきます。地域の活動として義務教育学校での活動やこどもセンターでの活動が沢山ありました！学校の活動では、郷土料理クラブの授業に参加をさせて頂き、アドバイスやサポートをさせて頂きました。参加したのは全部で4回で、井川町で昔から食べられている麦巻きの授業では子供達と一緒にお母さん先生達の作り方を学びました。味はノーマル・抹茶・ココアの3種類で生地を流してホットプレートで焼き巻いていきます！熱い生地を巻いていくので、子供達も恐る恐るチャレンジしていたのが印象的でした。回を重ねるたびに子供達も作ることを楽しむ様子がみられて、作ることの楽しさ、難しさを身をもって経験してくれたのではないのでしょうか！私も今回の授業で小さなお友達が出来た素敵な時間になりました。

また、7月からこどもセンターでの交流をスタートしました！初めての顔合わせから始め、「いきなり入って子供達に怖がられないだろうか？」という不安もありましたが、入って早々にそんな気持ちをかき消してくれるように子供達に囲まれました！

“遊んで”抱っこ“進藤さん”と言ってくれて『子供達から元気パワーを貰えました！』。今後も交流を重ねて寄り添っていきたいと思いました。



いかわ 星空シネマ

を開催します

総務課 企画調整班 ☎ 874-4411 有線 4561

夜空の下で映画を楽しむ特別な体験をしてみませんか。
ご家族、ご友人等、お誘い合ってお越しください。

□日 時 9月19日(土) 12:00~ 開場
□場 所 日本国花苑キャンプ場
□上映作品 『サマーウォーズ』 19:00~ 上映開始

最新情報は
こちらから



キッチンカーなどの出店やライブなど
映画開始前も楽しめるイベントになっています！

□出店者(今後変更となる場合があります。)

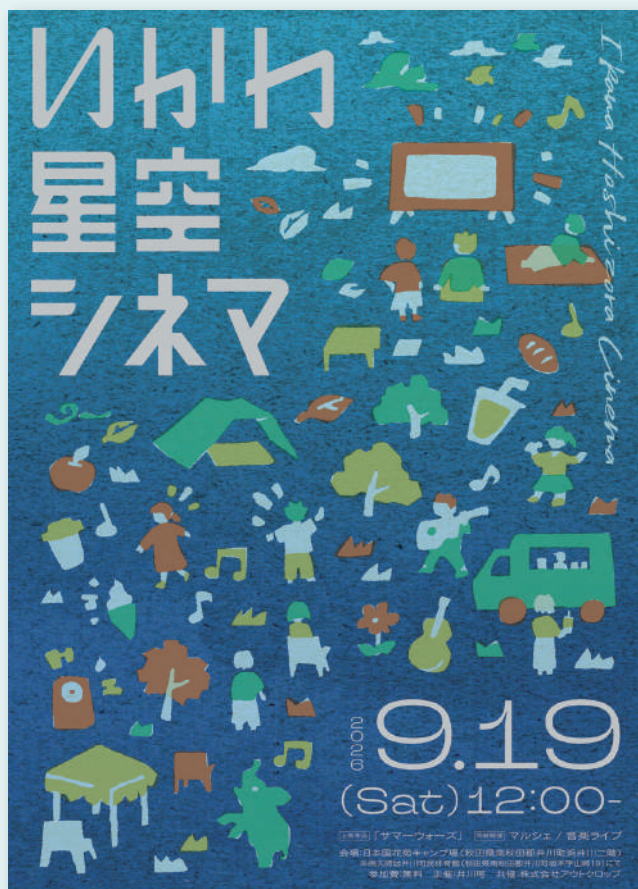
蜜飴林檎、高梨商店、OYASHIRO COFFEE、3丁目食堂
こむぎちゃん、マチノミナト、きのうちふるぎ、イタリ
ア食堂ビランチャ、とき とき ゆづき、空の木 Garden、
Rtable

□ライブ(今後変更となる場合があります。)

音楽ライブ 黒崎 平、保坂茜

■注意事項

- ・折り畳み椅子やレジャーシート等をご持参いただいても構いませんが、**テントを張る場合は料金が発生します**ので、定住促進センターまたはふれあいプラザ管理棟で利用申請をおこなったうえで設営をお願いします。
- ・悪天候の場合は町民体育館での開催に変更となります。町インスタグラムでお知らせいたします。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・駐車場については、**日本国花苑キャンプ場駐車場、旧井川小学校下駐車場**をご利用ください。 ※悪天候時は町民体育館駐車場をご利用ください。



人口などの動き

(7月1日現在)

※()内は前年同月との比較

男	1,875 人	(- 54)
女	2,131 人	(- 35)
計	4,006 人	(-89)
世帯数	1,656 戸	(- 19)

慶弔だより

※ 6/21~7/20 までに届出があったもので、同意を得た方のみ掲載しています。掲載を希望されない場合は、届出の際に窓口へお申し付けください。

ご結婚おめでとう

●●●●さん(街 道)
●●●●さん(潟上市)

ーお悔やみ申し上げますー

●●●●さん(71歳・小今戸)
●●●●さん(92歳・大 麦)
●●●●さん(90歳・井 内)
●●●●さん(94歳・横 岡)
●●●●さん(87歳・街 道)
●●●●さん(77歳・海老沢)

善意 地域福祉基金へ ありがとうございます

秋田市の●●●●さんより、亡父●●●さんの香典返しとして

編集後記

▶ 7月は全国的に猛暑日が続き、熱中症への注意喚起も呼びかけられた月となりました。井川町、秋田でも気温は上がりましたが、雨や曇りの日も多く梅雨を感じさせるジメジメした日が続いたように思います。我が家では、去年の今頃には既にプール開きをして、子ども達を遊ばせていた記憶がありますが、今年はなかなか晴れの日が続かず踏み出せない日々が続いております。

8月は夏本番。祭りや花火が各地で開催されると思います。また我が家の話で恐縮ですが、子どもが花火の音を苦手としており泣き出してしまうため、ここ数年は花火を伴う祭りは封印された夏を過ごしています。みなさんには私の分まで夏を満喫してもらいたいです。井川町では、盆踊り大会も開催されます！ぜひ参加してください。体調に十分留意して夏を楽しみましょう！！④